

GLOOKO XT®  
POUR UTILISATION  
PERSONNELLE  
GUIDE DE DÉMARRAGE

2023 | Version IFU-0051-06-FR 02

# Contenu

Utilisation prévue	4
Avertissements	4
Principaux écrans	5
App mobile	5
Interface web	11
<b>1. Comment commencer à utiliser Glooko XT®</b>	<b>15</b>
<b>1.1. Vérifier la compatibilité</b>	<b>15</b>
De votre smartphone	15
De votre ordinateur	15
De vos équipements utilisables	15
<b>1.2. Créer un compte Glooko XT®</b>	<b>15</b>
Installer l'application Glooko XT® sur un iPhone	15
Installer l'application Glooko XT® sur un smartphone Android	16
Répondre à l'invitation d'un médecin à être télésuivi	16
Créer un compte	17
<b>1.3. Importer et visionner vos données liées au diabète</b>	<b>18</b>
Étape 1 : connectez-vous à votre compte Glooko XT®	18
Étape 2 : transférez vos données de votre équipement	19
Étape 3 : visionnez vos données liées au diabète	20
<b>2. Aperçu de l'application mobile Glooko XT®</b>	<b>21</b>
<b>2.1. Gestion du profil</b>	<b>21</b>
Informations personnelles et réglages	21
Inviter votre équipe soignante à vous suivre / Ajouter un code de télésurveillance	23
Déconnexion	24
<b>2.2. Connexion à des équipements ou des app mobiles</b>	<b>24</b>
Connexion des appareils	24
Connexion à des appareils via Glooko XT® Uploader	25
Connexion à des appareils via des applications mobiles	25
Connexion à un compte Dexcom Clarity	26
Connexion à un compte Ypsomed mylife	26
Connexion à Apple Health	27
Connexion à Google Fit	27
Synchronisation par le téléchargement d'un fichier de données .csv	28
FreeStyle Libre	28
Dexcom G6	29
Réglages des Objectifs et des Périodes de repas depuis l'app mobile	30
Objectifs	30
Périodes de repas	30

<b>2.3. Ajout manuel de données</b>	<b>31</b>
<b>2.4. Consultation des graphiques et tendances</b>	<b>32</b>
<b>App mobile</b>	<b>32</b>
a - Tableau de bord	32
b - Tendances	33
c - Carnet	34
d - Édition des données	35
e - Réglages pompe	35
f - Gamme d'injection stylos	36
<b>Interface web</b>	<b>36</b>
a - Onglet Profil CGM	36
b - Onglet Courbes quotidiennes	37
c - Onglet Carnet	37
d - Onglet Réglage de pompe	38
e - Onglet Gamme d'injection	38
<b>2.5. Partage des données</b>	<b>39</b>
<b>2.6. Suppression de votre compte</b>	<b>39</b>
 <b>3. Messagerie</b>	 <b>40</b>
<b>App mobile</b>	<b>40</b>
a - Consultation de la messagerie	40
b - Notification : message non lu	40
<b>Interface web</b>	<b>40</b>
a - Consultation de la messagerie	40
b - Notification : message non lu	41
c - Téléconsultation	41
 <b>4. Accompagnement thérapeutique</b>	 <b>41</b>
 <b>5. Assistance</b>	 <b>42</b>
 <b>Annexe : fonctions supplémentaires</b>	 <b>43</b>
<b>A. Basal-IQ</b>	<b>43</b>
<b>B. Control-IQ</b>	<b>43</b>

## Utilisation prévue

Glooko XT<sup>®</sup>, anciennement DIABNEXT, est un logiciel de gestion de données conçu afin d'aider les personnes diabétiques et leurs professionnels de santé à suivre, analyser et évaluer les données essentielles au suivi du diabète. Glooko XT<sup>®</sup> fournit des informations facilitant le diagnostic des patients par les équipes soignantes et leur permet de pratiquer un suivi médical à distance grâce à la télésurveillance.

Glooko XT<sup>®</sup> se connecte aux dispositifs et systèmes de suivi médicaux compatibles pour permettre aux utilisateurs de transférer leurs données au système Glooko XT<sup>®</sup>.

Glooko XT<sup>®</sup> n'est pas destiné à fournir des décisions de traitement ni à se substituer aux conseils d'un professionnel de santé.

## Avertissements

Glooko XT<sup>®</sup> n'est pas destiné à mesurer ou interpréter les données qu'il transmet, ni à prendre des décisions automatisées concernant les traitements ou à se substituer au jugement d'un professionnel. Tous les diagnostics médicaux et traitements doivent être effectués sous la surveillance et la supervision d'un professionnel de santé qualifié. En outre, Glooko XT<sup>®</sup> n'est pas une solution permettant une prise en charge en urgence.



# Principaux écrans

## App mobile Glooko XT®

Figure 1 - Connexion et création de compte

A - Champ email pour se connecter à son compte ou créer un compte

B - Lancement des différentes étapes de création d'un compte

C - Champ pour renseigner le code à 4 chiffres reçu par email

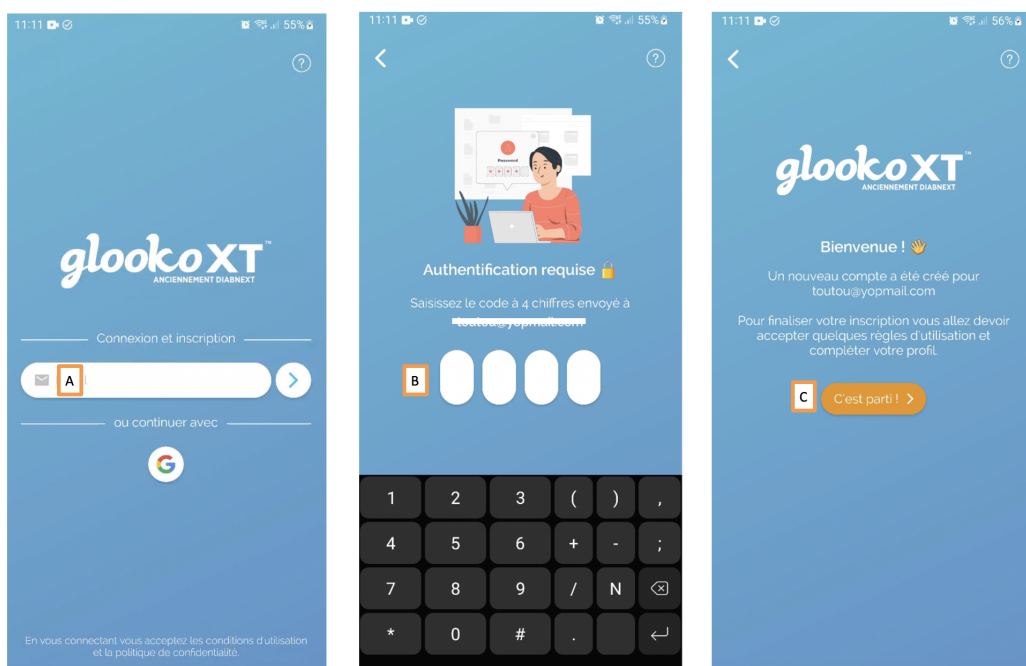


Figure 2 - Tableau de bord

A - Onglet Mes appareils

B - Onglet Suivi vers le Tableau de bord

C - Onglet Messagerie sécurisée

D - Onglet Compte

E - Accès au calendrier pour modifier la date

F - Résumé des données sur la journée sélectionnée

G - Courbe quotidienne des glycémies

H - Graphique des injections d'insuline

I - Bouton d'affichage en plein écran

J - Information relative aux objectifs glycémiques

K - Accès à l'édition des objectifs glycémiques

L - Information relative au poids

M - Suivi des données sur une journée (par défaut date du jour)

N - Accès aux Tendances

O - Accès au Carnet

P - Bouton d'ajout de nouvelles données

Q - Notification d'un nouveau message

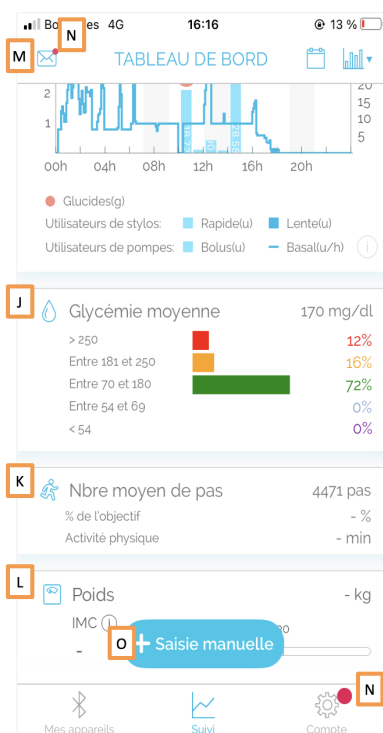
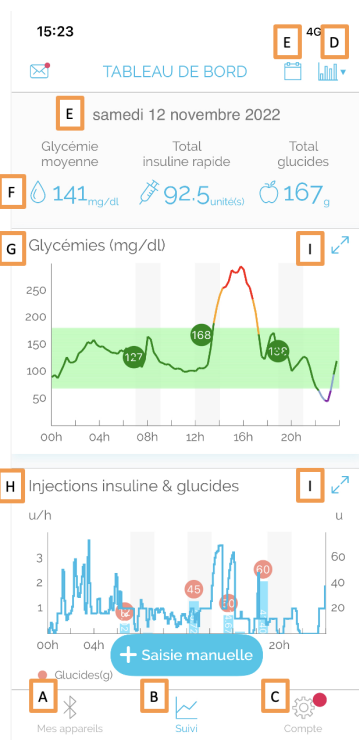


