

GLOOKO XT®
POUR LES PATIENTS
- GUIDE DE DÉMARRAGE

2025 | Version IFU-0060-fr-FR 08

Contenu

- Utilisation prévue
- Utilisateurs visés
- Contre-indications
- Avantages cliniques
- Avertissements
- Principaux écrans
 - App mobile
 - Interface web

1. Comment commencer à utiliser Glooko XT®

1.1. Vérifier la compatibilité

- De votre smartphone
- De votre ordinateur
- De vos équipements utilisables

1.2. Créer un compte Glooko XT®

- Installer l'application Glooko XT® sur un iPhone
- Installer l'application Glooko XT® sur un smartphone Android
- Répondre à l'invitation d'un médecin à être télésuivi
- Créer un compte

1.3. Importer et visionner vos données liées au diabète

- Étape 1 : connectez-vous à votre compte Glooko XT®
- Étape 2 : transférez vos données de votre équipement
- Étape 3 : visionnez vos données liées au diabète

2. Aperçu des fonctionnalités

2.1. Gestion du profil

- Informations personnelles et réglages
- Inviter votre équipe soignante à vous suivre / Ajouter un code de télésurveillance
- Déconnexion

2.2. Connexion à des équipements ou des app mobiles

- Connexion des appareils
- Connexion à des appareils via Glooko XT® Uploader for Glooko XT®
- Connexion à des appareils via des applications mobiles
 - Connexion à un compte Dexcom Clarity
 - Connexion à un compte Medtrum
 - Connexion à un compte Onetouch
 - Connexion à un compte Ypsomed mylife
 - Connexion à un compte Ypsomed mylife CamAPS FX
 - Connexion à Apple Health
 - Connexion à Google Fit
 - Synchronisation par le téléchargement d'un fichier de données .csv
 - FreeStyle Libre

Dexcom G6

Réglages des Objectifs et des Périodes de repas depuis l'app mobile

Objectifs

Périodes de repas

2.3. Ajout manuel de données

2.4. Consultation des graphiques et tendances

App mobile

- a - Suivi
- b - Tendances
- c - Carnet
- d - Édition des données
- e - Réglages pompe
- f - Gamme d'injection stylos

Interface web

- a - Onglet Profil CGM
- b - Onglet Courbes quotidiennes
- c - Onglet Carnet
- d - Onglet Réglage de pompe
- e - Onglet Gamme d'injection

2.5. Partage des données

2.6. Suppression de votre compte

3. Messagerie

App mobile

- a - Consultation de la messagerie
- b - Notification : message non lu

Interface web

- a - Consultation de la messagerie
- b - Notification : message non lu
- c - Téléconsultation

4. Accompagnement thérapeutique

5. Suivi de grossesse

5.1 Profil de la patiente en suivi grossesse

5.2 Spécificité de votre profil en suivi grossesse

6. Assistance

Annexe : fonctions supplémentaires

A. Basal-IQ

B. Control-IQ

Utilisation prévue

Glooko XT[®] Mobile est une plateforme de gestion du diabète qui peut être utilisée à domicile par les patients. Elle permet de visualiser les données des patients recueillies à partir d'appareils médicaux compatibles et d'autres appareils de surveillance de santé. Elle permet également aux professionnels de santé d'accompagner le traitement du diabète mis en place pour un patient par l'analyse et le suivi de la thérapie et des soins. Glooko XT[®] Mobile est destiné aux personnes atteintes de diabète.

Utilisateurs visés

Glooko XT[®] Mobile est destiné aux personnes atteintes de diabète. La population de patients visée est constituée de personnes atteintes de diabète.

Contre-indication

Aucune connue.

Avantages cliniques

Les patients qui utilisent Glooko XT[®] peuvent bénéficier des avantages cliniques suivants :

- Amélioration du contrôle glycémique
- Amélioration de l'A1C
- Amélioration durable de la glycémie

Avertissements

Glooko XT[®] n'est pas destiné à mesurer ou interpréter les données qu'il transmet, ni à prendre des décisions automatisées concernant les traitements ou à se substituer au jugement d'un professionnel. Tous les diagnostics médicaux et traitements doivent être effectués sous la surveillance et la supervision d'un professionnel de santé qualifié. En outre, Glooko XT[®] n'est pas une solution permettant une prise en charge en urgence.

Si vous avez des inquiétudes concernant le diagnostic et les traitements actuels de votre diabète, veuillez contacter votre professionnel de la santé.

Principaux écrans

App mobile Glooko XT®

Figure 1 - Connexion et création de compte

A - Champ email pour se connecter à son compte ou créer un compte

B - Lancement des différentes étapes de création d'un compte

C - Champ pour renseigner le code à 4 chiffres reçu par email

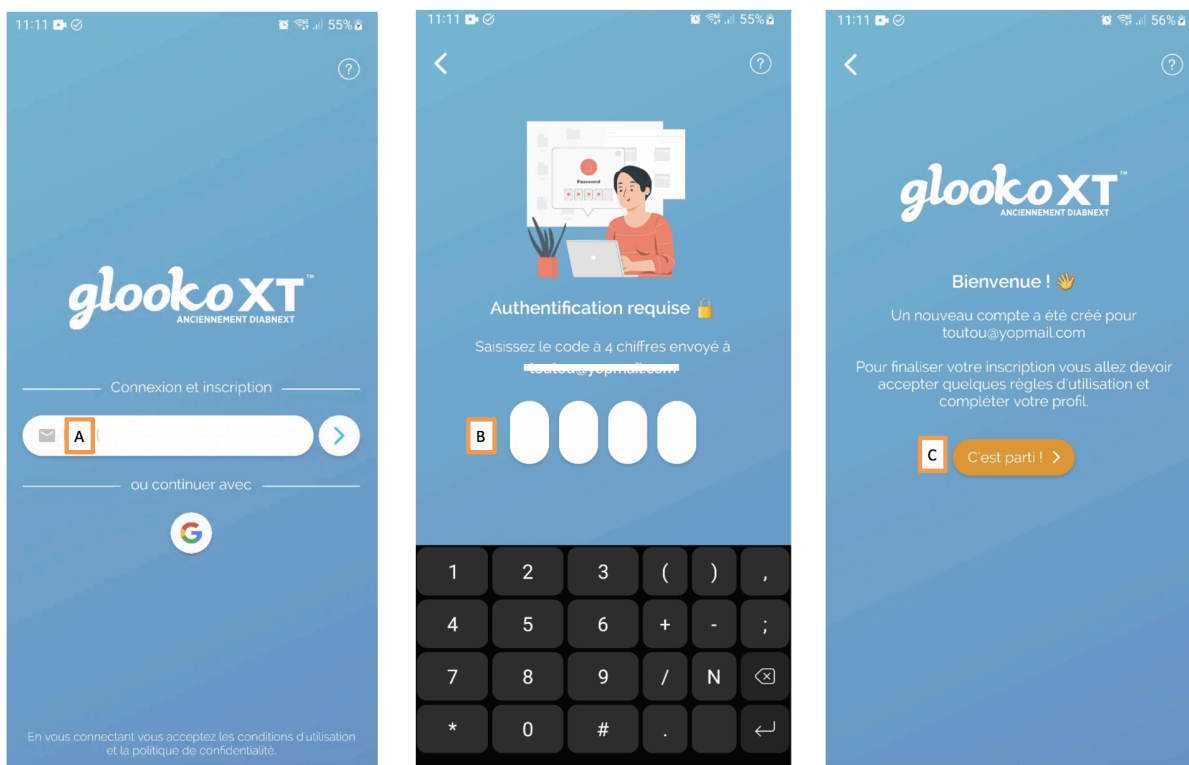


Figure 2 - Suivi

A - Onglet Mes appareils

B - Onglet Suivi

C - Onglet Télésurveillance

D - Onglet Compte

E - Accès au calendrier pour modifier la date

F - Résumé des données sur la journée sélectionnée

G - Courbe quotidienne des glycémies

H - Graphique des injections d'insuline

I - Bouton d'affichage en plein écran

J - Information relative aux objectifs glycémiques

K - Accès à l'édition des objectifs glycémiques

L - Suivi des données sur une journée (par défaut date du jour)

M - Accès aux Tendances

N - Accès au Carnet

O - Bouton d'ajout de nouvelles données

P - Notification d'un nouveau message

Q - Information relative au poids



Figure 3 - Saisie manuelle

- A - Accès au calendrier pour modifier la date
- B - Sélection du type de repas et du moment avant/après repas au moment de la mesure
- C - Bouton pour enregistrer les données renseignées
- D - Champs à compléter avec des données chiffrées

- E - Champ de note pour décrire les plats consommés
- F - Ajout de photos de plat consommé depuis l'appareil photo ou la galerie photos du téléphone
- G - Champ de note pour décrire tout autre information
- H - Croix pour fermer le module

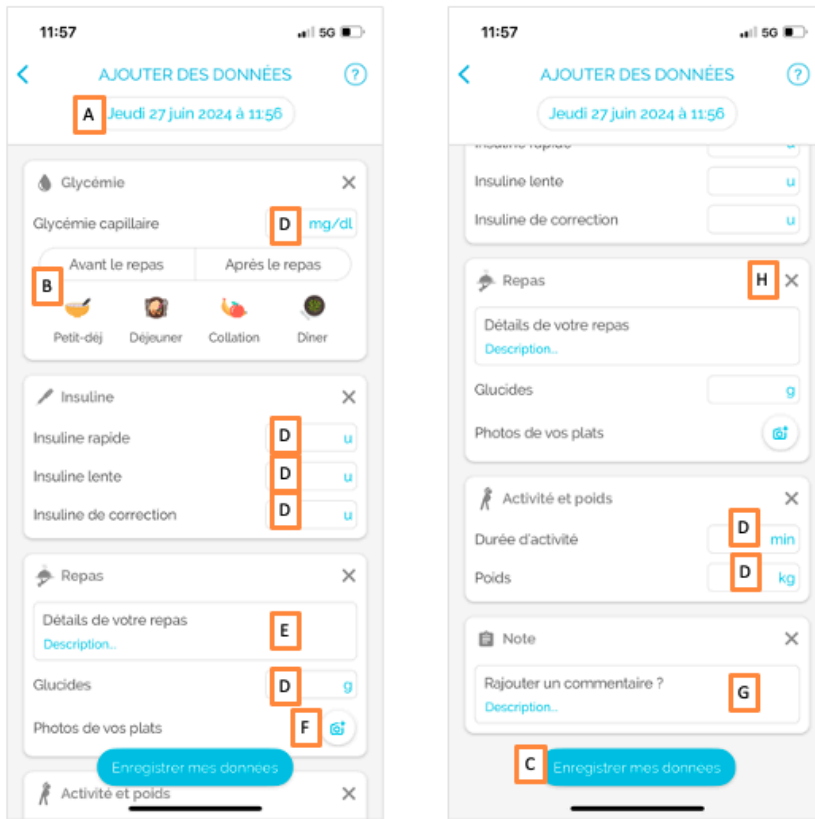


Figure 4 - Tendances et Carnet

A - Page Tendances

B - Retour aux données du jour

C - Accès au Carnet

D - Sélection de la période analysée

E -

F - Colonnes Repas (Petit-déjeuner, Déjeuner, Dîner, Collation)

G - Colonnes repas et Avant/Après repas

H - Ligne glycémie

I - Ligne injection d'insuline

J - Ligne glucides consommés

K - Ligne activité physique

L - Ligne note

M - Photos de plats consommés

N - Page d'édition des données

O - Date journalière à sélectionner

P - Icône pour supprimer la donnée enregistrée

Q - Bouton d'enregistrement des modifications



Figure 5 - Mes appareils

A - Bouton pour ajouter un nouvel appareil

B - Cartouche d'information sur l'appareil connecté

C - Bouton pour supprimer l'appareil connecté

D - Sélection du type d'appareil à connecter

E - Lien vers le centre d'aide en ligne

F - Onglet vers les appareils connectés

G - Onglet vers les applications de santé connectées

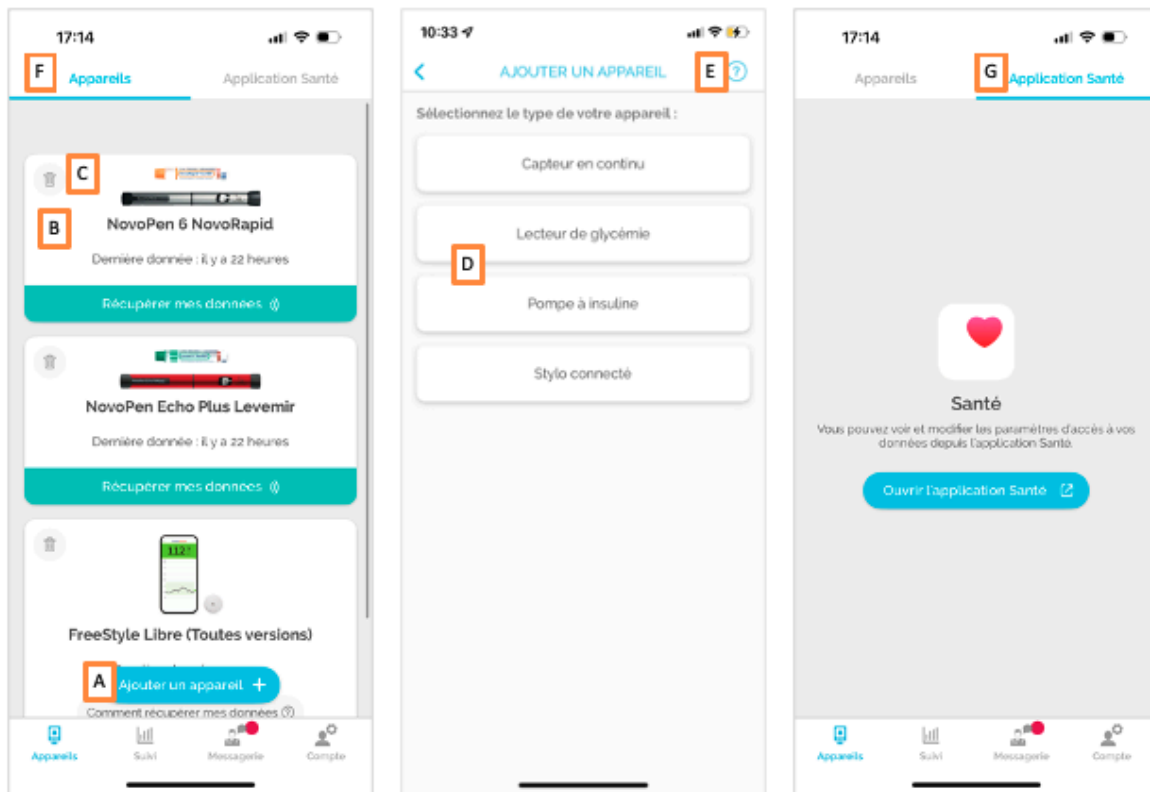


Figure 6 - Compte

A - Onglet "Compte"

