

LE PARTAGE DES DONNÉES ALIMENTAIRES SUR GLOOKO XT®

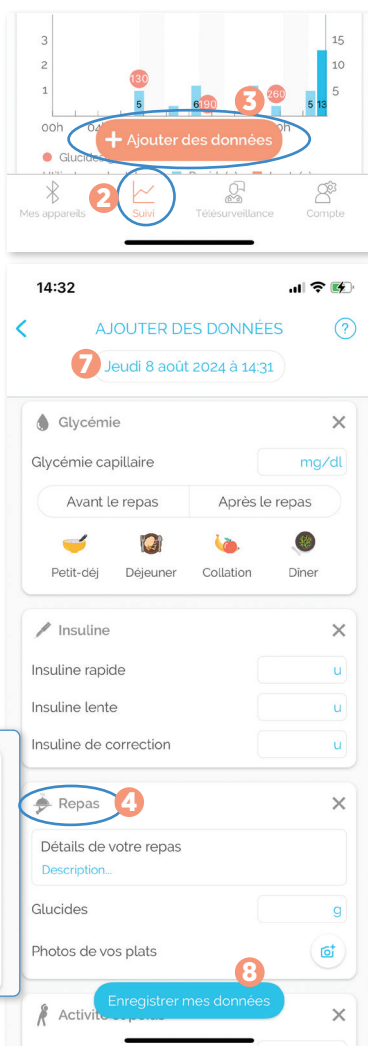
glooko XT®

Vous êtes en télésurveillance grâce à la solution Glooko XT et vous souhaitez partager des informations concernant les plats que vous consommez, avec votre équipe soignante.

C'est très simple ! Veuillez suivre les étapes ci-dessous :

COMMENT RENSEIGNER DES INFORMATIONS CONCERNANT VOTRE ALIMENTATION ?

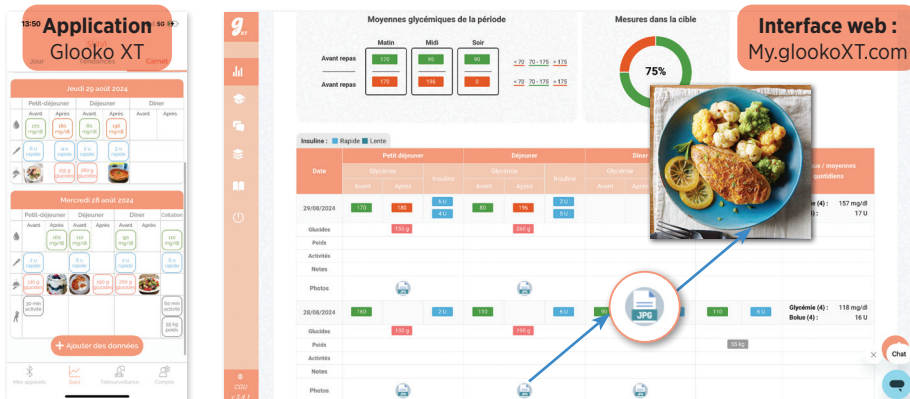
- 1 Connectez-vous à votre compte Glooko XT depuis l'application mobile.
- 2 Une fois dans l'application, cliquez sur le bouton **Suivi**.
- 3 Puis, cliquez sur le bouton **+ Ajouter des données**.
- 4 Cliquez sur **Repas**.
- 5 Vous pouvez télécharger des photos de vos plats en cliquant sur l'icône **Photo de vos plats**.
- 6 Cliquez sur **Détail de votre repas** pour ajouter une description (ingrédients, mode de cuisson...) et/ou sur Glucides pour donner une estimation en grammes.
- 7 Pour changer la date et l'heure appuyez sur la date inscrite en haut de l'écran. Sélectionnez la date dans le calendrier et/ou l'heure. Puis, appuyez sur **OK**.
- 8 Cliquez sur **Enregistrer mes données**.



LE PARTAGE DES DONNÉES ALIMENTAIRES SUR GLOOKO XT®

OÙ CONSULTER VOS INFORMATIONS CONCERNANT VOTRE ALIMENTATION ?

Une fois enregistrées, vos données apparaissent dans votre carnet Glooko XT.



Votre équipe soignante peut également consulter ces informations. Si nécessaire, elle vous contactera, notamment via la messagerie sécurisée intégrée à Glooko XT.

IMPORTANT : activez les notifications de l'application sur votre smartphone pour être informé lorsque vous recevez un message de votre équipe soignante.

COMMENT PRENDRE EN PHOTO VOS REPAS ?

Le but des photos que vous pouvez prendre est d'aider vos soignants à voir si vos repas sont adaptés à votre diabète gestationnel.

Voici quelques conseils pour prendre vos photos :

- N'oublier aucun élément de votre repas (y compris, boissons, pain, beurre, sauces, sucre ajouté...) pour que la photo soit intéressante.
- Faire, si possible, 1 seule photo de tout votre repas, avec tous les éléments présents au repas.
 - Toutefois, faire plusieurs photos si nécessaire pour intégrer tous les éléments du repas.

L'ASSISTANCE TECHNIQUE GLOOKO XT



Email : support-xt@glooko.com

Assistance téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

0 805 381 380 Service & appel gratuits

Glooko XT® est un dispositif médical de classe IIa marqué CE utilisé pour le suivi des données relatives au diabète par les personnes atteintes de diabète et leur équipe soignante. Glooko XT® fournit des informations facilitant le diagnostic des patients par les équipes soignantes et leur permet de pratiquer un suivi médical à distance grâce à la télésurveillance. Ce dispositif médical numérique de télésurveillance bénéficie d'un remboursement par l'assurance maladie. Lors de l'utilisation du dispositif médical, lire attentivement les instructions d'utilisation. Fabricant : Glooko Inc. 579 University Avenue Palo Alto, CA 94301 USA