Figure 3 - Saisie manuelle

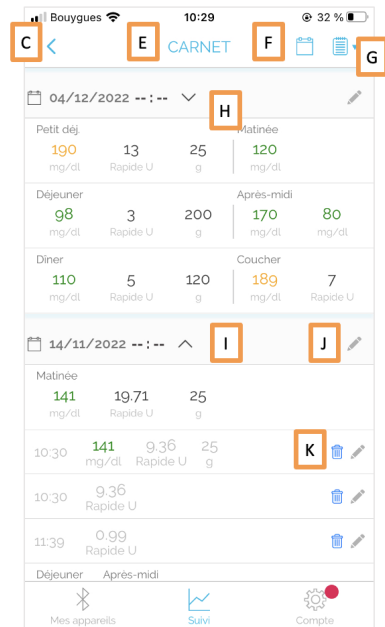
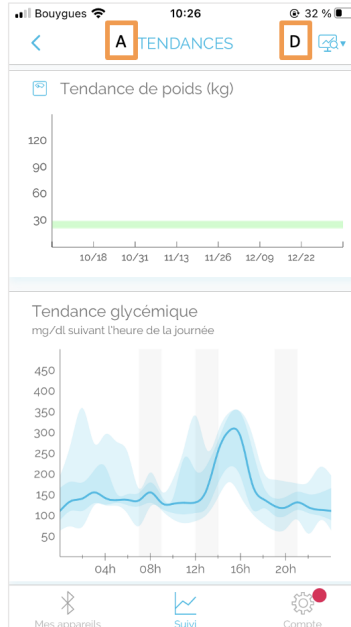
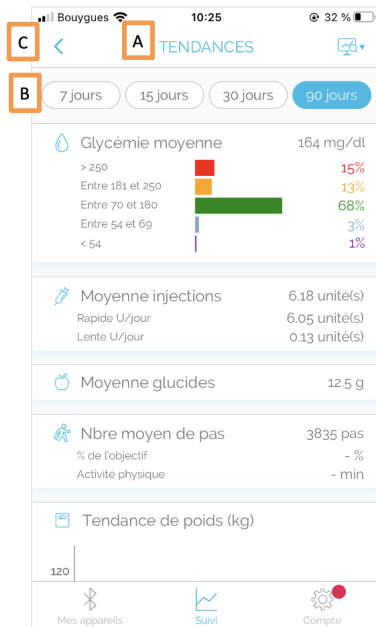
A - Bouton pour importer un fichier .csv  
 B - Accès au calendrier pour modifier la date  
 C - Bouton pour enregistrer les données renseignées  
 D - Champs à compléter avec des données chiffrées

E - Champ de note pour décrire les plats consommés ou tout autre information  
 F - Ajout de photos de plat consommé depuis l'appareil photo ou la galerie photos du téléphone

Figure 4 - Tendances et Carnet

A - Page Tendances  
 B - Sélection de la période d'analyse de données  
 C - Retour au Tableau de bord  
 D - Accès au Carnet  
 E - Page Carnet

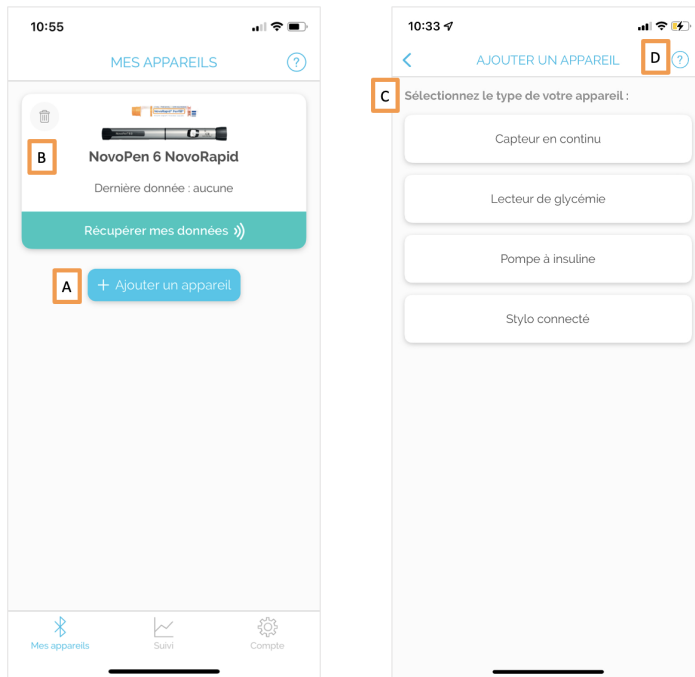
F - Flèche pour afficher le détail des données  
 I - Flèche pour masquer le détail des données  
 J - Bouton pour éditer les données  
 K - Bouton pour supprimer une donnée



## Figure 5 - Mes appareils

A - Bouton pour ajouter un nouvel appareil  
B - Cartouche d'information sur l'appareil connecté

C - Bouton pour supprimer l'appareil connecté  
D - Sélection du type d'appareil à connecter  
E - Lien vers le centre d'aide en ligne



## Figure 6 - Compte

A - Bandeau profil  
B - Accès à l'assistance et aux articles du centre d'aide  
C - Inviter un professionnel ou une équipe soignante  
D - Accès à l'export de données par téléchargement d'un fichier .csv  
E - Envoi d'un email à l'assistance  
F - Accès à vos parcours d'accompagnement thérapeutique  
G - Accès à la page de consultation et modification des périodes de repas  
H - Accès à la page de consultation et modification des objectifs

I - Accès à la page de consultation des derniers réglages de pompe  
J - Accès à la page de consultation de la gamme d'injection  
K - Accès à la connexion à Apple Health ou Google Fit  
L - Accès à la page de votre consentement au partage de vos données  
M - Bouton pour se déconnecter de son compte  
N - Numéro de version de l'app actuellement installée sur votre téléphone

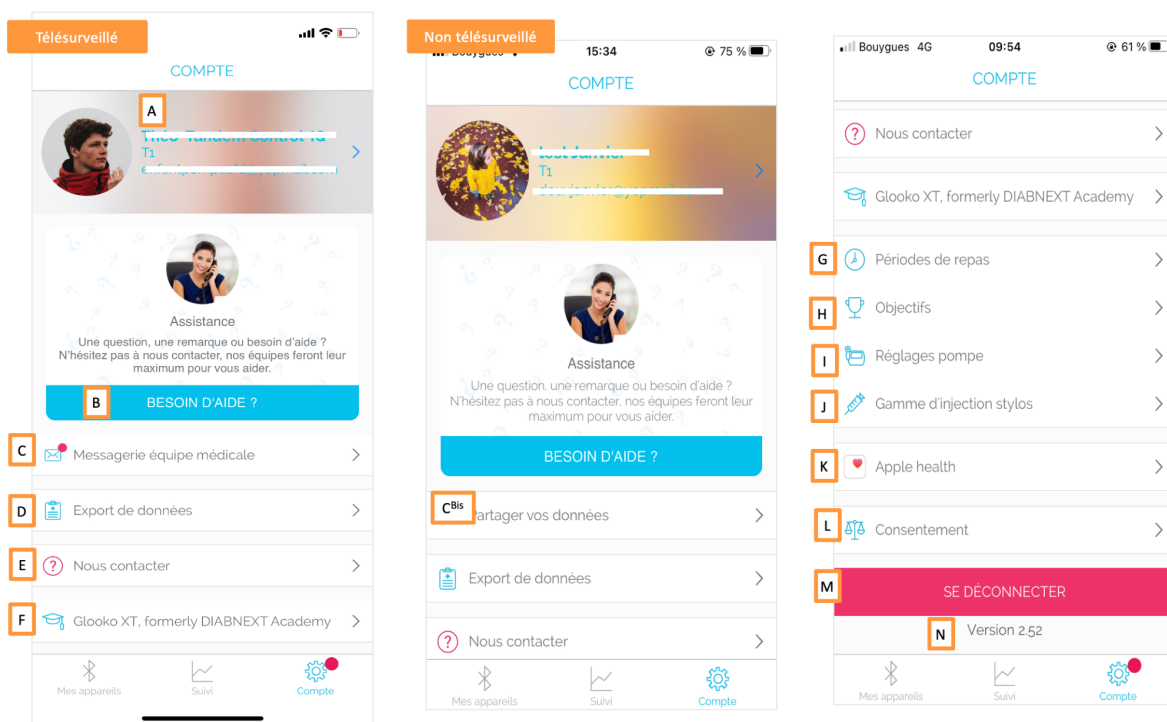


Figure 7 - Messagerie

A - Liste des professionnels qui vous suivent à distance  
B - Ajout d'un nouveau soignant  
C - Champ pour taper votre message