B - Onglet Réglages

C - Onglet Profil

D - Accès à l'export de données par téléchargement d'un fichier .csv

E - Chat avec l'assistance

F - Accès à vos parcours d'accompagnement thérapeutique

G - Accès à la page de consultation et modification des périodes de repas

H - Accès à la page de consultation et modification des objectifs

I - Accès à la page de consultation des derniers réglages de pompe

J - Accès à la page de consultation de la gamme d'injection

K - Photo de profil et icône pour la modifier

L - Accès à la page de votre consentement au partage de vos données et des mentions légales

M - Bouton pour se déconnecter de votre compte

N - Icône pour éditer les informations du profil

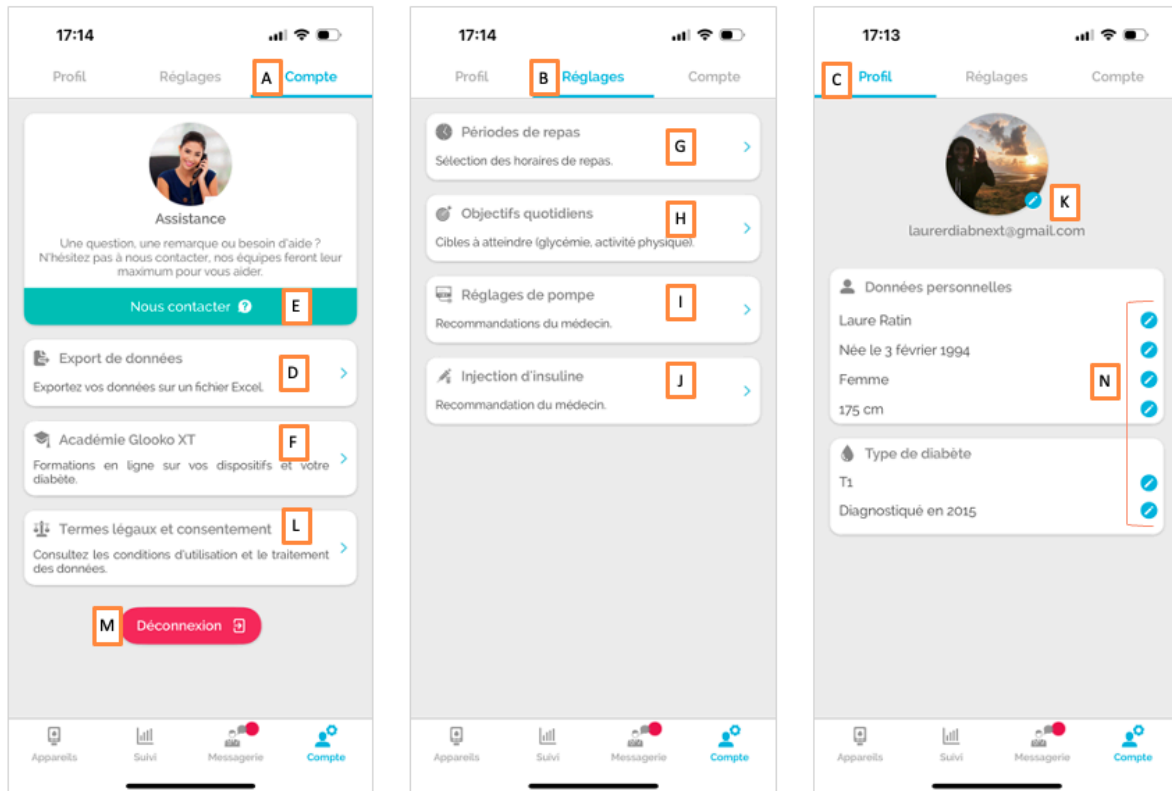


Figure 7 - Messagerie

- A - Onglet Messagerie
- B - Onglet Documents
- C - Liste des conversations avec des équipes
- D - Liste des conversations avec un seul soignant
- E - Champ pour taper votre message ou envoyer un document
- F - Bouton d'envoi de votre message
- G - Liste des destinataires des message dans les conversations avec les équipes soignantes
- H - Liste des documents consultables
- I - Icônes pour supprimer et éditer un document
- J - Ajout d'un nouveau soignant

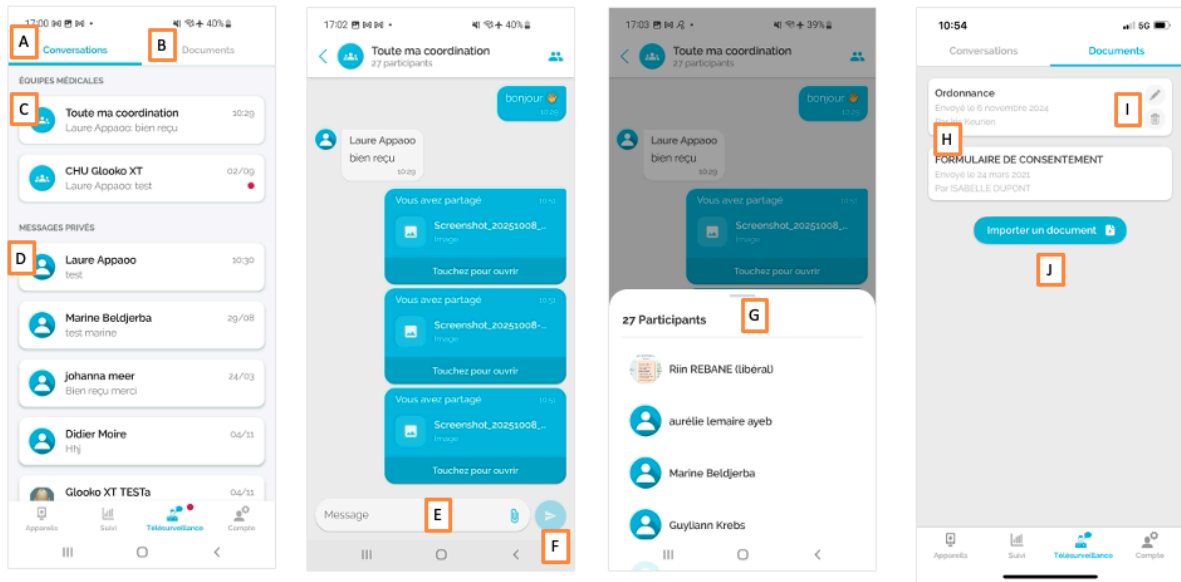
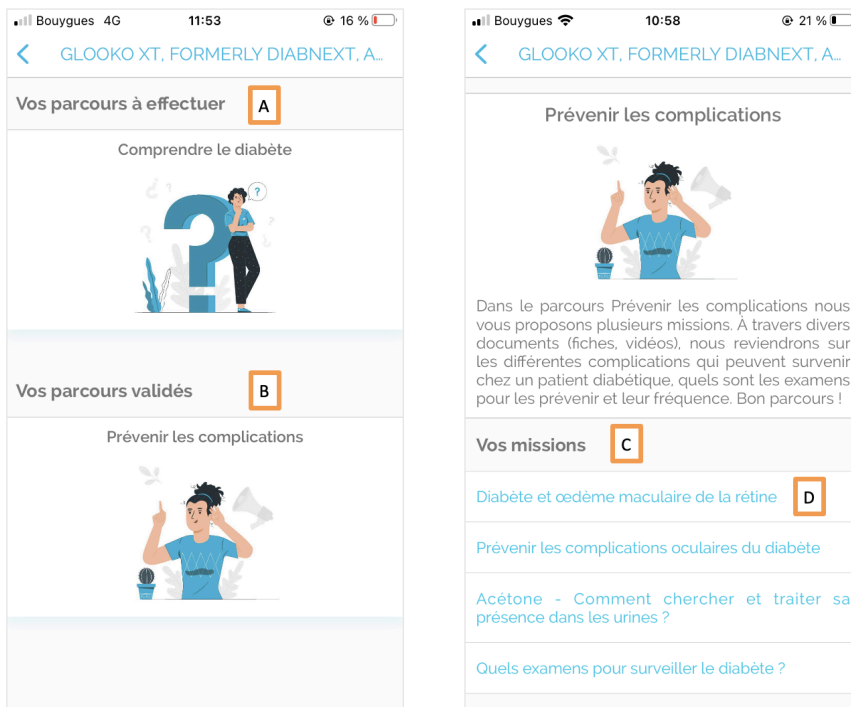


Figure 8 - Glooko XT® Académie

- A - Parcours d'AT à effectuer
- B - Parcours d'AT à valider
- C - Listes des missions composant le parcours d'AT
- D - Mission

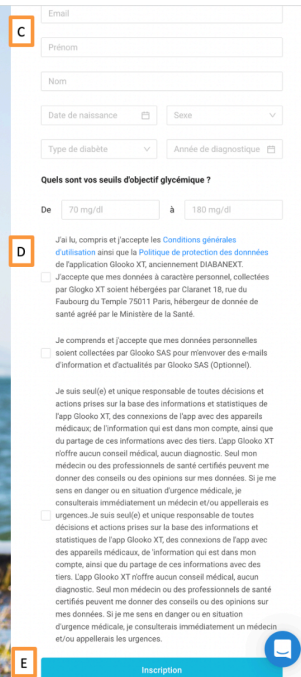
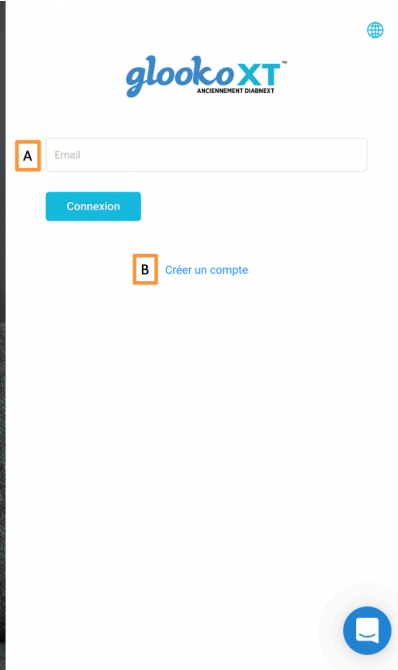


Interface web My.GlookoXT®

Figure 9 - Connexion et création de compte

- A - Champ email pour se connecter à son compte
- B - Bouton pour créer un compte Glooko XT®
- C - Champs à compléter pour l'inscription

- D - Cases à cocher sur les données personnelles et les conditions générales d'utilisation
- E - Bouton pour finaliser l'inscription
- F - Champ pour renseigner le code à 4 chiffres reçu par email



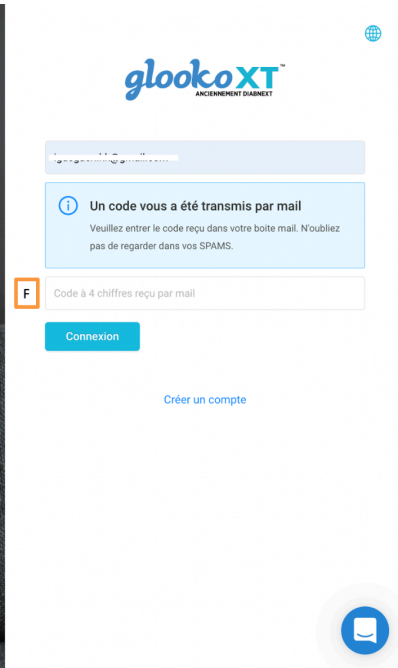


Figure 10 - Tableau de suivi

- A - Votre profil
- B - Bouton pour dérouler le profil complet
- C - Bouton Import / Synchronisation
- D - Menu de Gauche - Tableau de suivi
- E - Menu de Gauche - Accompagnement thérapeutique
- F - Menu de Gauche - Messagerie
- G - Menu de Gauche - Téléchargement
- H - Menu de Gauche - Accès aux articles du centre d'aide
- I - Bouton de déconnexion
- J - Information n° d'appel gratuit
- K - Accès au chat du centre d'aide
- L - Menu onglet - Carnet / Courbes quotidiennes / Profil CGM / Param. de pompe / Gamme d'injection / Mes documents
- M - Bouton pour le partage des données avec son médecin
- N - Bouton de téléchargement de l'Omnipod Dash
- O - Accès à votre compte (Supprimer mon compte ; Modifier mon mot de passe ; Synchroniser mon fuseau horaire)

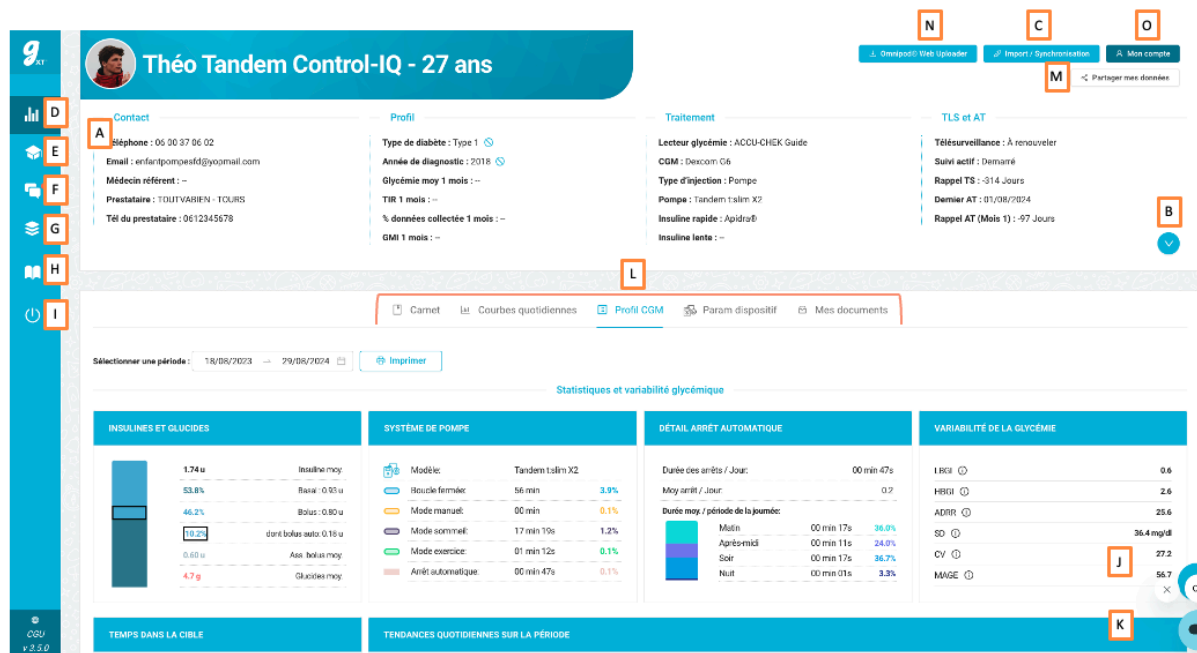


Figure 11 - Accompagnement thérapeutique

A - Menu de gauche - Accès à la page Accompagnement Thérapeutique
 B - Parcours à réaliser

C - Date de démarrage du parcours
 D - Missions du parcours à réaliser
 E - Mission réalisée et date de réalisation

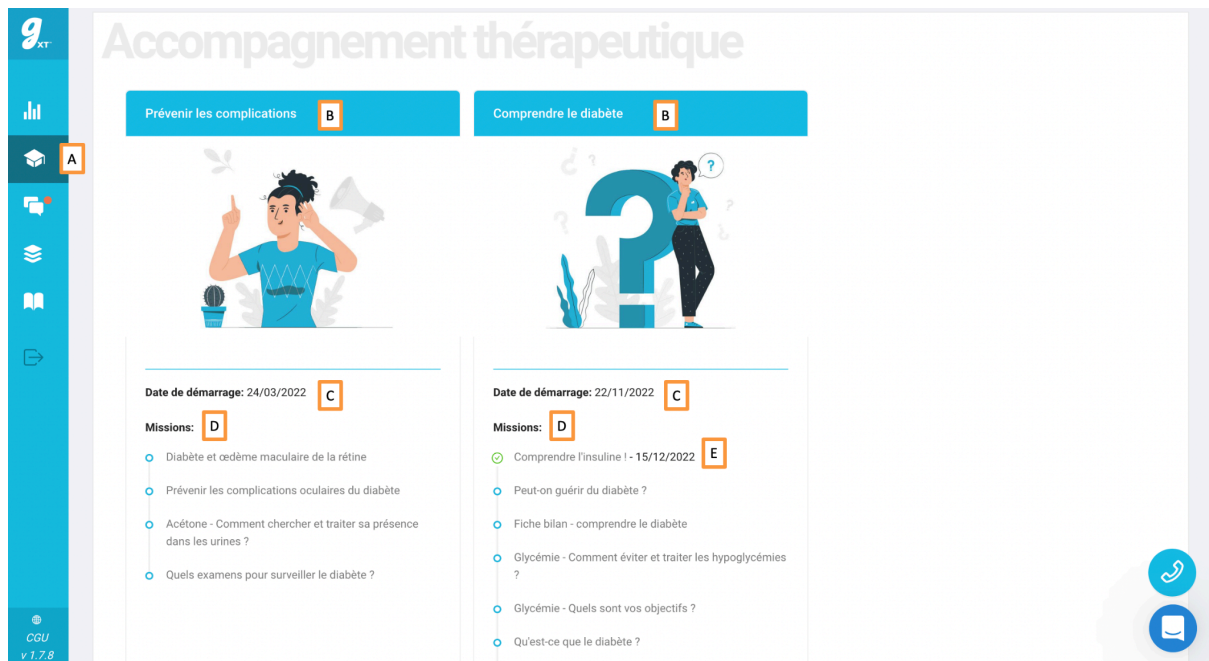


Figure 12 - Messagerie

A - Champ de recherche
 B - Liste des conversations avec un professionnel qui me suit à distance
 C - Champ de rédaction du message
 D - Bouton de mise en forme du message
 E - Bouton d'envoi du message

F - Liste des conversations avec les équipes de soignants qui me suivent à distance

G - Bouton pour lancer une téléconsultation avec le patient
 H - Notification "Message non lu"

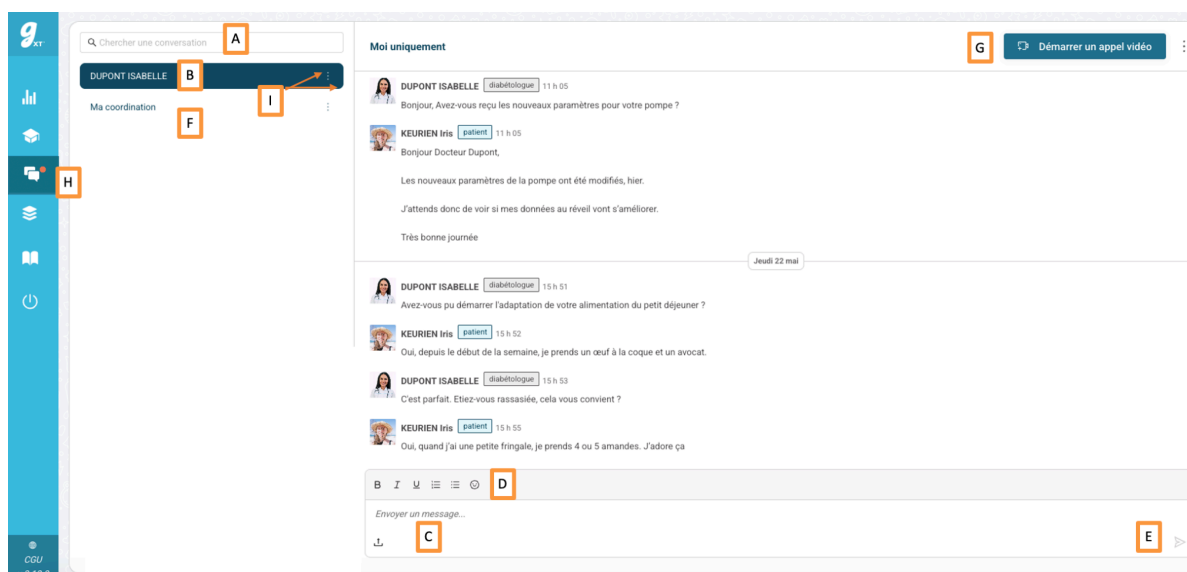


Figure 13 - Téléchargement

- A - Menu de gauche - Accès à la page téléchargement
- B - Synchronisation avec le CGM Dexcom
- C - Bouton d'importation du fichier .csv FreeStyle Libre
- D - Bouton d'importation du fichier .csv Dexcom Clarity

- E - Bouton de téléchargement du fichier d'installation de Glooko XT® Uploader pour environnement Mac
- F - Bouton de téléchargement du fichier d'installation de Glooko XT® Uploader pour environnement Windows

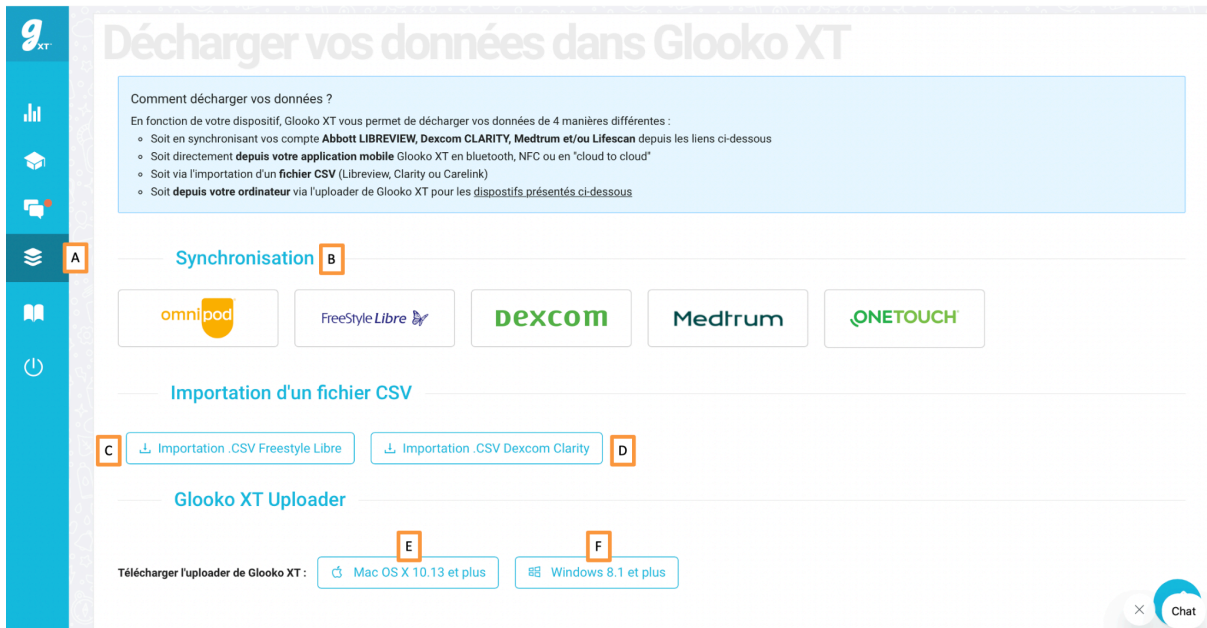


Figure 14 - Centre d'aide accès bouton flottant

- A - Envoi d'un message sur le chat
- B - Champ de recherche dans les articles du centre d'aide

- C - Bouton flottant pour fermer ou déployer la fenêtre du centre d'aide

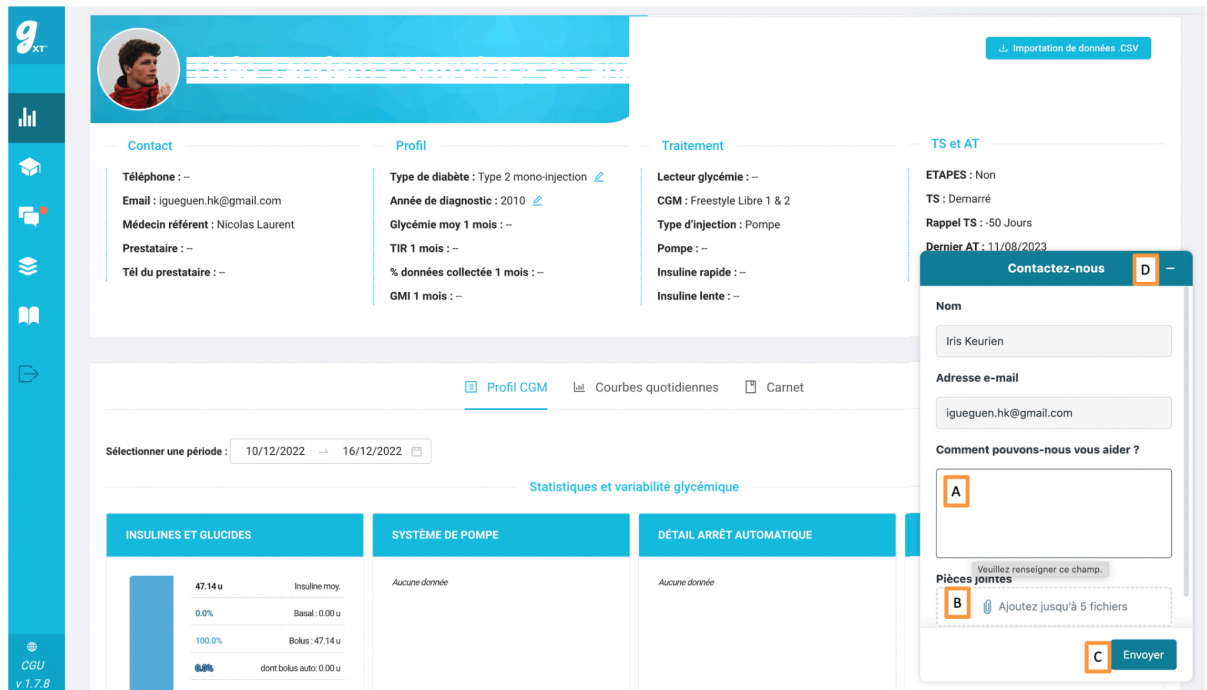


Figure 15 - App - Suivi de grossesse

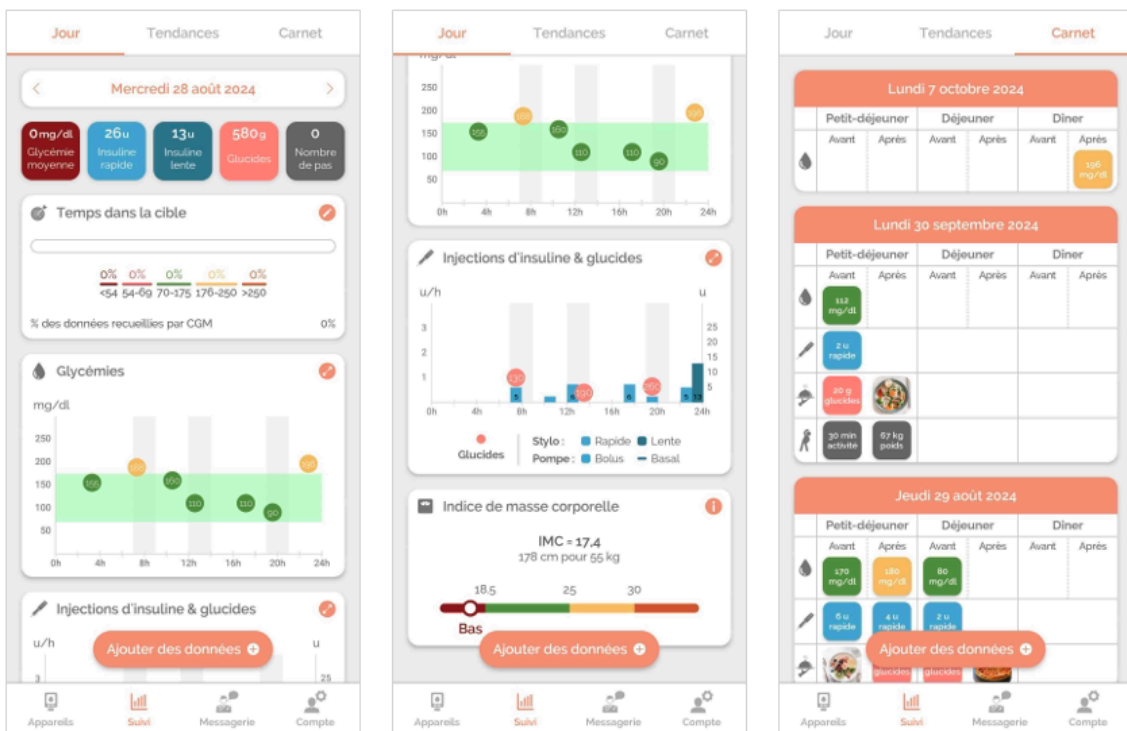


Figure 16 - App - Page Grossesse (Compte)

1. Comment commencer à utiliser Glooko XT®

Glooko XT® est une solution technique de télésurveillance du diabète qui synchronise le taux de glucose et d'autres données médicales pertinentes issues de lecteurs de glycémie, d'appareils de contrôle continu de la glycémie (CGM), de stylos à insuline intelligents, de pompes à insuline, de boucles fermées hybrides et d'applications mobiles "Forme et santé". Elle s'adresse aux personnes atteintes de diabète de Type 1, de Type 2 ainsi qu'aux femmes atteintes d'un diabète gestationnel et les femmes de Type 1 et de Type 2 enceintes. Grâce aux diverses options de visualisation, Glooko XT® permet de suivre les fluctuations de données de glycémie en fonction de divers événements, tels que le dosage d'insuline, l'activité physique, la consommation de glucides et d'autres facteurs biométriques.

Glooko XT® est accessible aux particuliers depuis son application mobile Glooko XT® ou depuis l'interface web My.GlookoXT.com.

1.1. Vérifier la compatibilité

De votre smartphone

L'app Glooko XT® prend en charge les appareils iOS de version 13.0 OS ou ultérieure et les appareils Android de version 6.0 OS ou ultérieure.