D - Bouton d'envoi de votre message  
E - Bouton pour rejoindre une visioconférence organisé par l'un des professionnels qui vous suit

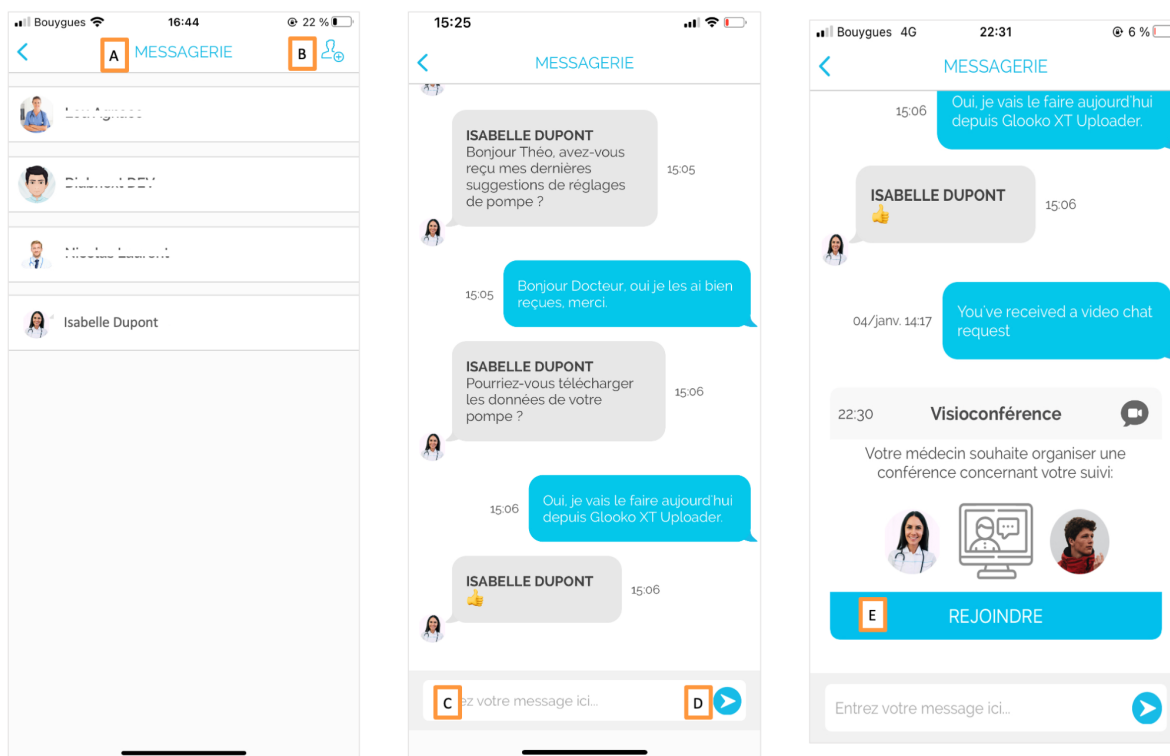


Figure 8 - Glooko XT® Académie

A - Parcours d'AT à effectuer  
B - Parcours d'AT à valider

C - Listes des missions composant le parcours d'AT  
D - Mission

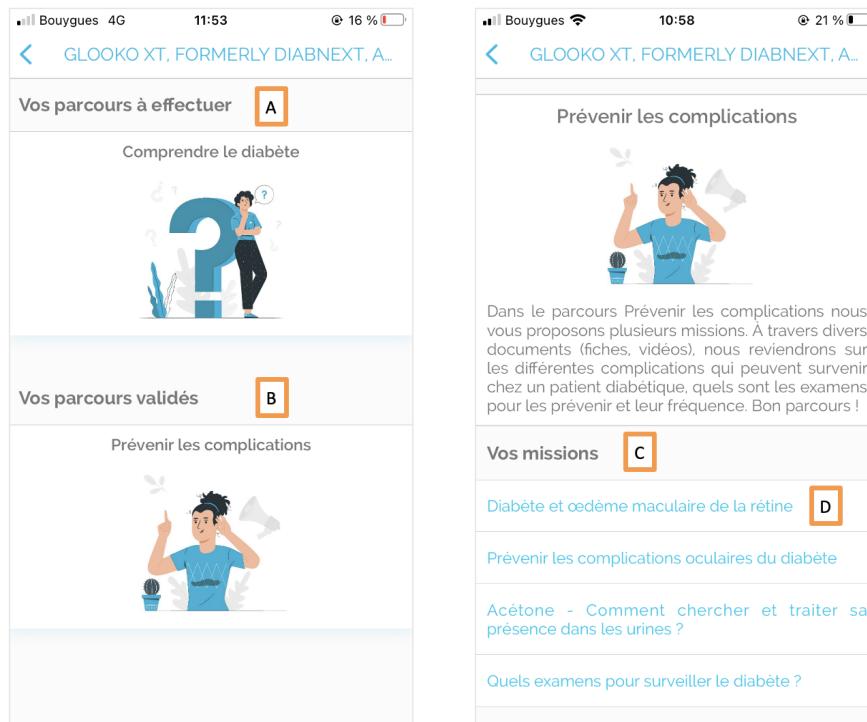
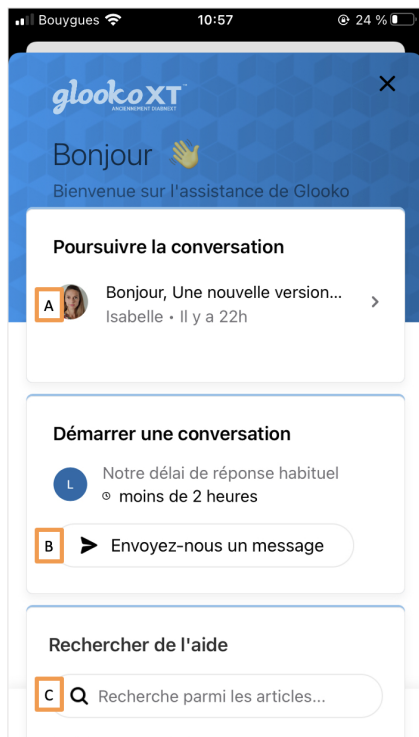


Figure 9 - Assistance

A - Accès à la dernière conversation

B - Accès au chat du centre d'aide  
C - Champ de recherche dans la base d'articles d'aide






## Interface web My.GlookoXT®

Figure 9 - Connexion et création de compte

- A - Champ email pour se connecter à son compte
- B - Bouton pour créer un compte Glooko XT®
- C - Champs à compléter pour l'inscription

- D - Cases à cocher sur les données personnelles et les conditions générales d'utilisation
- E - Bouton pour finaliser l'inscription
- F - Champ pour renseigner le code à 4 chiffres reçu par email



A

Connexion

B

Créer un compte



C

Quels sont vos seuils d'objectif glycémique ?

De  à

D

J'ai lu, compris et j'accepte les [Conditions générales d'utilisation](#) ainsi que la [Politique de protection des données](#) de l'application Glooko XT anciennement DIABANEXT.

☐ J'accepte que mes données à caractère personnel, collectées par Glooko XT soient hébergées par Claranet 18, rue du Faubourg du Temple 75011 Paris, hébergeur de données de santé agréé par le Ministère de la Santé.

☐ Je comprends et j'accepte que mes données personnelles soient collectées par Glooko SAS pour m'envoyer des e-mails d'information et d'actualités par Glooko SAS (Optionnel).

☐ Je suis seul(e) et unique responsable de toutes décisions et actions prises sur la base des informations et statistiques de l'app Glooko XT, des connexions de l'app avec des appareils médicaux, de l'information qui est dans mon compte, ainsi que du partage de ces informations avec des tiers. L'app Glooko XT n'offre aucun conseil médical, aucun diagnostic. Seul mon médecin ou des professionnels de santé certifiés peuvent me donner des conseils ou des opinions sur mes données. Si je me sens en danger ou en situation d'urgence médicale, je consulterais immédiatement un médecin et/ou appellerais les urgences.

☐ Je suis seul(e) et unique responsable de toutes décisions et actions prises sur la base des informations et statistiques de l'app Glooko XT, des connexions de l'app avec des appareils médicaux, de l'information qui est dans mon compte, ainsi que du partage de ces informations avec des tiers. L'app Glooko XT n'offre aucun conseil médical, aucun diagnostic. Seul mon médecin ou des professionnels de santé certifiés peuvent me donner des conseils ou des opinions sur mes données. Si je me sens en danger ou en situation d'urgence médicale, je consulterais immédiatement un médecin et/ou appellerais les urgences.