De votre ordinateur

L'interface Web My.GlookoXT.com prend en charge les versions de navigateurs suivantes :

- Internet Explorer, version 10 ou ultérieure
- Internet Explorer Edge, version 12 ou ultérieure
- Google Chrome, version 23 ou ultérieure
- Firefox version 21 ou ultérieure
- Safari version 6 ou version ultérieure

De vos équipements utilisables

Pour déterminer la compatibilité de votre appareil de suivi du diabète, consultez la page de [Compatibilité Glooko XT](#).

1.2. Créer un compte Glooko XT®

Informatique et sécurité

Glooko XT® nécessite un nom d'utilisateur et un mot de passe pour accéder à un compte. Ne partagez pas votre nom d'utilisateur ou votre mot de passe avec d'autres individus.

Glooko XT® est connecté à Internet (Wi-Fi ou réseau de données cellulaires).

Installer l'application Glooko XT® sur un iPhone

Avant de commencer, quelques vérifications sont nécessaires :

- Pour créer votre compte Glooko XT®, choisissez une adresse email accessible depuis votre iPhone.
- Votre iPhone doit avoir la version iOS 11.0 ou ultérieure. Vous trouverez cette information dans les réglages de votre iPhone : Réglages »Général » Informations »Version du logiciel
- L'espace libre de la mémoire de votre iPhone doit être d'au moins 200 Mo. Vous trouverez également cette information dans les réglages de votre iPhone : Réglages »Général »Stockage iPhone
- Le Bluetooth de votre smartphone doit être activé, pour recueillir automatiquement les données de vos équipements Bluetooth (lecteur de glycémie Bluetooth). Toutefois, pas d'inquiétude : vos données de localisation ne sont pas utilisées par l'application. Allez dans : Réglages »Activer le Bluetooth

Vous êtes prêt à installer l'application ! Depuis l'Apple Store.

Installer l'application Glooko XT® sur un smartphone Android

Avant de commencer, quelques vérifications sont nécessaires :

- Pour créer votre compte, choisissez un email dont la boîte est accessible depuis votre smartphone.
- Votre smartphone doit être sous la version Android 6.0 ou une version ultérieure. Vous trouverez cette information dans les réglages de votre smartphone : Paramètres »Général »Informations
- L'espace libre de la mémoire de votre smartphone doit être d'au moins 200 Mo. Vous trouverez également cette information dans les réglages : Paramètres »Stockage
- Le Bluetooth et la localisation de votre smartphone doivent être activés pour recueillir automatiquement les données de vos équipements Bluetooth et pour les localiser (lecteur de glycémie Bluetooth). Toutefois, pas d'inquiétude : vos données de localisation ne sont pas utilisées par l'application. Allez dans : Paramètres »Activer le Bluetooth & la Localisation

Vous êtes prêt à installer l'application ! Depuis Google Play.

Répondre à l'invitation d'un médecin à être télésuivi

Cette étape vous concerne uniquement si votre équipe médicale souhaite suivre, à distance, vos données relatives à votre diabète. Pour être télésurveillé, vous devez préalablement donner votre consentement au partage de vos données.

1. Votre médecin vous a envoyé un email d'invitation, vous invitant à accepter d'être télésurveillé et à partager vos données relatives au diabète.
2. Pour accepter la demande de télésurveillance, cliquez sur le lien : "votre consentement à la participation à ce programme de télésurveillance."
3. C'est fait ! Votre médecin et/ou votre équipe soignante peuvent vous suivre en télésurveillance.

Vous devez maintenant installer et configurer votre application.

Créer un compte

App mobile

1. Les liens vers les App Stores sont accessibles depuis l'invitation envoyée par votre médecin - dans le cas des patients télésurveillés. Cliquez sur l'icône de l'app store correspondant. Sinon, tapez "Glooko XT" dans vos apps stores pour les télécharger ou cliquez directement sur les liens ci-dessous :
 - Glooko XT® pour [iPhone](#)
 - Glooko XT® pour [Android](#)
2. Téléchargez l'application Glooko XT® sur votre smartphone, puis une fois le téléchargement terminé, appuyez sur "OUVRIR".
3. Autorisez l'accès au Bluetooth s'il vous est demandé, puis autorisez les notifications si vous le souhaitez.

INFORMATION : si vous êtes télésuivi par votre médecin, nous vous recommandons d'autoriser les notifications, afin notamment d'être notifié lorsque votre médecin vous envoie un message depuis la messagerie sécurisée de la solution.

4. Entrez votre adresse email, optez pour une adresse dont la boîte est accessible sur votre smartphone (Fig.1 A). Vous pouvez aussi ouvrir votre compte avec Google. Un code à 4 chiffres vous est envoyé sur l'email précédemment renseigné. Entrez-le, puis appuyez sur "Continuer" (Fig.1 B).
ASTUCE : n'oubliez pas de regarder dans vos SPAMS.
5. Renseignez un mot de passe qui vous sera demandé pour vous connecter.
6. Pour finaliser votre inscription, laissez-vous guider pour compléter les informations concernant votre profil, en cliquant sur le bouton "C'est parti !"

(Fig.1 C). Commencez par accepter les conditions générales d'utilisation et le partage de vos données, puis remplissez les différents champs.

ASTUCE : si vous avez reçu un code de télésurveillance de votre professionnel de santé, vous aurez la possibilité d'entrer ce code pendant le processus d'inscription. Ultérieurement, vous pourrez également rentrer ce code dans le menu "Compte" (Fig.2 D), puis cliquez sur "Télésurveillance - Invitez une équipe médicale à vous suivre".

Vous avez maintenant accès à votre compte sur votre application Glooko XT®, vous utiliserez les mêmes identifiants pour vous connecter à votre compte, depuis la plateforme My.glookoXT.com

Pour connaître la version de l'app installée sur votre téléphone, veuillez vous reporter à l'information située en bas de l'onglet Compte (Fig.6 L).

Interface web

1. Dans votre navigateur, tapez l'adresse suivante : <https://My.glookoXT.com>
2. Cliquez sur le lien "Créer un compte" (Fig.9 B).
3. Remplissez les différents champs (Fig.9 C) pour compléter votre profil et acceptez les conditions générales d'utilisation et le partage de vos données (Fig.9 D) de la solution Glooko XT®. Puis cliquez sur le bouton "Inscription" (Fig.9 E)

Vous avez maintenant accès à votre compte sur l'interface My.GlookoXT.com vous utiliserez les mêmes identifiants pour vous connecter à votre compte, depuis l'app mobile Glooko XT®.

Lorsque vous créez votre compte depuis My.GlookoXT.com, nous vous demandons de créer un mot de passe.

1.3. Importer et visionner vos données liées au diabète

Une fois que vous avez déterminé la compatibilité de vos appareils de suivi du diabète et la méthode que vous utiliserez pour importer vos données vers la solution Glooko XT®.

INFORMATION IMPORTANTE - Changement de fuseau horaire

Les données sont affichées sur Glooko XT en fonction de votre fuseau horaire. Celui-ci est détecté automatiquement lorsque vous vous connectez à l'application Glooko XT. Vous pouvez également le mettre à jour manuellement depuis l'application My.GlookoXT.com (l'interface web), en

cliquant sur le bouton, en haut à droite (Fig.10 O) Mon compte > Synchroniser mon fuseau horaire.

Toutefois, si vous n'ouvrez pas votre application pendant que vous êtes à l'étranger ou vous ne la paramétrez pas depuis votre interface My.GlookoXT.com, alors le fuseau horaire reste inchangé.

Suivez les étapes ci-dessous pour commencer à transférer vos données liées au diabète vers Glooko XT® :

Étape 1 : connectez-vous à votre compte Glooko XT®

Connectez-vous à votre compte Glooko XT® (Fig.1 A) au moyen de l'application mobile Glooko XT® ou par le biais de l'interface web My.GlookoXT.com (Fig.9 A).

App mobile

1. Connectez-vous à votre compte.
2. Dans un souci de sécurité, la connexion à la plateforme est protégée par une authentification à deux facteurs. Cette double vérification est conçue dans le but de réduire le risque de compromission des données d'identification. Ainsi, un code d'authentification vous est transmis par email. Veuillez entrer le code reçu par e-mail, dans le champ dédié dans l'app (Fig.1 B). Ce code est valable pendant une durée limitée et est différent à chaque connexion. Il n'est donc pas nécessaire de conserver ce code, une fois que vous êtes connecté.

Cette vérification se fait lors de la première connexion, puis à chaque fois que l'app a été totalement déconnectée et que vous devez vous connecter à nouveau à votre compte.

ASTUCE : n'oubliez pas de regarder dans vos SPAMS.

3. Vous êtes désormais connecté à votre compte.

Interface web

1. Pour vous connecter à votre compte depuis l'interface web, tapez My.glookoXT.com dans votre navigateur Internet, en saisissant l'email que vous utilisez pour vous connecter à votre compte depuis l'app Glooko XT®.
2. Dans un souci de sécurité, la connexion à la plateforme est protégée par une authentification à deux facteurs. Cette double vérification est conçue dans le

but de réduire le risque de compromission des données d'identification. Ainsi, un code d'authentification vous est transmis par email. Veuillez entrer le code reçu par e-mail dans le champ dédié (Fig.9 F). Ce code est valable pendant une durée limitée et est différent à chaque connexion. Il n'est donc pas nécessaire de conserver ce code, une fois que vous êtes connecté.

Cette vérification se fait lors de la première connexion, puis à chaque fois que vous devez vous connecter à nouveau à votre compte, après avoir été déconnecté.

ASTUCE : n'oubliez pas de regarder dans vos SPAMS.

3. Vous êtes désormais connecté à votre compte.

Accès avec mot de passe

Vous avez la possibilité de modifier votre mot de passe, rendez-vous sur votre profil sur My.GlookoXT.com. Cliquez sur le bouton "Mot de passe", situé en haut à droite (Fig.10 - S).

Étape 2 : transférez vos données de votre équipement

Une fois connecté, vous pouvez transférer vos données vers votre compte Glooko XT®. La connexion et la synchronisation des données dépendent du type d'appareil dont vous êtes équipés.

App mobile

La marche à suivre pour connecter et synchroniser vos équipements est décrite dans l'app. Pour cela :

1. Cliquez sur l'onglet "Mes appareils" (Fig.2 A), la liste des appareils déjà connectés apparaît (Fig.5 B), en cliquant sur l'un d'eux, vous retrouvez la procédure de synchronisation des données.
2. Pour ajouter un nouvel appareil, cliquez sur le bouton "Ajouter un appareil" (Fig.5 A), puis choisissez le type d'appareil (Fig.5 D), puis le modèle. Suivez les instructions pour finaliser la connexion, puis pour synchroniser les données.
3. Pour entrer des données manuellement, il suffit de cliquer sur le bouton bleu flottant "+Ajouter des données" situé en bas, dans l'onglet "Suivi" (Fig.2 O). Puis, remplissez le ou les champ(s) souhaité(s) (Fig. 3 D-E-F). Enregistrez votre saisie en cliquant sur "Sauvegarder" en bas de l'écran (Fig.3 C).

Interface web

Selon votre équipement, vous pouvez transférer vos données, depuis l'interface web My.GlookoXT.com. Vous pourrez notamment y télécharger un fichier .csv, synchroniser vos comptes d'utilisateur et utiliser Glooko® Uploader for Glooko XT®.

Pour télécharger un fichier .csv :

Cliquez sur "Téléchargement" dans le bandeau bleu de gauche (Fig.10 G), puis cliquez sur "Importation .CSV Freestyle Libre" ou "Importation .CSV Dexcom Clarity" (Fig.13 C-D). Une nouvelle fenêtre s'ouvre, sélectionnez le fichier .csv que vous avez téléchargé depuis vos comptes LibreView ou Clarity et cliquez sur "Enregistrer".

OU

Depuis votre Tableau de suivi, cliquez sur le bouton "Importation de données .CSV (Fig.10 C).

Vous pouvez synchroniser votre compte Dexcom Clarity depuis la page "Téléchargement" (Fig.10 G) et cliquer sur le bouton "Dexcom", dans la partie "Synchronisation" (Fig.13 B).

Vous pouvez synchroniser votre compte Medtrum depuis la page "Téléchargement" (Fig.10 G) et cliquer sur le bouton "Medtrum", dans la partie "Synchronisation" (Fig.13 B).

Vous pouvez synchroniser votre compte Onetouch depuis la page "Téléchargement" (Fig.10 G) et cliquer sur le bouton "Onetouch", dans la partie "Synchronisation" (Fig.13 B).

Si votre équipement nécessite le recours à Glooko® Uploader for Glooko XT®, vous devez dans un premier temps l'installer sur votre ordinateur. Pour cela, cliquez sur "Téléchargement" dans le bandeau bleu de gauche (Fig.10 G), puis cliquez sur l'un des boutons Mac ou Windows en fonction de votre équipement (Fig.13 E-F). Puis suivez les instructions du manuel dédié à Glooko XT® Uploader afin de l'installer, puis télécharger des données.

Étape 3 : visionnez vos données liées au diabète

Une fois vos données transférées, vous pouvez les visionner dans l'application mobile Glooko XT® ou dans l'interface web My.GlookoXT.com.

App mobile

Depuis l'onglet "Suivi" (Fig.2 B), passez d'un écran à l'autre pour obtenir plusieurs représentations de vos données, en cliquant sur "Jour" ou "Tendances" situé en haut de l'écran (Fig.2 L, M et N).

Interface web

Depuis la page "Tableau de suivi" accessible depuis le menu bleu (Fig.10 D) de l'interface web, passez d'un onglet à l'autre pour obtenir plusieurs représentations de vos données (Fig.10 L-M-N-O-P). A l'ouverture de votre compte, c'est l'onglet "Profil CGM" qui s'affiche.

Pour en savoir plus, consultez la rubrique ci-dessous "Visionner les graphiques et les tendances".

2. Aperçu des fonctionnalités

L'application mobile et l'interface web Glooko XT[®] comportent un certain nombre de fonctionnalités utiles à la prise en charge quotidienne du diabète, vous permettant d'être accompagné quel que soit votre mode de vie. En profitant de ces fonctions, vous pouvez facilement suivre, transférer et partager vos données liées au diabète où que vous soyez.

2.1. Gestion du profil

Dans votre profil, vous pouvez afficher et mettre à jour vos données personnelles et ajouter un code de télésurveillance lié à votre équipe soignante.

Informations personnelles et réglages

App mobile : dans la page "Profil" (Fig.6 A), les informations de votre profil sont consultables et/ou modifiables :

- Nom
- Prénom,
- Pseudo
- Date de naissance
- Sexe

- Taille et unité de mesure
- Type de diabète
- Unité de mesure du taux de glycémie
- Unité de mesure des glucides
- Unité de mesure du poids
- Objectifs glycémiques
- Année de diagnostic

Pour mettre à jour vos informations, tapez sur un élément pour changer la valeur sélectionnée. Puis, cliquez sur “Sauvegarder”, pour enregistrer les modifications.

Interface web : les informations concernant le profil sont regroupées dans le haut de l'écran (Fig.10 A-B), elles peuvent être consultées et/ou modifiées :

- Contact
- Profil
- Traitement
- Télésurveillance (TS) et accompagnement thérapeutique (AT)
- Affichez d'autres informations en cliquant sur la flèche pointant vers le bas, située en bas à droite de ce bandeau (Fig.10 B).