E

Inscription

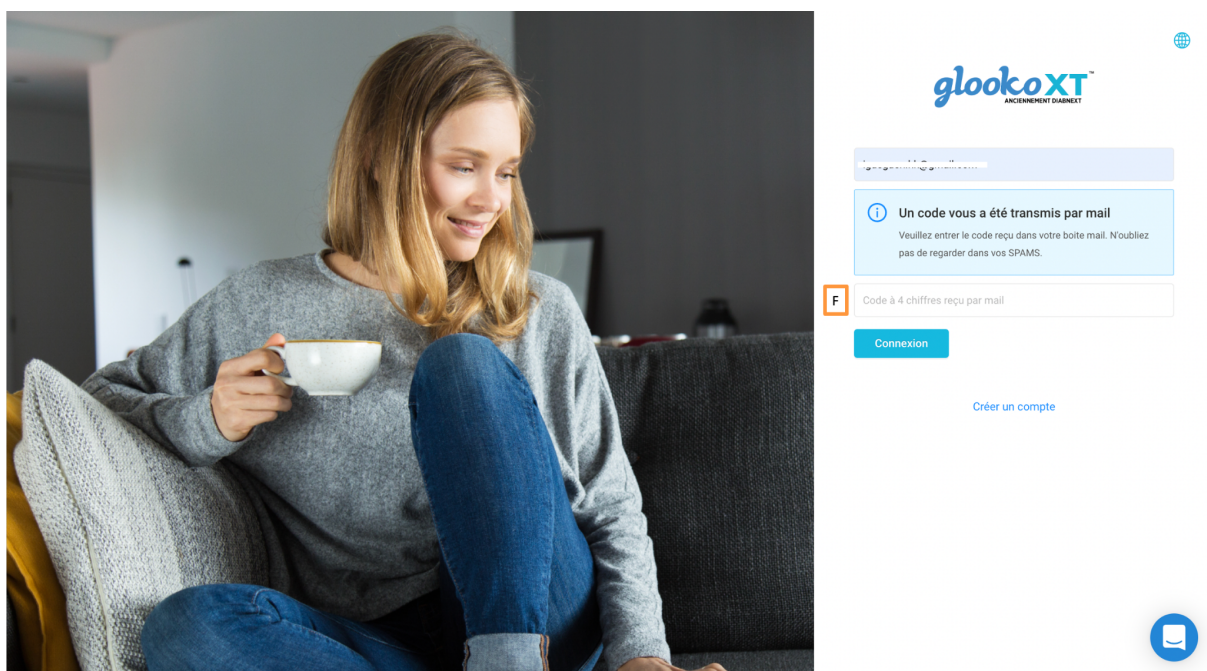


Figure 10 - Tableau de bord

- A - Votre profil
- B - Bouton pour dérouler le profil complet
- C - Bouton d'importation d'un fichier .csv
- D - Menu de Gauche - Tableau de bord
- E - Menu de Gauche - Accompagnement thérapeutique
- F - Menu de Gauche - Messagerie
- G - Menu de Gauche - Téléchargement
- H - Menu de Gauche - Accès aux articles du centre d'aide
- I - Bouton de déconnexion
- J - Information n° d'appel gratuit
- K - Accès au chat du centre d'aide
- L - Menu onglet - Profil CGM
- M - Menu onglet - Courbes quotidiennes
- N - Menu onglet - Carnet
- O - Réglage de pompe
- P - Gamme d'injection

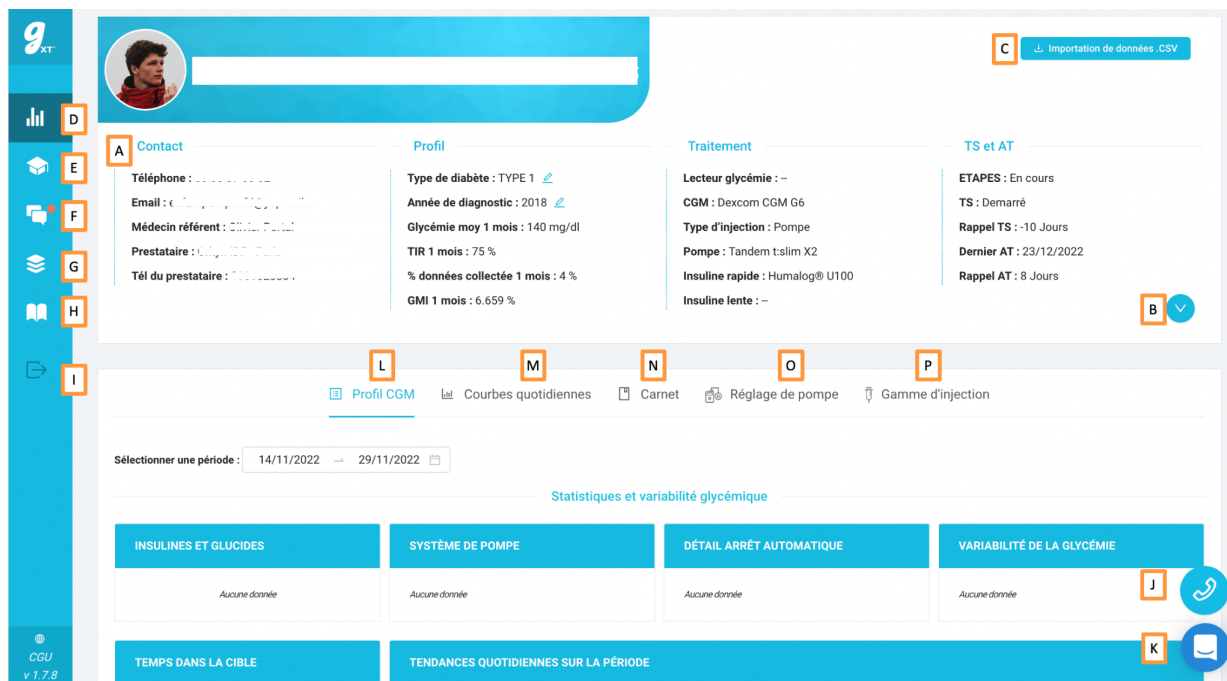




Figure 11 - Accompagnement thérapeutique

A - Menu de gauche - Accès à la page Accompagnement Thérapeutique  
B - Parcours à réaliser

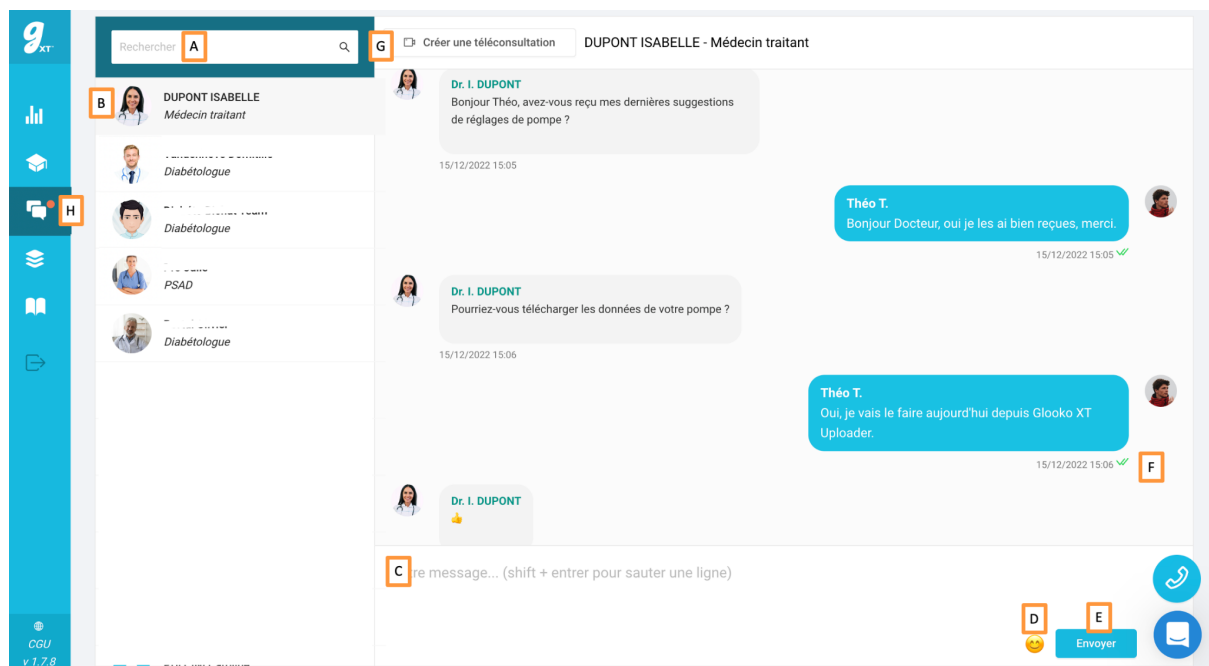
C - Date de démarrage du parcours  
D - Missions du parcours à réaliser  
E - Mission réalisée et date de réalisation



Figure 12 - Messagerie

A - Champ de recherche  
B - Liste des professionnels qui me suivent à distance  
C - Champ de rédaction du message  
D - Bouton d'insertion d'émoticônes  
E - Bouton d'envoi du message

F - Statut de la réception du message  
G - Bouton pour lancer une téléconsultation avec le patient  
H - Notification "Message non lu"



## Figure 13 - Téléchargement

A - Menu de gauche - Accès à la page téléchargement  
 B - Synchronisation avec le CGM Dexcom  
 C - Bouton d'importation du fichier .csv FreeStyle Libre  
 D - Bouton d'importation du fichier .csv Dexcom Clarity

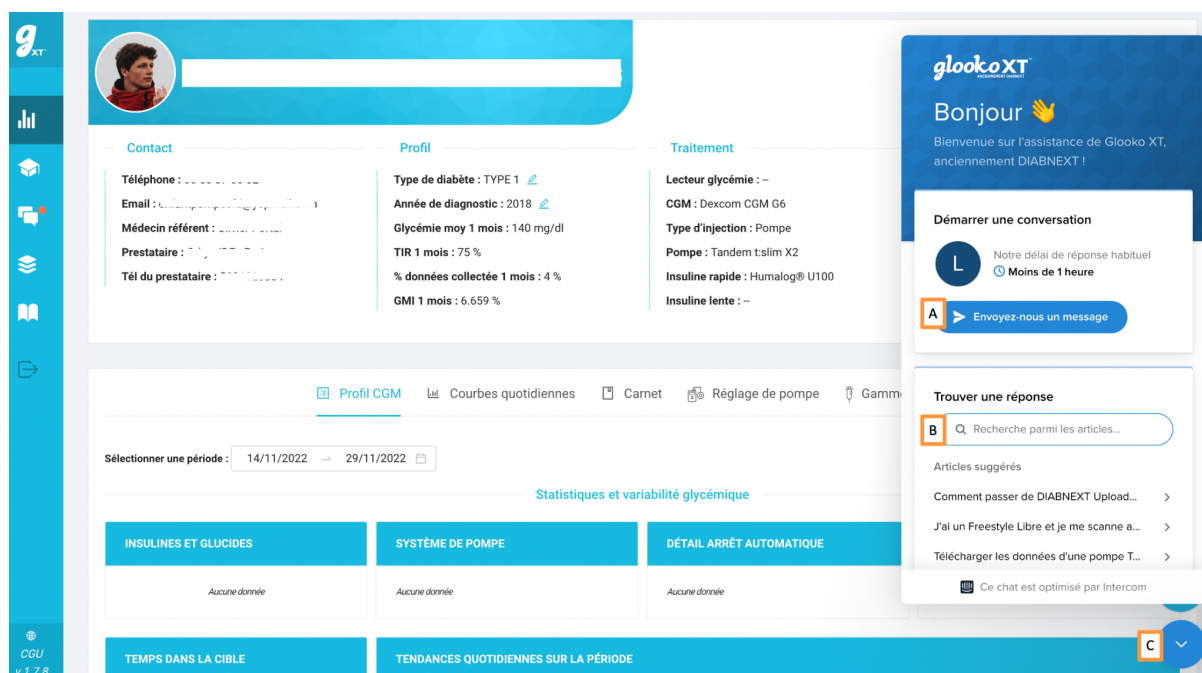
E - Bouton de téléchargement du fichier d'installation de Glooko XT® Uploader pour environnement Mac  
 F - Bouton de téléchargement du fichier d'installation de Glooko XT® Uploader pour environnement Windows



## Figure 14 - Centre d'aide accès bouton flottant

A - Envoi d'un message sur le chat  
 B - Champ de recherche dans les articles du centre d'aide

C - Bouton flottant pour fermer ou déployer la fenêtre du centre d'aide



# 1. Comment commencer à utiliser Glooko XT®

Glooko XT® est une solution technique de télésurveillance du diabète qui synchronise le taux de glucose et d'autres données médicales pertinentes issues de lecteurs de glycémie, d'appareils de contrôle continu de la glycémie (CGM), de stylos à insuline intelligents, de pompes à insuline, et d'applications mobiles "Forme et santé". Grâce aux diverses options de visualisation, Glooko XT® permet de suivre les fluctuations de données de glycémie en fonction de divers événements, tels que le dosage d'insuline, l'activité physique, la consommation de glucides et d'autres facteurs biométriques.

Glooko XT® est accessible aux particuliers depuis son application mobile Glooko XT® ou depuis l'interface web My.GlookoXT.com.

## 1.1. Vérifier la compatibilité

### De votre smartphone

L'app Glooko XT® prend en charge les appareils iOS de version 13.0 OS ou ultérieure et les appareils Android de version 6.0 OS ou ultérieure.

### De votre ordinateur

L'interface Web My.GlookoXT.com prend en charge les versions de navigateurs suivantes :

- Internet Explorer, version 10 ou ultérieure
- Internet Explorer Edge, version 12 ou ultérieure
- Google Chrome, version 23 ou ultérieure
- Firefox version 21 ou ultérieure
- Safari version 6 ou version ultérieure

### De vos équipements utilisables

Pour déterminer la compatibilité de votre appareil de suivi du diabète, consultez la page de [Compatibilité Glooko XT](#).

## 1.2. Créer un compte Glooko XT®

### Installer l'application Glooko XT® sur un iPhone

Avant de commencer, quelques vérifications sont nécessaires :

- Pour créer votre compte Glooko XT®, choisissez une adresse email accessible depuis votre iPhone.
- Votre iPhone doit avoir la version iOS 11.0 ou ultérieure. Vous trouverez cette information dans les réglages de votre iPhone : Réglages »Général » Informations »Version du logiciel
- L'espace libre de la mémoire de votre iPhone doit être d'au moins 200 Mo. Vous trouverez également cette information dans les réglages de votre iPhone : Réglages »Général »Stockage iPhone
- Le Bluetooth de votre smartphone doit être activé, pour recueillir automatiquement les données de vos équipements Bluetooth (lecteur de glycémie Bluetooth). Toutefois, pas d'inquiétude : vos données de localisation ne sont pas utilisées par l'application. Allez dans : Réglages »Activer le Bluetooth

Vous êtes prêt à installer l'application ! Depuis l'Apple Store.

## **Installer l'application Glooko XT® sur un smartphone Android**

Avant de commencer, quelques vérifications sont nécessaires :

- Pour créer votre compte, choisissez un email dont la boîte est accessible depuis votre smartphone.
- Votre smartphone doit être sous la version Android 6.0 ou une version ultérieure. Vous trouverez cette information dans les réglages de votre smartphone : Paramètres »Général »Informations
- L'espace libre de la mémoire de votre smartphone doit être d'au moins 200 Mo. Vous trouverez également cette information dans les réglages : Paramètres »Stockage
- Le Bluetooth et la localisation de votre smartphone doivent être activés pour recueillir automatiquement les données de vos équipements Bluetooth et pour les localiser (lecteur de glycémie Bluetooth). Toutefois, pas d'inquiétude : vos données de localisation ne sont pas utilisées par l'application. Allez dans : Paramètres »Activer le Bluetooth & la Localisation

Vous êtes prêt à installer l'application ! Depuis Google Play.

## **Répondre à l'invitation d'un médecin à être télésuivi**

Cette étape concerne uniquement les patients dont l'équipe médicale souhaite suivre vos données relatives à votre diabète, à distance. Pour être télésurveillé, vous devez préalablement donner votre consentement au partage de vos données.

1. Votre médecin vous a envoyé un email d'invitation, vous invitant à accepter d'être télésurveillé et à partager vos données relatives au diabète.

2. Pour accepter la demande de télésurveillance, cliquez sur le lien : "votre consentement à la participation à ce programme de télésurveillance."
3. C'est fait ! Votre médecin et/ou votre équipe soignante peuvent vous suivre en télésurveillance.

Vous devez maintenant installer et configurer votre application.

## Créer un compte

### App mobile

1. Les liens vers les App Stores sont accessibles depuis l'invitation envoyée par votre médecin - dans le cas des patients télésurveillés. Cliquez sur l'icône de l'app store correspondant. Sinon, cliquez directement sur les liens ci-dessous :
  - Glooko XT® pour [iPhone](#)
  - Glooko XT® pour [Android](#)
2. Téléchargez l'application Glooko XT® sur votre smartphone, puis une fois le téléchargement terminé, appuyez sur "OUVRIR".
3. Autorisez l'accès au Bluetooth s'il vous est demandé, puis autorisez les notifications si vous le souhaitez.