NB : une fois que vous êtes suivi par une équipe médicale, les informations du profil depuis l'interface web ne sont plus modifiables par le patient.

NB : dans le cas où vous souhaitez modifier l'email de votre compte, prenez contact avec l'assistance Glooko XT[®] par email : support-xt@gmail.com

Inviter votre équipe soignante à vous suivre / Ajouter un code de télésurveillance

Si votre ou vos professionnels de santé utilisent également Glooko XT[®], vous pouvez ajouter leur email ou le code de télésurveillance de l'équipe, à votre compte, afin de partager automatiquement vos données liées au diabète, avec eux et à distance.

- Pour envoyer une invitation à votre médecin : vous devrez renseigner l'adresse email de votre médecin, il doit donc préalablement vous la transmettre.
- Pour envoyer une invitation à votre équipe soignante : lorsque celle-ci vous propose de vous inscrire sur Glooko XT[®] pour le suivi du diabète, elle vous transmet un code de suivi de télésurveillance. Peut-être vous a-t-on remis une brochure avec ce code, vous permettant de connecter votre compte Glooko XT[®] à votre équipe soignante.

App mobile

Trois cas de figure se présentent :

- Vous n'avez pas encore de compte Glooko XT®
 1. Téléchargez l'application Glooko XT® sur l'App Store ou Google Play.
 2. Créez votre compte en renseignant les différents champs demandés. À la dernière étape de l'inscription, renseignez l'email de votre médecin ou le code de télésurveillance que vous aura indiqué votre équipe soignante.
- Vous avez déjà un compte Glooko XT® et vous n'êtes pas encore télésuivi
 1. Ouvrez l'application Glooko XT®.
 2. Cliquez dans le menu "Compte"(Fig.2 D), puis l'onglet "Compte (Fig.6 A), cliquez sur "Télésurveillance - Invitez une équipe médicale à vous suivre".
 3. Renseigner l'email de votre médecin ou le code de télésurveillance que vous aura indiqué votre équipe soignante.
- Vous avez déjà un compte Glooko XT® et vous êtes déjà télésurveillé
 1. Rendez-vous dans la messagerie (Fig.2 C) de votre application, puis cliquez sur l'onglet (en haut de l'écran) "Messagerie", puis sur le bouton "Inviter un médecin" (Fig.7 H).
 2. Renseignez ici l'email de votre médecin ou le code de télésurveillance que vous aura indiqué votre équipe soignante.

Un email a été envoyé à vos soignants dès qu'ils auront accepté votre invitation, vous serez ajouté à leur télésurveillance.

Interface web

1. Dans votre profil, cliquez sur le bouton "Partager mes données", en haut à droite. Une nouvelle fenêtre s'ouvre, remplissez le champ avec l'email du professionnel ou le Code de télésurveillance.
2. Un email a été envoyé à vos soignants dès qu'ils auront accepté votre invitation, vous serez ajouté à leur télésurveillance.
3. Un email a été envoyé à vos soignants dès qu'ils auront accepté votre invitation, vous serez ajouté à leur télésurveillance.

Déconnexion

Une fois connecté depuis l'app ou l'interface web, vous avez la possibilité de vous déconnecter.

App mobile : il vous suffit de cliquer sur “Compte” dans le menu du bas de l’écran (Fig.2 D), puis cliquez sur le bouton “Déconnexion” (Fig.6 M).

Interface web : il vous suffit de cliquer sur le bouton “Déconnexion”, situé sur le bandeau bleu de gauche (Fig.10 I).

2.2. Connexion à des équipements ou des app mobiles

La gestion de vos appareils et connexion à des app mobiles externes n’est possible que depuis l’app mobile Glooko XT®.

Connexion des appareils

Depuis l’app mobile, vous pouvez ajouter et supprimer vos appareils de mesure et d’injection.

Dans “Mes appareils” (Fig.2 A), vous pouvez ajouter, supprimer un équipement. Selon votre équipement, vous pouvez activer leur synchronisation.

Pour ajouter des appareils, il suffit de :

1. Cliquer sur “+ Ajouter un appareil” (Fig.5 A), puis de sélectionner le type d’appareil (Fig.5 D) :
 - Capteur en continu
 - Lecteur de glycémie
 - Pompe à Insuline
 - Stylo connecté
2. Puis, cliquez sur le bouton correspondant à la marque et modèle de l’équipement souhaité.
3. Selon l’appareil, suivez les instructions de l’app pour le jumeler ou cliquez sur le bouton “Ajouter à mes dispositifs”.
4. L’équipement est désormais visible sur la page “Mes appareils” (Fig.5 B). Vous pouvez le supprimer en cliquant sur l’icône de la poubelle située en haut à gauche du cartouche de l’appareil (Fig.5 C).

Sur la page “Mes appareils”, vous pouvez à tout moment lancer la synchronisation de l’appareil en cliquant sur le bouton “Récupérer mes données” si le mode de téléchargement le permet ou sur le bouton “Comment récupérer mes données” situé dans le cartouche de l’appareil (Fig.5 B) pour découvrir la procédure de téléchargement des données.

Si vous avez besoin d’aide sur la connexion et/ou la synchronisation de vos appareils, vous pouvez, directement depuis l’onglet “Mes appareils” de l’app, en

cliquant sur l'icône en haut à droite (Fig.5 E) accéder à notre centre d'aide (chat avec l'assistance, accès aux articles du centre d'aide).

Connexion à des appareils via Glooko® Uploader for Glooko XT®

Pour télécharger les données des équipements suivants, vous pouvez installer Glooko® Uploader for Glooko XT® sur votre ordinateur. Pour obtenir des instructions détaillées sur la façon d'utiliser cet outil pour télécharger des données, consultez Glooko® Uploader for Glooko XT® – Guide de démarrage.

Équipements téléchargeables avec Glooko® Uploader for Glooko XT®

Abbott

- Freestyle Libre 1

Dexcom

- Récepteur G6

Insulet

- Omnipod®

Tandem

- t:slim

Medtronic

- Paradigm Veo
- 640G
- 670G

Le processus de téléchargement via Glooko® Uploader for Glooko XT® s'opère uniquement depuis un ordinateur.

Si Glooko XT® Uploader for Glooko XT® n'est pas encore installé sur votre ordinateur, connectez vous à votre compte depuis l'interface web My.glookoXT.com. Rendez-vous dans la page "Téléchargement", depuis le menu latéral bleu. Suivez les instructions d'installation, puis d'importation des données décrites dans le guide de démarrage correspondant à Glooko XT® Uploader for Glooko XT®.

Omnipod Web Uploader

Le bouton Omnipod Web Uploader permet de télécharger les données de la pompe Omnipod Dash.

Ouvrez votre compte Glooko XT via l'interface web My.GlookoXT.com.

Cliquez sur le bouton "Omnipod Web Uploader" en haut de l'écran (Fig.10 - N) :

1. Sélectionnez le dispositif "Omnipod Eros" ou "Omnipod Dash"
2. Branchez le PDM Omnipod à l'ordinateur
3. Appuyez sur "Exporter" sur l'écran du PDM
4. Cliquez sur l'encadré gris sur l'écran de l'ordinateur en dessous des instructions
5. Une fenêtre de sélection de fichier va apparaître. Sur le côté gauche de la fenêtre, recherchez un dossier appelé "SANS NOM" ou "Disque amovible", puis sélectionnez-le.
6. Recherchez le fichier dont le nom se finit par .ibf et cliquez dessus pour l'ouvrir
7. Cliquez sur "Décharger vos données" pour finaliser l'importation

NB : pour forcer la synchronisation des données, cliquez sur le bouton "Import / Synchronisation" (Fig.2 C)

Connexion à des appareils via des applications mobiles

En fonction de votre équipement, depuis l'onglet "Mes appareils" (Fig.5 A), vous pouvez relier le compte d'un autre appareil à votre compte Glooko XT®.

Connexion à un compte Dexcom Clarity

Vous pouvez associer votre compte personnel Dexcom Clarity à votre compte Glooko XT® pour synchroniser les données du Dexcom G6 et du Dexcom ONE (toutes les 2 heures à partir de minuit).

Il est nécessaire d'avoir préalablement créé un compte Dexcom Clarity, pour relier votre compte à Glooko XT® :

App mobile

1. Dans l'onglet "Mes appareils", cliquez sur "Capteur en continu" (Fig.5 D).
2. Puis, sélectionnez "Dexcom CGM G6" ou "Dexcom ONE" et cliquez sur "Synchroniser avec Clarity". La page de connexion à votre compte Clarity s'ouvre. Assurez-vous que la langue sélectionnée est bien Français (France). Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Dexcom Clarity, puis cliquez sur "S'identifier".
3. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte.

Interface web

1. Dans l'onglet "Téléchargement" (Fig.10 G), cliquez sur le bouton "Dexcom" dans la partie "Synchronisation" (Fig.13 B).
2. La page de connexion à votre compte Clarity s'ouvre. Assurez-vous que la langue sélectionnée est bien Français (France). Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Dexcom Clarity, puis cliquez sur "S'identifier"
3. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte.

Connexion à un compte Medtrum

Vous pouvez associer votre compte personnel Medtrum (EasyTouch et EasyPatch) à votre compte Glooko XT® pour synchroniser les données de la pompe Medtrum TouchCare. Lors de la première synchronisation, les 30 derniers jours de données de la pompe seront immédiatement disponibles. Après cela les données seront disponibles toutes les 2h.

Il est nécessaire d'avoir préalablement créé un compte Medtrum, pour relier votre compte à Glooko XT® :

App mobile

3. Dans l'onglet "Mes appareils", cliquez sur "Pompe à insuline" (Fig.5 D).
4. Puis, sélectionnez "Medtrum" et cliquez sur "Synchroniser avec Medtrum". La page de connexion à votre compte Medtrum s'ouvre. Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Medtrum, puis cliquez sur "Se connecter".
4. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte.

Interface web

1. Dans l'onglet "Téléchargement" (Fig.10 G), cliquez sur le bouton "Medtrum" dans la partie "Synchronisation" (Fig.13 B).
2. La page de connexion à votre compte Medtrum s'ouvre. Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Medtrum, puis cliquez sur "Se connecter".
3. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte

Connexion à un compte Onetouch

Vous pouvez associer votre compte personnel Onetouch à votre compte Glooko XT® pour synchroniser les données du lecteur de glycémie Onetouch Verio.

Il est nécessaire d'avoir préalablement créé un compte Onetouch, pour relier votre compte à Glooko XT® :

App mobile

1. Dans l'onglet "Mes appareils", cliquez sur "Lecteur de glycémie" (Fig.5 D).
2. Puis, sélectionnez "Lifescan One Touch Verio Reflect" et cliquez sur "Synchroniser avec Onetouch". La page de connexion à votre compte Onetouch s'ouvre. Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Onetouch, puis cliquez sur "Identification".
3. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte.

Interface web

1. Dans l'onglet "Téléchargement" (Fig.10 G), cliquez sur le bouton "Onetouch" dans la partie "Synchronisation" (Fig.13 B).
2. La page de connexion à votre compte Onetouch s'ouvre. Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Onetouch, puis cliquez sur "Identification".
3. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte

Connexion à un compte Ypsomed mylife

Vous devez préalablement avoir un compte Ypsomed mylife, pour pouvoir connecter l'application mobile Ypsomed mylife à votre compte Glooko XT[®] pour synchroniser automatiquement les données de votre pompe Ypsomed toutes les deux heures.

Vous connecter votre compte Ypsomed mylife depuis l'app Glooko XT[®] :

1. Dans l'onglet "Mes appareils", cliquez sur "Pompe à insuline" (Fig.5 D).
2. Puis, sélectionnez "YPSOMED YpsoPump". Suivez les instructions, puis cliquez sur "Synchronisation avec Mylife". Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe mylife, puis cliquez sur "Confirmation".

Connexion à un compte mylife Loop CamAPS FX

La connexion s'opère en connectant vos comptes CamAPS FX et Glooko XT.

La connexion entre les deux comptes est possible, via l'app CamAPS FX, uniquement disponible sur Android. Une fois les comptes connectés, le transfert des données s'opère toutes les 45 minutes et suppose que l'app mylife CamAPS FX soit ouverte en arrière-plan.

1. Téléchargez l'app mylife CamAPS FX.
2. Rendez-vous dans le menu principal, puis dans l'onglet « Partager ».
3. Cliquez sur « utilisateur ».

4. Indiquer l'adresse email utilisé pour le compte Glooko XT puis Cliquez sur « Lier ».

Connexion à un compte Omnipod (Omnipod 5)

La connexion s'opère en connectant les comptes Omnipod et Glooko XT.

La connexion entre les deux comptes est possible, via le compte Omnipod : <http://www.omnipod.com/setup>

1. Créer votre compte omnipod.
2. Acceptez le partage des données avec Glooko XT
3. Lorsque l'interface de connexion à Glooko XT s'ouvre, renseignez vos identifiants habituels ou créez un compte Glooko XT dans le cas où vous n'en avez pas.

Une fois les 2 comptes liés, les nouvelles données disponibles dans le compte Omnipod seront synchronisées vers la plateforme Glooko XT selon les modalités suivantes :

- Une fois par jour, automatiquement (à 4 h du matin)
- Lors de chaque connexion à votre compte Glooko XT sur my.glookoxt.com
- Lorsque vous forcez la synchronisation depuis l'application Glooko XT, dans le menu "Appareil", en cliquant sur le bouton "Synchroniser les données" sur la carte du dispositif Omnipod 5. Sur cette carte apparaît également la date de la dernière synchronisation.

Note : la synchronisation peut prendre jusqu'à 5 minutes. Les données s'afficheront après actualisation de l'app. La synchronisation des données suppose que l'app Omnipod soit ouverte en arrière-plan et connectée à Internet.

Connexion à Apple Health

Vous pouvez relier votre compte Apple Health à votre compte Glooko XT® depuis l'app, pour synchroniser les données recueillies par Apple Health avec Glooko XT® en temps quasi réel.

NB : avant d'associer votre compte Apple Health, l'application Apple Health doit être installée sur votre appareil mobile. Vous devrez effectuer les mises à jour requises dans l'application Apple Health pour permettre à Glooko XT® d'accéder à vos données.

Pour relier votre compte Apple Health :

1. Dans le menu du bas de l'écran, cliquez sur "Appareil" (Fig.2 A), puis sélectionnez l'onglet "Application santé (Fig.5 G) et cliquez sur "Apple Health".
2. Vous allez être redirigé vers une nouvelle fenêtre pour finaliser la connexion entre l'application et Apple Health
 - Activez les types de données partagées ("Glucides", "Insuline" et/ou "Glycémie") que vous souhaitez activer. Cliquez sur "Autoriser" en haut à droite de l'écran.
3. Vous pouvez désormais consulter le nombre de pas dans le menu "Suivi" (Fig.2 F).

NB : si vous n'avez pas accès à l'autorisation depuis l'écran, veuillez vous rendre dans les paramètres de votre smartphone, puis "Confidentialité" > "Santé" > Glooko XT®. Veuillez autoriser Glooko XT® à lire toutes ou certaines catégories de données. Puis, retournez dans l'app Glooko XT®, pour consulter vos données synchronisées.

Connexion à Google Fit

Vous pouvez relier votre compte Google Fit à votre compte Glooko XT®, depuis l'app, pour synchroniser les données recueillies par Google Fit avec Glooko XT® en temps quasi réel.

NB : avant d'associer votre compte Google Fit, l'application Google Fit doit être installée sur votre appareil mobile. Vous devrez effectuer les mises à jour requises dans l'application Google Fit pour permettre à Glooko XT® d'accéder à vos données.

Pour relier votre compte Google Fit :

1. Dans le menu du bas de l'écran, cliquez sur "Appareil (Fig.2 A), puis sélectionnez l'onglet "Application santé (Fig.5 G) et cliquez sur "Google Fit".
2. Vous allez être redirigé vers une nouvelle fenêtre pour finaliser la connexion entre l'application et Google Fit :
 - Une fenêtre vous invite à sélectionner un compte pour continuer d'utiliser l'application. Dans la liste, sélectionnez le compte correspondant à celui de Google Fit que vous souhaitez relier à l'application Glooko XT®.
 - Puis, une nouvelle fenêtre vous indique que l'application souhaite accéder à votre compte Google XT®. Cliquez sur "Autoriser".
3. Vous pouvez désormais consulter le nombre de pas dans le menu "Suivi" (Fig.2 F).

NB : si vous n'avez pas accès à l'autorisation depuis l'écran, veuillez vous rendre dans les paramètres de votre smartphone, puis "Confidentialité" > "Santé" > Glooko XT®. Veuillez autoriser Glooko XT® à lire toutes ou certaines catégories de données. Puis, retournez dans l'app Glooko XT®, pour consulter vos données synchronisées.

Synchronisation par le téléchargement d'un fichier de données .csv

Télécharger les données du FreeStyle Libre (1, 2 et 3) ou du Dexcom.

Vous pouvez ajouter les données de votre appareil Abbott FreeStyle Libre ou Dexcom G6 à Glooko XT® en téléchargeant vos données au format .csv sur votre compte Glooko XT®.

FreeStyle Libre

Interface web

1. Allez sur le site www.libreview.com, et connectez-vous à votre compte Libreview.
2. Cliquez sur l'icône "Historique du glucose", en haut à gauche de votre écran. Cliquez ensuite sur "Télécharger les données de glucose", en haut à droite de votre écran. Le fichier de données de glycémie au format .csv se télécharge sur votre ordinateur.
3. Connectez-vous à votre plateforme My.GlookoXT.com
4. Allez dans le menu "Téléchargement" dans le menu de gauche bleu (Fig.10 G) et cliquez sur le bouton "Importation .CSV Freestyle Libre" (Fig.13 C).

OU

Depuis votre Tableau de suivi, cliquez sur le bouton "Importation de données .CSV (Fig.10 C).

5. Une nouvelle fenêtre s'ouvre. Glissez et déposez votre fichier de données de glycémie au format .csv téléchargé précédemment ou cliquez dans l'encart central pour récupérer votre fichier de données. Cliquez sur "Enregistrer". Le téléchargement se lance. Une fois le téléchargement terminé, le nom de votre fichier apparaît au bas de cette fenêtre. NB : le téléchargement peut prendre quelques instants.
6. Vos données sont disponibles sur votre compte.

Dexcom G6

Interface web

1. Connectez-vous à votre compte Clarity et sélectionnez Dexcom Clarity pour les utilisateurs à domicile.
2. Connectez votre lecteur de glycémie Dexcom à votre ordinateur grâce au câble fourni par Dexcom.
3. Cliquez ensuite sur “Télécharger”. Patienter jusqu'à la fin du téléchargement.
4. Dans la section “Rapports”, cliquez sur “Aperçu”, puis cliquez sur l'icône “Exporter”, en haut à droite de votre écran.
5. Une fenêtre “Exporter vos données” s'ouvre. Cliquez sur “Exporter”. Le téléchargement de vos données dans un fichier au format .csv se lance sur votre ordinateur. Patientez jusqu'à la fin du téléchargement.
6. Connectez-vous à votre plateforme My.GlookoXT.com
7. Allez dans le menu “Téléchargement” dans le menu de gauche bleu (Fig.10 G) et cliquez sur le bouton “Importation .CSV Dexcom Clarity” (Fig.13 C).

OU

Depuis votre Tableau de suivi, cliquez sur le bouton “Importation de données .CSV (Fig.10 C).

8. Une nouvelle fenêtre s'ouvre. Glissez et déposez votre fichier de données de glycémie au format .csv téléchargé précédemment ou cliquez dans l'encart central pour récupérer votre fichier de données. Cliquez sur “Enregistrer”. Le téléchargement se lance. Une fois le téléchargement terminé, le nom de votre fichier apparaît au bas de cette fenêtre.
9. NB : le téléchargement peut prendre quelques instants.
10. Vos données sont disponibles sur votre compte.

Réglages des Objectifs et des Périodes de repas

Ces réglages sont possibles uniquement depuis l'app mobile.

Objectifs

Pour accéder à la page “Objectifs”, vous devez vous connecter à l'app mobile. Cette page est accessible soit :

- Dans le menu du bas de l'écran, cliquez sur “Suivi” (Fig.2 A), sélectionnez “Journée” (Fig.2 L), puis appuyez sur l'icône du crayon (Fig.2 K) du module “Temps dans la cible” (Fig.2 J).
- Dans le menu du bas de l'écran, cliquez sur “Suivi” (Fig.2 A), sélectionnez “Tendances” (Fig.2 M), puis appuyez sur l'icône du crayon du module “Temps dans la cible”.

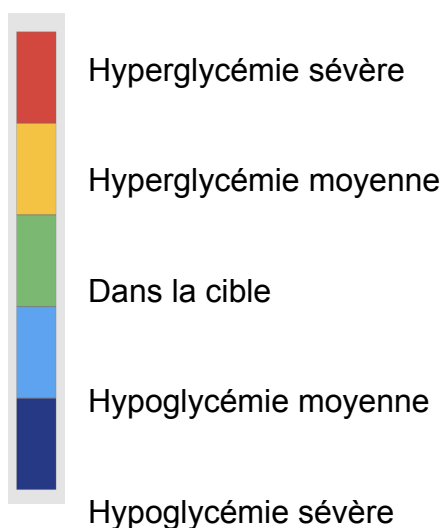
- Dans le menu du bas de l'écran, cliquez sur "Compte" (Fig.2 D) sélectionnez l'onglet du haut "Réglages" (Fig.6 B), puis cliquez sur "Objectifs quotidiens" (Fig.6 H) .

La page "Objectifs" vous permet de consulter et modifier les informations suivantes :

- Nombre de mesure quotidienne de la glycémie recommandée par un glucomètre capillaire.
- Glycémie recommandée moyenne - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée au lever - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée avant manger - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée 90 minutes après manger - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée au coucher - limite inférieure et supérieure
- Objectif d'activité physique hebdomadaire (en minutes)

Cliquez sur les objectifs pour les modifier, puis sur "Sauvegarder" pour les enregistrer.

Dans l'ensemble des représentations du système Glooko XT, les niveaux de glycémies sont représentés par les couleurs suivantes :



Périodes de repas

Dans le menu du bas de l'écran, cliquez sur "Compte" (Fig.2 D) et sélectionnez l'onglet du haut "Réglages" (Fig.6 B), puis cliquez sur "Périodes de repas" (Fig.6 G) pour les visionner et les mettre à jour.

- Renseignez la période à laquelle vous prenez habituellement votre petit déjeuner
- Renseignez la période à laquelle vous prenez habituellement votre déjeuner
- Renseignez la période à laquelle vous prenez habituellement votre dîner
- Renseignez la période à laquelle vous êtes susceptible de vous coucher, attention ici il ne s'agit pas de renseigner la durée habituelle de sommeil.

Cliquez sur les plages horaires pour les modifier, puis sur "Sauvegarder" pour les enregistrer.

2.3. Ajout manuel de données

Différents types de données, y compris le poids, l'alimentation, l'activité physique, des médicaments, des doses d'insuline, ainsi que des photos et des commentaires personnalisés, peuvent être ajoutés manuellement afin qu'ils puissent être visionnés en conjonction avec des données glycémiques et révéler des tendances.

App mobile

Pour ajouter manuellement des données :

1. Dans le menu du bas de l'écran "Suivi" (Fig.2 B), cliquez sur le bouton flottant "+ Ajouter des données" (Fig.2 O).
2. Sélectionnez le type de données à enregistrer : glycémie, insuline rapide, insuline lente, repas, photos, glucides, poids, durée d'activité physique, description et commentaire (Fig.3 D-E-F-G).
3. Si nécessaire, appuyez sur le champ date/heure, pour ajuster la date et l'heure des données que vous souhaitez enregistrer (Fig.3 A).
4. Pour les glycémies, vous devez préciser si la mesure est relative à quel type de repas et si elle a été prise avant/après le repas (Fig.3 B).
5. Vous pouvez remplir plusieurs champs en même temps.
6. Cliquez sur "Enregistrer" pour sauvegarder la ou les données (Fig.3 C).

Astuce : pour plus de lisibilité, vous pouvez fermer certains modules dont vous avez moins d'utilité. Il suffit de cliquer sur la croix dans le coin en haut à droite de chacune des cartes pour la fermer. La carte est automatiquement renvoyée vers le bas de la page.

Interface web

Pour ajouter manuellement des données :

1. Depuis l'écran "Tableau de suivi" (Fig.10 D), onglet "Carnet" (Fig.10 N), cliquez sur le bouton "+ Saisie manuelle", situé à droite.
2. Une fenêtre s'ouvre. Sélectionnez le type de données à enregistrer : glycémie, insuline rapide, injection de correction, insuline lente, glucides, poids, durée d'activité physique et/ou commentaire.
3. Vous pouvez également télécharger des photos (max. 4), en cliquant dans le champ "Ajouter jusqu'à 4 photos" pour sélectionner des images depuis votre ordinateur. Pour supprimer une photo sélectionnée, cliquez sur l'icône de la poubelle au bout de la ligne de la photo sélectionnée.
4. Si nécessaire, appuyez sur le champ date/heure en haut de la fenêtre ou sur l'icône du calendrier, pour ajuster la date et l'heure des données que vous souhaitez enregistrer.
5. Vous pouvez également préciser s'il s'agit d'une donnée relative au petit-déjeuner, au déjeuner, à une collation ou au dîner et si la mesure a été faite avant/après le repas.
6. Vous pouvez remplir plusieurs champs en même temps.
7. Cliquez sur le bouton "Ajouter" en bas de la fenêtre, pour enregistrer les données.

2.4. Consultation des graphiques et tendances

L'application mobile et l'interface Web Glooko XT® permettent d'accéder à vos données de glycémie, d'insuline, de glucides et d'activité grâce à des vues analytiques et des rapports consolidés. Grâce aux graphiques et aux statistiques, vous pouvez mieux comprendre à quelle fréquence vos mesures de glycémie se situent sous, au-dessus et dans la plage cible, en fonction de votre mode de vie et de vos décisions relatives à votre traitement. Les rapports sont basés sur les données de vos équipements connectés à l'app (lecteur de glycémie, de votre pompe à insuline, de votre/vos stylos connectés, de votre système de mesure continue du glucose (CGM), des applications de forme et santé), ainsi que des événements entrés manuellement.

Glooko XT® facilite la visualisation du suivi de votre diabète en vous donnant un aperçu de vos données sous forme de graphiques et de tendances. Vous pouvez aussi générer des rapports pour enregistrer, imprimer ou partager ces données. Si vous êtes télésuivi, ces informations sont également partagées avec votre équipe soignante.

App mobile

a - Onglet "Suivi"

Le menu "Suivi" s'affiche, par défaut, à l'ouverture de l'application.

Cet écran affiche toutes les données recueillies dans la journée en cours ou dans la journée sélectionnée à partir du calendrier (Fig.2 E).

- Vos glycémies (Fig.2 G) - enregistrées automatiquement si l'application est jumelée à votre lecteur de glycémie capillaire Bluetooth, à votre lecteur de glycémie en continu ou à votre système en boucle fermée hybride
- Vos injections d'insuline (Fig.2 H) - remontées si l'application est jumelée à votre/vos stylo(s) connecté(s), à votre pompe à insuline ou à votre système en boucle fermée hybride
- Le pourcentage de temps moyen dans la cible glycémique (Fig.2 J)
- Votre poids (Fig.2 L) - si vous l'avez entré manuellement et le calcul de l'IMC si vous avez renseigné votre taille.

Résumé de votre journée

Vous retrouvez dans le haut de l'écran (Fig.2 F), les principales données de votre journée : votre glycémie moyenne, le total d'insuline rapide injectée, le total des glucides consommés et le nombre total de pas.

A noter, que les informations concernant le nombre de pas sont remontées automatiquement, si l'application est jumelée à Apple Health ou Google Fit.

Courbes quotidiennes

Vos glycémies : vos données de la journée en cours sont représentées sous forme de points (lecteurs capillaires) ou d'une courbe (capteur de glycémie en continu).

Vos injections d'insuline : vos injections de la journée en cours sont représentées sous forme de barres si vous êtes équipés de stylos à insuline ou de courbe (basal) et barre (bolus) si vous avez une pompe à insuline ou un système de boucle fermée hybride. Les glucides renseignés s'affichent sur ce graphique en rouge.

ASTUCE : pour passer les courbes en plein écran, cliquez sur les flèches en haut à droite de chacune des courbes (Fig.2 I).

Sélection de la date

Pour faire apparaître les données des jours précédents, cliquez sur les flèches à gauche et à droite de la date ou cliquez sur le bouton de la date , pour sélectionner une date précise (Fig.2 E).

Représentation des données sur une journée, une période ou dans le Carnet

Le menu “Suivi” vous permet de visualiser vos données sur une journée, en sélectionnant “Journée” (Fig.2 L), en haut de l’écran. Pour obtenir des représentations sur une période plus longue, sélectionnez “Tendances” (Fig.2 M). En sélectionnant “Carnet” (Fig.2 N), vous serez dirigé vers le détail de votre carnet de données.

b - Tendances

L’écran Tendances (Fig.4 A) vous offre une autre visualisation de vos données sous forme de moyennes (glycémie, injections, glucides, pas) ou de courbes (poids, tendance glycémique sur une journée).

Les boutons en haut de l’écran permettent de sélectionner la période sur laquelle vous souhaitez analyser vos Tendances : les 7, 15, 30 ou 90 derniers jours (Fig.4 B).

c - Carnet

Pour accéder au Carnet depuis le menu “Suivi” (Fig.2 B), sélectionnez l’onglet “Carnet” (Fig.2 N). Dans le Carnet (Fig.4 C) vous retrouvez toutes vos données journalières : glycémie, injection d’insuline, glucides consommés, photos.