INFORMATION : si vous êtes télésuivi par votre médecin, nous vous recommandons d'autoriser les notifications, afin notamment d'être notifié lorsque votre médecin vous envoie un message depuis la messagerie sécurisée de la solution.

4. Entrez votre adresse email, optez pour une adresse dont la boîte est accessible sur votre smartphone (Fig.1 A). Vous pouvez aussi ouvrir votre compte avec Google. Un code à 4 chiffres vous est envoyé sur l'email précédemment renseigné. Entrez-le, puis appuyez sur "Continuer" (Fig.1 B).

ASTUCE : n'oubliez pas de regarder dans vos SPAMS.

5. Pour finaliser votre inscription, laissez-vous guider pour compléter les informations concernant votre profil, en cliquant sur le bouton "C'est parti !" (Fig.1 C). Commencez par accepter les conditions générales d'utilisation et le partage de vos données, puis remplissez les différents champs.

ASTUCE : si vous avez reçu un code de télésurveillance de votre professionnel de santé, vous aurez la possibilité d'entrer ce code pendant le processus d'inscription. Ultérieurement, vous pourrez également rentrer ce code dans "Compte", puis "Partage de vos données".

Vous avez maintenant accès à votre compte sur votre application Glooko XT®, vous devez utiliser les mêmes identifiants pour vous connecter à votre compte depuis la plateforme My.glookoXT.com

Pour connaître la version de l'app installée sur votre téléphone, veuillez vous reporter à l'information situé en bas de l'onglet Compte (Fig.6 N).

## Interface web

1. Dans votre navigateur, tapez l'adresse suivante : <https://My.glookoXT.com>
2. Cliquez sur le lien "Créer un compte" (Fig.9 B).
3. Remplissez les différents champs (Fig.9 C) pour compléter votre profil et acceptez les conditions générales d'utilisation et le partage de vos données (Fig.9 D) de la solution Glooko XT®. Puis cliquez sur le bouton "Inscription" (Fig.9 E)

Vous avez maintenant accès à votre compte sur l'interface My.GlookoXT.com vous devez utiliser les mêmes identifiants pour vous connecter à votre compte depuis la plateforme l'app mobile Glooko XT®.

## 1.3. Importer et visionner vos données liées au diabète

Une fois que vous avez déterminé la compatibilité de vos appareils de suivi du diabète et la méthode que vous utiliserez pour importer vos données vers la solution Glooko XT®, suivez les étapes ci-dessous pour commencer à transférer vos données liées au diabète vers Glooko XT® :

### Étape 1 : connectez-vous à votre compte Glooko XT®

Connectez-vous à votre compte Glooko XT® (Fig.1 A) au moyen de l'application mobile Glooko XT® ou par le biais de l'interface web My.GlookoXT.com (Fig.9 A).

## App mobile

1. Connectez-vous à votre compte.
2. Dans un souci de sécurité, la connexion à la plateforme est protégée par une authentification à deux facteurs. Cette double vérification est conçue dans le but de réduire le risque de compromission des données d'identification. Ainsi, un code d'authentification vous est transmis par email. Veuillez entrer le code reçu par e-mail, dans le champ dédié dans l'app (Fig.1 B). Ce code est valable pendant une durée limitée et est différent à chaque connexion.

Cette vérification se fait lors de la première connexion, puis à chaque fois que l'app a été totalement déconnectée et que vous devez vous connecter à nouveau à votre compte.

ASTUCE : n'oubliez pas de regarder dans vos SPAMS.

3. Vous êtes désormais connecté à votre compte.

## Interface web

Pour utiliser l'interface, vous devez préalablement créer un compte depuis l'app Glooko XT®.

1. Pour vous connecter à votre compte depuis l'interface web, tapez [My.glookoXT.com](https://My.glookoXT.com) dans votre navigateur Internet, en saisissant l'email que vous utilisez pour vous connecter à votre compte depuis l'app Glooko XT®.
2. Dans un souci de sécurité, la connexion à la plateforme est protégée par une authentification à deux facteurs. Cette double vérification est conçue dans le but de réduire le risque de compromission des données d'identification. Ainsi, un code d'authentification vous est transmis par email. Veuillez entrer le code reçu par e-mail dans le champ dédié (Fig.9 F). Ce code est valable pendant une durée limitée et est différent à chaque connexion.

Cette vérification se fait lors de la première connexion, puis à chaque fois que vous devez vous connecter à nouveau à votre compte, après avoir été déconnecté.

ASTUCE : n'oubliez pas de regarder dans vos SPAMS.

3. Vous êtes désormais connecté à votre compte.

## Étape 2 : transférez vos données de votre équipement

Une fois connecté, vous pouvez transférer vos données vers votre compte Glooko XT®. La connexion et la synchronisation des données dépendent du type d'appareil dont vous êtes équipés.

### App mobile

La marche à suivre pour connecter et synchroniser vos équipements est décrite dans l'app. Pour cela :

1. Cliquez sur l'onglet "Mes appareils" (Fig.2 A), la liste des appareils déjà connectés apparaît, en cliquant sur l'un d'eux (Fig.4 B), vous retrouvez la procédure de téléchargement des données.
2. Pour entrer des données manuellement, il suffit de cliquer sur le bouton bleu flottant "+Saisie manuelle" situé en bas de l'écran "Tableau de bord", onglet "Suivi" (Fig.2 O). Puis, remplissez le ou les champ(s) souhaité(s) (Fig. 3



D-E-F). Enregistrez votre saisie en cliquant sur “Sauvegarder” en bas de l’écran (Fig.3 C).

3. Selon votre équipement, vous pouvez également télécharger le fichier de données .csv. Il vous suffit de cliquer sur le bouton bleu flottant “+Saisie manuelle” situé en bas de l’écran de votre Tableau de bord, onglet “Suivi” (Fig.2 O). Puis, cliquez sur “Importer fichier CSV Freestyle Libre” (Fig.3 A).

## Interface web

Selon votre équipement, vous pouvez transférer vos données en téléchargeant un fichier .csv, en synchronisant vos comptes d'utilisateur ou en utilisant Glooko XT® Uploader.

Pour télécharger un fichier .csv :

Cliquez sur “Téléchargement” dans le bandeau bleu de gauche (Fig.10 G), puis cliquez sur “Importation .CSV Freestyle Libre” ou “Importation .CSV Dexcom Clarity” (Fig.13 C-D). Une nouvelle fenêtre s'ouvre, sélectionnez le fichier .csv que vous avez téléchargé depuis vos comptes LibreView ou Clarity et cliquez sur “Enregistrer”.

OU

Depuis votre Tableau de bord, cliquez sur le bouton “Importation de données .CSV (Fig.10 C).

Vous pouvez synchroniser votre compte Dexcom Clarity depuis la page “Téléchargement” (Fig.10 G) et cliquer sur le bouton “Synchronisation” (Fig.13 B).

Si votre équipement nécessite le recours à Glooko XT® Uploader, vous devez dans un premier temps l'installer sur votre ordinateur. Pour cela, cliquez sur “Téléchargement” dans le bandeau bleu de gauche (Fig.10 G), puis cliquez sur l'un des boutons Mac ou Windows en fonction de votre équipement (Fig.13 E-F). Puis suivez les instructions du manuel dédié à Glooko XT® Uploader afin de l'installer, puis télécharger des données.

## Étape 3 : visionnez vos données liées au diabète

Une fois vos données transférées, vous pouvez les visionner dans l'application mobile Glooko XT® ou dans l'interface web My.GlookoXT.com.

assez d'un écran à l'autre pour obtenir plusieurs représentations de vos données, en cliquant sur l'icône de l'histogramme situé en haut à droite de l'écran (Fig.2 D).



Depuis la page "Tableau de bord" accessible depuis le menu bleu (Fig.10 D) de l'interface web, passez d'un onglet à l'autre pour obtenir plusieurs représentations de vos données (Fig.10 L-M-N-O-P).

Pour en savoir plus, consultez la rubrique ci-dessous "Visionner les graphiques et les tendances".

## 2. Aperçu des fonctionnalités

L'application mobile et l'interface web Glooko XT<sup>®</sup> comportent un certain nombre de fonctionnalités utiles à la prise en charge quotidienne du diabète, vous permettant d'être accompagné quel que soit votre mode de vie. En profitant de ces fonctions, vous pouvez facilement suivre, transférer et partager vos données liées au diabète où que vous soyez.

### 2.1. Gestion du profil

Dans votre profil, vous pouvez afficher et mettre à jour vos données personnelles et ajouter un code de télésurveillance lié à votre équipe soignante.