Le carnet liste les mesures de glycémie, d’injection d’insuline et la consommation de glucides selon leur répartition sur la journée :

- Petit déjeuner
- Déjeuner
- Dîner
- Collation

ASTUCE : ces périodes de la journée sont paramétrables depuis le menu “Compte”, puis, “Périodes de la journée” (Fig.6 G). Si vous n’avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué.

Les données de glycémie sont en couleurs en fonction des objectifs glycémiques. Ces objectifs sont modifiables dans l’app, depuis l’onglet “Compte”, puis “Objectifs” (Fig.6 H). Si vous n’avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué.

Détection de l’amorçage pour les stylos connectés

Les données provenant de stylos connectés qui ont été détectées comme étant une dose d’amorçage, soit directement par le stylo (Solosmart) ou soit par l’algorithme d’amorçage de dose de Glooko XT® (NovoPen 6 et NovoPen

Echo Plus) sont annotées comme purge dans le Carnet et les exclut des statistiques et graphiques d'insuline.

L'algorithme de détection de l'amorçage de Glooko XT® (qui s'applique pour les stylos NovoPen 6 et NovoPen Echo Plus) détecte les doses d'amorçage si vous effectuez une purge de deux unités ou moins dans les six minutes avant une injection de bolus. Les données sont automatiquement remontées dans votre compte, dès lors que vous synchronisez votre stylo depuis l'app Glooko XT® ou depuis le Transmetteur Glooko, chez votre médecin.

Ainsi, dans le Carnet, lorsque vous cliquez sur la flèche à côté de la date, vous voyez apparaître le détail de votre journée. Concernant les injections, le Carnet précise le nombre d'unités injectées et son statut (injection rapide ou lente / purge).

d - Édition des données

Les données enregistrées sur votre compte sont modifiables depuis le Carnet sur l'app mobile.

Cliquez sur la donnée inscrite dans le carnet. Une fenêtre s'ouvre, sélectionnez "Éditer". Une nouvelle page s'affiche, vous permettant d'enregistrer de nouvelles données et/ou de modifier la date et l'heure de l'enregistrement. Si vous souhaitez supprimer la donnée, il faut cliquer sur la poubelle en haut à droite.

Modifier les injections remontées depuis les stylos connectés

Vous pouvez modifier manuellement le statut d'une dose remontée depuis un stylo connecté - (cf paragraphe sur la détection de l'amorçage 2.4 c - Carnet). Ainsi, si trop de temps s'est écoulé entre la dose d'amorçage et la dose injectée, la dose d'amorçage pourrait apparaître comme un bolus. Vous pouvez la désigner manuellement comme étant une dose d'amorçage. Ou inversement si une dose est identifiée comme une purge, alors que celle-ci est un bolus, le patient peut également la modifier manuellement.

Depuis le Carnet, cliquez sur l'icône du crayon situé à droite de la date pour faire apparaître le détail de la journée, puis cliquez sur l'icône du crayon pour modifier le statut en cliquant sur "injection" ou "purge".

e - Réglages pompe

Depuis le menu Compte (Fig. 2 D), cliquez sur l'onglet "Réglages", puis sur "Réglages pompe" (Fig.6 I), pour consulter les derniers réglages de pompe et les

dates à laquelle ces réglages ont été proposés : débit basal, sensibilité, ratio insuline/glucides.

La fenêtre “Réglages” affiche également le détail du précédent changement de réglages effectués :

- Quels champs ont été modifiés (ex : ratio insuline/glucide, glycémie cible)
- Date et heure du changement

Lorsque votre équipe soignante vous transmet un nouveau paramétrage de pompe, vous recevez une notification sur l’app mobile. La notification, sous forme de pastille rouge sur :

- “Compte” dans le menu du bas (Fig.2 D)
- “Réglages de pompe” (Fig.6 I)

f - Gamme d’injection stylos

Depuis le menu “Compte” (Fig.2 D), cliquez sur l’onglet “Réglages” (Fig.6 B), puis sur “Gamme d’injection stylos” (Fig.6 J), pour consulter la gamme d’injections pour l’insuline rapide et lente. Vous pouvez faire défiler de gauche à droite pour découvrir les détails et la date à laquelle elle a été proposée : nombre d’unités conseillées sur les différentes périodes de la journée en fonction de la glycémie.

Interface web

La page “Tableau de suivi” accessible depuis le menu de gauche bleu (Fig.10 D), vous permet de naviguer d’un onglet (Fig.10 L-M-N-O-P) à l’autre pour consulter les différentes représentations des données remontées.

Certains onglets peuvent être masqués en fonction de vos équipements.

a - Onglet Profil CGM

L’onglet Profil CGM (Fig.10 L) donne accès aux informations suivantes en fonction de la période sélectionnée :

- Statistiques et variabilité glycémique - les informations s’affichent en fonction de l’équipement du patient :
 - Insulines et glucides

- Système de pompe
- Détail arrêt pompe
- Variabilité de la glycémie
- Temps dans la cible (TIR), dont TITR - Time in Tight Range : temps pendant lequel la glycémie du patient reste dans une "zone idéale" très stricte comprise entre 70 et 140 mg/dL. Il s'agit d'une plage plus serrée que celle du TIR (70–180 mg/dL) et correspond à une glycémie maîtrisée, proche des valeurs d'une personne non diabétique.
- CV : ampleur de la variabilité par rapport à la moyenne de chaque augmentation ou diminution de la glycémie (valeur absolue) supérieure à l'écart type
- GRI* : mesure le risque glycémique global en tenant compte des périodes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie. Plus le score est élevé, plus le risque est important

NOTE : Le GRI est basé sur les temps passés :

- En hypoglycémie sévère (< 54 mg/dL et < 70 mg/dL)
- En hyperglycémie (> 180 mg/dL et > 250 mg/dL)

- Tendances quotidiennes sur la période (AGP)
 - Dernier paramétrage de pompe, en passant le curseur de la souris sur le bouton "Param", vous découvrez les débits basaux, sensibilité et le ratio insuline glucides)
 - Tendances moyennes sur la période en fonction de l'activité physique
 - Moyennes glycémiques quotidiennes sur la période

Les informations recueillies depuis les technologies de boucles fermées hybrides sont notamment visibles depuis cet onglet.

À noter : afin d'avoir une lecture plus fiable des moyennes d'insuline sur la période sélectionnée, une bannière d'alerte s'affiche dans le profil CGM, signalant le nombre de jours sans données insuline, pendant la période sélectionnée.

b - Onglet Courbes quotidiennes

L'onglet "Courbes quotidiennes" (Fig.10 M) donne accès aux informations quotidiennes recueillies jour par jour en fonction de la période sélectionnée. Ainsi, pour chaque jour, les données sont représentées sur une courbe détaillée et des informations de synthèse sont affichées dans quatre modules informationnels.

Les informations des modules informationnels s'affichent en fonction de votre équipement :

- Temps dans la cible, dont TITR - Time in Tight Range : temps pendant lequel la glycémie du patient reste dans une "zone idéale" très stricte comprise entre 70 et 140 mg/dL. Il s'agit d'une plage plus serrée que celle du TIR (70–180 mg/dL) et

correspond à une glycémie maîtrisée, proche des valeurs d'une personne non diabétique.

- Insulines et glucides: synthèse des doses d'insuline administrées et des glucides consommés
- Système de pompe : modèle de pompe, détail sur les modes activés (Control-IQ, mode manuel, sommeil, activité, arrêt automatique)
- Détail arrêt automatique : nombre, durée (temps et pourcentage), période de la journée

ASTUCE : nous vous conseillons de sélectionner une période relativement courte (15 jours) pour réduire le délai d'affichage.

Les informations recueillies depuis les technologies de boucles fermées hybrides sont notamment visibles depuis cet onglet.

Réglages pompe/capteur :

Le bouton "Réglages" situé en haut à droite de chacune des courbes permet d'ouvrir une fenêtre synthétisant les informations liées aux réglages du système de la pompe et du capteur.

Sélectionner la date du téléchargement des données pour disposer des informations dans deux onglets :

- Profils de la pompe : retrouvez les réglages de la basal, du ratio insuline / glucides (RIG), la sensibilité (FSI, correction) et la plage de cible de glycémie.
 - La section "Basal" représente la basale de sécurité enregistrée dans la pompe.
 - La section "Plage de cible de glycémie" représente les différentes cibles personnalisées de glucose, utilisées par l'algorithme, définies dans l'application mylife CamAPS FX.
- Paramètres de l'appareil : retrouvez les réglages liés aux capteurs de glycémie et à la pompe.

Outre, l'accès depuis les "Courbes quotidiennes", cette fenêtre est également accessible en haut du profil du patient, en cliquant sur le bouton "Pompe / Capteur".

c - Onglet Carnet

Dans le Carnet (Fig.10 N) vous retrouvez toutes vos données journalières. Elles apparaissent dans différentes colonnes : glycémie (avant/après), Insuline rapide / insuline lente (cf - les couleurs de la légende) , photo, glucide consommé.

Sélectionnez la période que vous souhaitez afficher en cliquant sur le calendrier avec une date de début et de fin de période. Vous pouvez imprimer le carnet de la période sélectionnée, en cliquant sur le bouton "Imprimer".

En activant la coche "Informations supplémentaires" à côté du sélecteur de la période, le carnet affiche le détail des glucides, poids, activités, notes, photos, en sélectionnant "Afficher" ou "Masquer".

La colonne de droite du carnet permet de visualiser les totaux et les moyennes quotidiens Glycémie (en nombre et en valeur) et les bolus (en nombre et en valeur).

Les données sont regroupées par période de la journée :

- Petit déjeuner
- Déjeuner
- Dîner
- Collation

NB : ces périodes de la journée sont paramétrables depuis l'onglet "Compte" de votre app mobile, puis, "Périodes de la journée" (Fig.6 G). Si vous n'avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué.

Les données de glycémie sont en couleurs en fonction des objectifs glycémiques. Ces objectifs sont modifiables dans l'app, depuis l'onglet "Compte", puis "Objectifs" (Fig.6 H). Si vous n'avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué. Les seuils de ces objectifs pour chacune des périodes de la journée sont précisés dans le haut du "Carnet".

Les données enregistrées sur votre compte sont modifiables depuis le "Carnet" de votre app mobile (cf paragraphe 2.4 d - Édition des données).

Détection de l'amorçage

Les données provenant de stylos intelligents qui ont été détectées comme étant une dose d'amorçage par l'algorithme d'amorçage de dose de Glooko XT® sont annotées comme purge dans le Carnet et les exclut des statistiques et graphiques d'insuline.

L'algorithme de détection de l'amorçage de Glooko XT® détecte les doses d'amorçage si vous effectuez une purge de deux unités ou moins dans les six minutes avant une injection de bolus. Les données sont automatiquement remontées dans votre compte, dès lors que vous synchronisez votre stylo

depuis l'app Glooko XT® ou depuis le Transmetteur Glooko, chez votre médecin.

Concernant les injections, le carnet précise les unités injectées, ainsi que le statut (purge).

Vous pouvez modifier manuellement le statut d'une dose, depuis l'app mobile (cf paragraphe 2.4 d - Édition des données).

d - Onglet Réglage de pompe

L'onglet "Param.pompe" (visible uniquement pour les utilisateurs équipés d'une pompe) synthétise les informations liées aux réglages du système de la pompe et du capteur.

Sélectionner la date du téléchargement des données pour disposer des informations dans deux onglets (depuis le menu à droite) :

- Profils de la pompe : retrouvez les réglages de la basal, du ratio insuline / glucides (RIG), la sensibilité (FSI, correction) et la plage de cible de glycémie.
 - La section "Basal" représente la basale de sécurité enregistrée dans la pompe.
 - La section "Plage de cible de glycémie" représente les différentes cibles personnalisées de glucose, utilisées par l'algorithme, définies dans l'application mylife CamAPS FX.
- Paramètres de l'appareil : retrouvez les réglages liés aux capteurs de glycémie et à la pompe.

En outre, ces informations sont également accessibles en cliquant sur le bouton "Réglages" depuis les "Courbes quotidiennes".

e - Onglet Gamme d'injection

Dans l'onglet Gamme d'injection, vous retrouvez l'historique des gammes d'injection. Pour faire apparaître le détail, cliquez sur la flèche à côté de la date, pour avoir le détail de la gamme proposée : nombre d'unités conseillées sur les différentes périodes de la journée en fonction de la glycémie.

2.5. Partage des données

App mobile

Vous avez la possibilité de partager vos données depuis le menu “Compte” (Fig.2 D), sélectionnez l’onglet “Compte” en haut de l’écran, puis cliquez sur “Export de données” (Fig.6 D). Les données sont partagées dans un format .csv.

Dans la page “Export de données”, vous avez la possibilité de sélectionner la période des données à récupérer. Il suffit de cliquer sur le nombre de jours en bleu de la ligne “Sélection”, afin de choisir entre 7, 15, 30 ou 90 jours.

Puis, en cliquant sur le bouton “Export” vous pourrez partager ce fichier depuis les différentes applications de votre smartphone.

Interface web

Il est possible de télécharger et imprimer l’ensemble des Courbes Quotidiennes (Fig.10 M) en cliquant sur le bouton “Imprimer”. Une fois cliqué, un document PDF se télécharge automatiquement sur votre ordinateur. Ce fichier peut être imprimé et éventuellement partagé.

ASTUCE : nous vous conseillons de sélectionner une période relativement courte (15 jours) pour réduire le délai d’affichage.

2.6. Suppression de votre compte

Vous pouvez supprimer votre compte depuis l’app mobile et l’interface web.

App mobile

1. Rendez-vous dans le menu “Compte” de l’app (Fig.2 D), puis cliquez sur l’onglet du haut “Compte” (Fig. 6 A) puis sur “Termes légaux et consentement” (Fig.6 L).
2. Pour supprimer votre compte, cliquez sur le bouton “Effacer”.

IMPORTANT : cette action est définitive, il n’est pas possible ensuite de retrouver les données qui étaient enregistrées dans votre compte.

Interface web

1. Rendez-vous dans l'onglet "Tableau de suivi" de l'interface web (Fig.10 D), puis cliquez sur "Mon compte" et dans le menu déroulant, cliquez sur "Supprimer mon compte" (Fig.10 O).
2. Pour supprimer votre compte, cliquez sur le bouton "Oui".

IMPORTANT : cette action est définitive, il n'est pas possible ensuite de retrouver les données qui étaient enregistrées dans votre compte.

3. Messagerie

Si vous êtes télésuivi par votre équipe soignante grâce à la solution Glooko XT[®], vous bénéficiez du service de messagerie sécurisée avec l'ensemble de vos soignants.

La messagerie et la téléconsultation sont accessible depuis l'app Glooko XT[®] et l'interface web My.GlookoXT.com

La messagerie permet de recevoir et envoyer des messages avec l'un de vos soignants ou avec une équipe de soignants.