#### Informations personnelles et réglages

**App mobile** : dans la page "Profil" (Fig.6 A), les informations de votre profil sont consultables et/ou modifiables :

- Nom
- Prénom,
- Pseudo
- Date de naissance
- Sexe
- Taille et unité de mesure
- Type de diabète
- Unité de mesure du taux de glycémie
- Unité de mesure des glucides
- Unité de mesure du poids
- Objectifs glycémiques
- Année de diagnostic

Pour mettre à jour vos informations, tapez sur un élément pour changer la valeur sélectionnée. Puis, cliquez sur “Sauvegarder”, pour enregistrer les modifications.

**Interface web** : les informations concernant le profil sont regroupées dans le haut de l’écran (Fig.10 A-B), elles peuvent être consultées et/ou modifiées :

- Contact
- Profil
- Traitement
- Télésurveillance (TS) et accompagnement thérapeutique (AT)
- Affichez d’autres informations en cliquant sur la flèche pointant vers le bas, située en bas à droite de ce bandeau (Fig.10 B).

Toutes les informations ne sont pas modifiables, seules celles qui sont suivies de l’icône du crayon peuvent être modifiées. Pour mettre à jour vos informations, cliquez sur l’icône du crayon de l’élément que vous souhaitez modifier. Une fois la saisie effectuée, cliquez sur la touche “Entrée” de votre clavier, pour enregistrer vos modifications.

La mise à jour de certaines informations n’est accessible que depuis l’une ou l’autre des interfaces.

Informations modifiables	App mobile	Interface web
Nom	✓	✓
Prénom	✓	✓
Pseudo	✓	✗
Nom de jeune fille	✗	✓
Date de naissance	✓	✓
Sexe	✓	✓
Numéro de sécurité sociale	✗	✓
Adresse, CP, Ville, Pays	✗	✓
Taille et unité de mesure	✓	✗
Type de diabète	✓	✓

Unité de mesure du taux de glycémie	✓	✗
Unité de mesure des glucides	✓	✗
Unité de mesure du poids	✓	✗
Objectifs glycémiques	✓	✗
Année de diagnostic	✓	✓

NB : il n'est pas possible de modifier l'email de votre compte. En cas de nécessité, prenez contact avec l'assistance Glooko XT® par email : support-xt@gmail.com

## Inviter votre équipe soignante à vous suivre / Ajouter un code de télésurveillance

Si votre ou vos professionnels de santé utilisent également Glooko XT®, vous pouvez ajouter leur email ou le code de télésurveillance de l'équipe à votre compte pour partager automatiquement vos données liées au diabète avec eux à distance.

L'envoi de cette invitation n'est possible que depuis l'application mobile Glooko XT®.

- Pour envoyer une invitation à votre médecin : vous devrez renseigner l'adresse email de votre médecin, il doit donc préalablement vous la transmettre.
- Pour envoyer une invitation à votre équipe soignante : lorsque celle-ci vous propose de vous inscrire sur Glooko XT® pour le suivi du diabète, elle vous transmet un code de suivi de télésurveillance, peut-être vous a-t-on remis une brochure avec ce code vous permettant de connecter votre compte Glooko XT® à votre équipe soignante.

Trois cas de figure se présentent :

- Vous n'avez pas encore de compte Glooko XT®
  1. Téléchargez l'application Glooko XT® sur l'App Store ou Google Play.
  2. Créez votre compte en renseignant les différents champs demandés. À la dernière étape de l'inscription, renseignez l'email de votre médecin ou le code de télésurveillance.
- Vous avez déjà un compte Glooko XT® et vous n'êtes pas encore télésuivi
  1. Ouvrez l'application Glooko XT®.

2. Cliquez sur l'onglet "Compte"(Fig.2 C), puis sur "Partage de vos données" (Fig.6 C<sup>Bis</sup>).
- Vous avez déjà un compte Glooko XT® et vous êtes télésuivi
    1. Rendez-vous dans la messagerie de votre application, puis cliquez sur l'icône d'ajout en haut à droite (Fig.7 B).
    2. Renseignez ici l'email de votre médecin ou le code de télésurveillance indiqué sur la brochure que l'équipe soignante vous a transmise.

Un email a été envoyé à vos soignants dès qu'ils auront accepté votre invitation, vous serez ajouté à leur télésurveillance.

## Déconnexion

Une fois connecté depuis l'app ou l'interface web, vous avez la possibilité de vous déconnecter.

**App mobile** : il vous suffit de cliquer sur l'onglet de navigation "Compte" (Fig.2 C), puis de faire défiler l'écran jusqu'en bas et de cliquer sur le bouton "Déconnexion" (Fig.6 M).

**Interface web** : il vous suffit de cliquer sur le bouton "Déconnexion", situé sur le bandeau bleu de gauche (Fig.10 I).

## 2.2. Connexion à des équipements ou des app mobiles

La gestion de vos appareils et connexion à des app mobiles externes n'est possible que depuis l'app mobile Glooko XT®.

### Connexion des appareils

Depuis l'app mobile, vous pouvez ajouter et supprimer vos appareils de mesure et d'injection.

Dans "Mes appareils" (Fig.2 A), vous pouvez ajouter, supprimer un équipement. Selon votre équipement, vous pouvez activer leur synchronisation.

Pour ajouter des appareils, il suffit de :

1. Cliquer sur "+ Ajouter un appareil" (Fig.5 A), puis de sélectionner le type d'appareil (Fig.5 C) :
  - Capteur en continu
  - Lecteur de glycémie
  - Pompe à Insuline

- Stylo connecté
- 2. Puis, cliquez sur le bouton correspondant à la marque et modèle de l'équipement souhaité.
- 3. Selon l'appareil, suivez les instructions de l'app pour le jumeler avec l'app ou cliquez sur le bouton "Ajouter à mes dispositifs".
- 4. L'équipement est désormais visible sur la page "Mes appareils" (Fig.5 B). Vous pouvez le supprimer en cliquant sur l'icône de la poubelle située en haut à gauche du cartouche de l'appareil.

Sur la page "Mes appareils", vous pouvez à tout moment lancer la synchronisation de l'appareil en cliquant sur le bouton "Récupérer mes données" si le mode de téléchargement le permet ou sur le bouton "Comment récupérer mes données" situé dans le cartouche de l'appareil (Fig.5 B) pour découvrir la procédure de téléchargement des données.

Si vous avez besoin d'aide sur la connexion et/ou la synchronisation de vos appareils, vous pouvez directement depuis l'onglet "Mes appareils" de l'app, en cliquant sur l'icône en haut à droite (Fig.5 D) accéder à notre centre d'aide (chat avec l'assistance, accès aux articles du centre d'aide).

## **Connexion à des appareils via Glooko XT® Uploader**

Pour télécharger les données des équipements suivants, vous pouvez installer Glooko XT® Uploader sur votre ordinateur. Pour obtenir des instructions détaillées sur la façon d'utiliser cet outil pour télécharger des données, consultez Glooko XT® Uploader – Guide de démarrage.

### **Équipements téléchargeables avec Glooko XT® Uploader**

#### **Abbott**

- Freestyle Libre 1

#### **Insulet**

- Omnipod®
- Omnipod® Dash™ System

#### **Tandem**

- t:slim

#### **Medtronic**

- Paradigm Veo
- 640G
- 670G

Le processus de téléchargement via Glooko XT® Uploader s'opère uniquement depuis un ordinateur.

Si Glooko XT® Uploader n'est pas encore installé sur votre ordinateur, connectez vous à votre compte depuis l'interface web My.glookoXT.com. Rendez-vous dans la page "Téléchargement" depuis le menu latéral bleu. Suivez les instructions d'installation, puis d'importation des données décrites dans le guide de démarrage correspondant à Glooko XT® Uploader.

## **Connexion à des appareils via des applications mobiles**

En fonction de votre équipement, depuis l'onglet "Mes appareils" (Fig.5 A), vous pouvez relier le compte d'un autre appareil à votre compte Glooko XT®.

### **Connexion à un compte Dexcom Clarity**

Vous pouvez associer votre compte personnel Dexcom Clarity à votre compte Glooko XT® pour synchroniser les données du Dexcom G6 (Toutes les 2 heures à partir de minuit).

Il est nécessaire d'avoir préalablement créé un compte Dexcom Clarity, pour relier votre compte à Glooko XT® :

#### **App mobile**

1. Dans l'onglet "Mes appareils", cliquez sur "Capteur en continu" (Fig.5 C).
2. Puis dans l'encadré "Dexcom CGM G6" cliquez sur "Synchroniser avec Clarity". La page de connexion à votre compte Clarity s'ouvre. Assurez-vous que la langue sélectionnée est bien Français (France). Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Dexcom Clarity, puis cliquez sur "S'identifier".
3. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte.

#### **Interface web**

1. Dans l'onglet "Téléchargement" (Fig.10 G), cliquez sur "Capteur en continu" (Fig.13 B).
2. La page de connexion à votre compte Clarity s'ouvre. Assurez-vous que la langue sélectionnée est bien Français (France). Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Dexcom Clarity, puis cliquez sur "S'identifier".
4. Suivez les instructions à l'écran pour vous connecter à votre compte.