App mobile

a - Consultation de la messagerie

1. Ouvrez votre application et cliquez sur le menu "Télésurveillance", dans le bas de l'écran (Fig.2 C), et cliquez sur l'onglet "Conversations", dans le haut de l'écran (Fig.7 A).
2. Sélectionnez le professionnel de santé (Fig.7 D) ou l'équipe de soignants (Fig.7 C) avec qui vous souhaitez échanger .
3. Puis tapez votre message dans l'espace en bas de l'écran (Fig.7 E). Vous pouvez également envoyer des documents (PDF, images...) en cliquant sur l'icône du trombone dans ce champ.
4. Puis, cliquez sur la flèche bleue à droite (Fig.7 F) pour envoyer votre message. Ainsi, vous pouvez dialoguer avec lui très simplement.

b - Notification : message non lu

Si vous avez activé les notifications de l'app sur votre smartphone, vous serez averti qu'un membre de votre équipe soignante vous a envoyé un message.

Un point rouge apparaît également lorsque vous avez un nouveau message, dans le menu du bas de l'écran, sur l'icône "Télésurveillance" (Fig.2 C).

C - Gestion des documents

1. Ouvrez votre application et cliquez sur le menu “Télésurveillance”, dans le bas de l’écran (Fig.2 C), et cliquez sur l’onglet “Documents”, dans le haut de l’écran (Fig.7 B).
2. Vous pouvez consulter les documents (Fig. 7 H) liés à votre suivi en télésurveillance. Vous pouvez également importer de nouveaux documents, en cliquant sur le bouton “Importer un document” (Fig.7 J).Vous pouvez partager des documents dans une conversation avec un des professionnels de santé qui vous suit ou avec une équipe de soignants, en cliquant sur l’icône du “Trombone” dans le champ du message (Fig. 7 E).

Interface web

a - Consultation de la messagerie

1. Dans le menu de gauche, cliquez sur l’onglet “Messagerie” (Fig.10 F).
2. La liste des conversations avec vos soignants (Fig.12 B) et avec vos équipes soignantes (Fig.12 F) apparaissent à gauche de l’écran . Sélectionnez le professionnel ou l’équipe avec qui vous souhaitez communiquer. Vous avez la possibilité de rechercher la conversation dans le champ situé en haut de la liste (Fig.12 A).
En cliquant sur les 3 points verticaux à côté de l’équipe, vous verrez la liste des membres de l’équipe.
3. Puis tapez votre message dans l’espace en bas de l’écran (Fig.12 C). Puis, cliquez sur le bouton “Envoyer” (Fig.12 E). Il est possible de mettre en forme votre message, d’ajouter des émoticônes et de joindre des fichiers (PDF, images...), en cliquant sur les icônes situées dans le champ de rédaction du message (Fig.12 D).
4. Vous pouvez dialoguer avec votre professionnel de santé très simplement.

b - Notification : message non lu

Lorsque vous avez des messages non lus, une notification apparaît sur l’icône Messagerie du menu de gauche (Fig.12 H). En outre, les conversations comportant un message non lu, sont placées en haut de la liste des soignants de l’onglet “Messagerie”et un point rouge apparait à côté de la conversation .

c - Téléconsultation

Depuis l'onglet Messagerie dans le menu de gauche, vous avez la possibilité de solliciter une téléconsultation avec l'un de vos soignants, dans le cas où vous êtes intégré à un programme de télésurveillance.

1. Dans le menu de gauche, cliquez sur l'onglet "Messagerie" (Fig.10 F).
2. La liste de vos soignants apparaît à gauche de l'écran (Fig.12 B). Sélectionnez celui avec qui vous souhaitez communiquer. Vous avez la possibilité de le rechercher dans le champ situé en haut de la liste des soignants (Fig.12 A).
3. Cliquez sur le bouton "Créer une téléconsultation" (Fig.12 G).
4. Puis, cliquez sur le bouton "Rejoindre la téléconsultation" qui vient de se créer dans la partie conversation de la page. La téléconsultation va démarrer dès que votre professionnel de santé se connectera à son compte Pro Glooko XT®.

4. Accompagnement thérapeutique

Dans le cadre de la télésurveillance, votre équipe soignante peut vous proposer de suivre des parcours d'accompagnement thérapeutique directement depuis la solution Glooko XT®.

App mobile

Depuis le menu "Compte" (Fig.2 D) et l'onglet "Compte" (Fig.6 A), cliquez sur "Académie Glooko XT" (Fig.6 F). Vous retrouvez le ou les parcours d'accompagnement thérapeutique que vous a invité à suivre votre équipe soignante. Ils sont classés selon les parcours qu'ils vous restent à parcourir (Fig.8 A) et ceux déjà validés (Fig.8 B).

Lorsque vous cliquez sur un parcours, vous retrouvez la liste des missions composant le parcours (Fig.8 C). Cliquez sur le titre de la mission (Fig.8 D) pour consulter le contenu et ainsi le valider.

Une fois que vous avez consulté attentivement le contenu de chacune des missions, le parcours est alors validé et bascule dans la liste des parcours validés.

Lorsque vous avez une nouvelle mission d'accompagnement thérapeutique à accomplir, vous recevez une notification sur l'app mobile. La notification, sous forme de pastille rouge, s'affiche sur :

- L'onglet Compte (Fig.2 D)
- La ligne "Académie Glooko XT" (Fig.6 F)

Interface web

Depuis l'onglet "Accompagnement thérapeutique" dans le menu de gauche (Fig.10 E), vous pouvez consulter le ou les parcours d'accompagnement thérapeutique que vous a invité à suivre votre équipe soignante.

Dans l'onglet Accompagnement thérapeutique, vous retrouvez votre ou vos parcours (Fig.11 B). La date de démarrage apparaît (Fig.11 C), puis en dessous les différentes missions (Fig.11 D) composant le parcours. Il vous suffit de cliquer sur le titre de chacune de ces missions pour accéder à son contenu. Lorsque que vous effectuez une mission du parcours, une coche verte apparaît, ainsi que la date à laquelle vous l'avez exécutée (Fig.11 E).

5. Suivi grossesse

L'environnement Glooko XT s'adapte afin de proposer des informations spécifiques à cet évènement.

5.1 Profil de la patiente en suivi grossesse

Dans le cas où vous créez un compte Glooko XT à l'occasion de votre grossesse

Au moment de la création de votre compte, dans le champ Type de diabète, vous devez indiquer : "Diabète gestationnel" ; "Type 1 enceinte" ; "Type 2 enceinte".

Dans le cas où vous avez déjà un compte sur la plateforme Glooko XT

Il s'agit notamment des utilisatrices de DT1/DT2 en cours de grossesse, vous devez modifier votre type de diabète, dans votre "Compte" (Fig.2 - D) sur l'application mobile uniquement. Cliquez dans l'onglet "Profil" en haut de la page (Fig.6 - C) et modifiez le champ Type de diabète et sélectionnez : Type 1 enceinte, Type 2 enceinte ou Diabète gestationnel, en cliquant sur l'icône du crayon (Fig.6 N).

Une fois la spécificité du profil renseigné, votre interface bascule automatiquement dans un environnement dédié. Celle-ci se manifeste en premier lieu par un changement de couleur (corail).

NB : vos objectifs glycémiques sont automatiquement adaptés à un suivi de grossesse. Toutefois, vous avez la possibilité de les modifier :

1. Rendez-vous dans le menu "Compte" (Fig.2 - D), onglet "Réglages" (Fig.6 B) et cliquez sur le bouton "Objectifs" (Fig.6 - H).
2. Une nouvelle page s'ouvre où vous pouvez modifier les différents champs.
3. Une fois modifié, vous cliquez sur le bouton "Enregistrer" pour sauvegarder votre saisie.

5.2 Spécificité de votre profil en suivi grossesse

La couleur de l'environnement de la fiche d'une patiente suivie pendant sa grossesse diffère des patients DT1/DT2 (couleur corail).

App mobile

Une section supplémentaire est accessible dans le menu "Compte" (Fig.2 - D), cliquez sur le bouton "Suivi de grossesse" (Fig.16).

Vous pouvez y renseigner les informations suivantes :

- Dernières menstruations
- Date du terme : elle est calculée automatiquement dès lors que les dernières menstruations sont renseignées
- Lieu de l'accouchement
- Nombre de grossesses antérieures
- Nombre de naissances antérieures
- Est-ce une grossesse multiple ?
- Taille
- Poids avant la grossesse

Interface web

L'onglet "Carnet" est affiché par défaut à l'ouverture de votre compte sur My.GlookoXT.com.

Le carnet comporte quelques informations spécifiques :

- Un encadré avec les moyennes glycémiques de la période avant repas*
- Un encadré avec une représentation des mesures dans la cible*. Lecteur de glycémie capillaire : les données provenant d'un lecteur de glycémie capillaire connecté apparaissent avec le logo Bluetooth dans le carnet, permettant de les différencier des données rentrées manuellement par le patient.

- Les périodes de repas s'affichent par défaut, mais vous pouvez les ajuster depuis l'application Glooko XT (menu "Compte", onglet "Réglages", puis "Périodes de repas"). Cette information est importante, notamment si vous êtes équipée d'un lecteur de glycémie capillaire et que vous avez l'habitude de prendre des collations. Toutefois, si les glycémies sont mal affectées, vous pourrez les modifier dans votre Carnet.

*Ces informations sont renseignées pour les patientes qui ne sont pas équipées d'un capteur de glycémie en continu.

Un onglet supplémentaire est accessible : "Grossesse". Il permet d'afficher 3 sections :

- Renseignements sur la grossesse : vous avez plusieurs champs à renseigner concernant le "Suivi de grossesse" et les "Examens complémentaires".
- Facteurs de risques : vous devez cocher les facteurs de risques de la patiente selon deux items "Facteurs de vulnérabilité au diabète gestationnel" et "Grossesse à risque".
- Données de santé

6. Assistance

Si vous avez des questions, nous nous ferons un plaisir de vous aider. Vous pouvez nous contacter de l'une des façons suivantes :

Email : support-xt@glooko.com

Depuis l'app, vous avez la possibilité d'envoyer directement en cliquant sur le bouton "Nous contacter" (Fig 6 E) depuis l'onglet Compte.

Assistance téléphonique : 0805 881 880 du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h - appel gratuit. Vous retrouvez ce numéro de téléphone, directement depuis l'interface My.GlookoXT, en cliquant sur le bouton flottant avec une icône de téléphone situé en bas à droite de l'écran (Fig.10 J).

Messagerie directe :

- Depuis l'app, dans le menu "Compte" (Fig.2 D), onglet "Compte" (Fig.6 A), puis cliquez sur le bouton "Nous contacter" (Fig.6 E), vous pouvez adresser

votre question directement à notre Assistance utilisateurs.

- Cliquez sur le bouton flottant “Aide” en bas à droite de l’écran, depuis l’interface My.GlookoXT.com (Fig.10 K). Vous pouvez écrire votre question à notre Assistance utilisateurs (Fig.14 A), lui adresser un fichier (Fig.14 B), puis cliquer sur “Envoyer” (Fig.14 C).

Centre d’aide : pour vous aider dans l’utilisation de la solution, rechercher des articles dans la bibliothèque de notre centre d’aide (Fig.10 H).

ASTUCE : pour refermer la bulle du centre d’aide lorsque que vous êtes sur My.GlookoXT, il vous suffit de cliquer sur le trait en haut à droite (Fig.14 D).

Tout incident grave survenu en relation avec l'appareil doit être signalé à l'équipe d'assistance et à l'autorité compétente du pays dans lequel vous êtes établi.

En cas de dysfonctionnement du système, veuillez cesser d'utiliser le produit et contacter l'assistance. Les exemples de dysfonctionnements incluent des données de date et heure incorrectes et d'unité de mesure incorrecte.



MedEnvoy Global B.V.
Prinses Margrietplantsoen 33 - Suite 123
2595 AM The Hague
Netherlands

REF REF-0009



Glooko Inc. 579 University Ave
Palo Alto, CA 94301
United States

Annexe : fonctions supplémentaires

A. Basal-IQ

Si vous utilisez la pompe Tandem t:slim X2, en plus d'un appareil de contrôle continu, vous avez la possibilité d'activer la technologie appelée Basal-IQ. Il s'agit d'une technologie avancée qui prédit et aide à prévenir l'hypoglycémie. Basal-IQ vous permet de laisser la pompe ajuster automatiquement les taux d'insuline en fonction des lectures émises par la SCG.

Si vous avez installé Basal-IQ sur votre pompe, vous pouvez choisir entre 2 modes différents :

- Basal-IQ
- Mode Manuel

Dans l'interface My.GlookoXT.com, si vous bénéficiez de la technologie Basal-IQ, vous retrouverez ces informations dans :

- L'onglet "Profil CGM" (Fig.10 L) : elles sont représentées dans les modules informationnels : "Profil insulines & glucides", "Système de pompe" et "Ratio insuline et total glucides".
- L'onglet "Courbes quotidiennes" (Fig.10 M) : elles figurent également dans les courbes journalières, au niveau des lignes "Control-IQ" et "Mode manuel".

B. Control-IQ

Si vous utilisez la pompe Tandem t:slim X2, en plus d'un appareil de contrôle continu, vous avez la possibilité d'activer la technologie appelée Control-IQ. Il s'agit d'une technologie hybride avancée dite en boucle fermée qui prédit et aide à prévenir les taux bas et élevés de glycémie. Grâce au Control-IQ, vous pouvez permettre à la pompe d'ajuster automatiquement les taux d'insuline en fonction des lectures émises par l'appareil de contrôle continu.

Si vous avez installé Control-IQ sur votre pompe, vous pouvez choisir entre 4 modes différents :

- Control-IQ
- Repos
- Exercice
- Manuel

Dans l'interface My.GlookoXT.com, si vous bénéficiez de la technologie Control-IQ, vous retrouverez ces informations dans :

- L'onglet "Profil CGM" (Fig.10 L) : elles sont représentées dans les modules informationnels, "Profil insulines & glucides", "Système de pompe" et "Ratio insuline et total glucides".
- L'onglet "Courbes quotidiennes" (Fig.10 M) : elles figurent également dans les courbes journalières, au niveau des lignes "Control-IQ" et "Mode manuel".

Représentation des bolus en Control-IQ sur la graphique des "Courbes quotidiennes" :

- Quand la barre est bleue (aplat plein), alors il s'agit d'un bolus administré, égal au bolus suggéré.
- Quand la barre est bleue (aplat plein) + barre blanche encadrée de gris + flèche noire vers le bas : bolus administré inférieur au bolus suggéré
- Quand la barre est blanche encadrée de gris + flèche noire vers le haut : bolus administré supérieur au bolus suggéré.
- Quand la barre est bleue (aplat plein) encadrée de noir, alors il s'agit d'un bolus administré automatiquement.

ASTUCE : pour retrouver le détail des bolus repas, bolus de correction en passant le curseur sur la représentation des bolus.

Les flèches noires représentées sur les bolus signalent lorsque le patient n'a pas suivi la recommandation :

- Flèche vers le bas : il s'est administré moins que la suggestion
- Flèche vers le haut : il s'est administré plus que la suggestion

Si pas de flèche noire, la recommandation a été administrée.

Lorsque vous arrêtez votre pompe et passez sur une administration de l'insuline par stylo, les bolus sont représentés avec une barre bleue (aplat plein).