### **Connexion à un compte Ypsomed mylife**

Vous devez préalablement avoir un compte Ypsomed mylife, pour pouvoir connecter l'application mobile Ypsomed mylife à votre compte Glooko XT® pour synchroniser automatiquement les données de votre pompe Ypsomed toutes les deux heures.

Vous connecter votre compte Ypsomed mylife depuis l'app Glooko XT® :

1. Dans l'onglet "Mes appareils", cliquez sur "Pompe à insuline" (Fig.5 C).
2. Puis, sélectionnez "YPSOMED YpsoPump". Suivez les instructions, puis cliquez sur "Synchronisation avec Mylife". Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe mylife, puis cliquez sur "Confirmation".

### **Connexion à Apple Health**

Vous pouvez relier votre compte Apple Health à votre compte Glooko XT® depuis l'app, pour synchroniser les données recueillies par Apple Health avec Glooko XT® en temps quasi réel.

NB : avant d'associer votre compte Apple Health, l'application Apple Health doit être installée sur votre appareil mobile. Vous devrez effectuer les mises à jour requises dans l'application Apple Health pour permettre à Glooko XT® d'accéder à vos données.

Pour relier votre compte Apple Health :

1. Dans l'onglet "Compte" (Fig.2 C), cliquez sur "Apple Health" (Fig.6 K).
2. Activez les types de données partagées ("Glucides", "Insuline" et/ou "Glycémie") que vous souhaitez activer.
3. Cliquez sur "Autoriser" en haut à droite de l'écran.
4. Vous pouvez désormais consulter le nombre de pas dans votre Tableau de bord (Fig.2 K).

NB : si vous n'avez pas accès à l'autorisation depuis l'écran, veuillez vous rendre dans les paramètres de votre smartphone, puis "Confidentialité" > "Santé" > Glooko XT®. Veuillez autoriser Glooko XT® à lire toutes ou certaines catégories de données. Puis, retournez dans l'app Glooko XT®, pour consulter vos données synchronisées.

### **Connexion à Google Fit**

Vous pouvez relier votre compte Google Fit à votre compte Glooko XT®, depuis l'app, pour synchroniser les données recueillies par Google Fit avec Glooko XT® en temps quasi réel.

NB : avant d'associer votre compte Google Fit, l'application Google Fit doit être installée sur votre appareil mobile. Vous devrez effectuer les mises à jour

requis dans l'application Google Fit pour permettre à Glooko XT® d'accéder à vos données.

Pour relier votre compte Google Fit :

1. Dans l'onglet "Compte" (Fig.2 C), cliquez sur "Google Fit" (Fig.6 K).
2. Vous allez être redirigé vers de nouvelles fenêtres pour finaliser la connexion entre l'application et Google Fit :
  - Une fenêtre vous invite à sélectionner un compte pour continuer d'utiliser l'application. Dans la liste, sélectionnez le compte correspondant à celui de Google Fit que vous souhaitez relier à l'application Glooko XT®.
  - Puis, une nouvelle fenêtre vous indique que l'application souhaite accéder à votre compte Google XT®. Cliquez sur "Autoriser".
3. Vous pouvez désormais consulter le nombre de pas dans votre Tableau de bord.

NB : si vous n'avez pas accès à l'autorisation depuis l'écran, veuillez vous rendre dans les paramètres de votre smartphone, puis "Confidentialité" > "Santé" > Glooko XT®. Veuillez autoriser Glooko XT® à lire toutes ou certaines catégories de données. Puis, retournez dans l'app Glooko XT®, pour consulter vos données synchronisées.

## **Synchronisation par le téléchargement d'un fichier de données .csv**

Télécharger les données du FreeStyle Libre (1, 2 et 3) ou du Dexcom

Vous pouvez ajouter les données de votre appareil Abbott FreeStyle Libre ou Dexcom G6 à Glooko XT® en téléchargeant vos données au format .csv sur votre compte Glooko XT®.

### **FreeStyle Libre**

#### **App mobile**

1. Depuis votre smartphone, allez sur le site [www.libreview.com](http://www.libreview.com), et connectez-vous à votre compte LibreView en utilisant les mêmes identifiants que vous utilisez pour vous connecter à votre application LibreLink.
2. Cliquez sur le symbole "Historique du glucose" en haut à gauche de votre écran, puis sur "Télécharger les données de glucose" en haut à droite de votre écran.



3. Votre fichier de données de glycémie au format .csv se télécharge sur votre smartphone.

NB : l'emplacement de votre fichier suite au téléchargement dépend de votre smartphone.

4. Ouvrez l'application Glooko XT®. Depuis le Tableau de bord, onglet "Suivi", cliquez sur le bouton "Saisie manuelle" (Fig.2 O). Appuyez ensuite sur "Importer fichier CSV Freestyle Libre" (Fig.3 A).
5. Sélectionnez le fichier de données de glycémie (au format .csv) que vous venez d'enregistrer sur votre smartphone.
6. Vos données sont disponibles sur votre application.

### **Interface web**

1. Allez sur le site [www.libreview.com](http://www.libreview.com), et connectez-vous à votre compte Libreview.
2. Cliquez sur l'icône "Historique du glucose", en haut à gauche de votre écran. Cliquez ensuite sur "Télécharger les données de glucose", en haut à droite de votre écran. Le fichier de données de glycémie au format .csv se télécharge sur votre ordinateur.
3. Connectez-vous à votre plateforme [My.GlookoXT.com](http://My.GlookoXT.com)
4. Allez dans le menu "Téléchargement" dans le menu de gauche bleu (Fig.10 G) et cliquez sur le bouton "Importation .CSV Freestyle Libre" (Fig.13 C).

OU

Depuis votre Tableau de bord, cliquez sur le bouton "Importation de données .CSV (Fig.10 C).

5. Une nouvelle fenêtre s'ouvre. Glissez et déposez votre fichier de données de glycémie au format .csv téléchargé précédemment ou cliquez dans l'encart central pour récupérer votre fichier de données. Cliquez sur "Enregistrer". Le téléchargement se lance. Une fois le téléchargement terminé, le nom de votre fichier apparaît au bas de cette fenêtre. NB : le téléchargement peut prendre quelques instants.
6. Vos données sont disponibles sur votre compte.

## **Dexcom G6**

### **Interface web**

1. Connectez-vous à votre compte Clarity et sélectionnez Dexcom Clarity pour les utilisateurs à domicile.
2. Connectez votre lecteur de glycémie Dexcom à votre ordinateur grâce au câble fourni par Dexcom.

3. Cliquez ensuite sur “Télécharger”. Patienter jusqu'à la fin du téléchargement.
4. Dans la section “Rapports”, cliquez sur “Aperçu”, puis cliquez sur l'icône “Exporter”, en haut à droite de votre écran.
5. Une fenêtre “Exporter vos données” s'ouvre. Cliquez sur “Exporter”. Le téléchargement de vos données dans un fichier au format .csv se lance sur votre ordinateur. Patientez jusqu'à la fin du téléchargement.
6. Connectez-vous à votre plateforme My.GlookoXT.com
7. Allez dans le menu “Téléchargement” dans le menu de gauche bleu (Fig.10 G) et cliquez sur le bouton “Importation .CSV Dexcom Clarity” (Fig.13 C).

OU

Depuis votre Tableau de bord, cliquez sur le bouton “Importation de données .CSV (Fig.10 C).

8. Une nouvelle fenêtre s'ouvre. Glissez et déposez votre fichier de données de glycémie au format .csv téléchargé précédemment ou cliquez dans l'encart central pour récupérer votre fichier de données. Cliquez sur “Enregistrer”. Le téléchargement se lance. Une fois le téléchargement terminé, le nom de votre fichier apparaît au bas de cette fenêtre.
9. NB : le téléchargement peut prendre quelques instants.
10. Vos données sont disponibles sur votre compte.

## Réglages des Objectifs et des Périodes de repas

Ces réglages sont possibles uniquement depuis l'app mobile.

### Objectifs

Dans l'onglet “Compte” (Fig.2 C) de l'app, en bas à droite de votre écran, sélectionnez “Objectifs” (Fig.6 H) pour visionner et mettre à jour vos objectifs.

- Nombre de mesure quotidienne de la glycémie recommandée par un glucomètre capillaire.
- Glycémie recommandée moyenne - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée au lever - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée avant manger - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée 90 minutes après manger - limite inférieure et supérieure
- Glycémie recommandée au coucher - limite inférieure et supérieure
- Objectif d'activité physique hebdomadaire (en minutes)

Cliquez sur les objectifs pour les modifier, puis sur “Sauvegarder” pour les enregistrer.

### Périodes de repas

Dans l'onglet "Compte" (Fig.2 C) de l'app, en bas à droite de votre écran, sélectionnez "Périodes de repas" (Fig.6 G) pour les visionner et les mettre à jour.

- Renseignez la période à laquelle vous prenez habituellement votre petit déjeuner
- Renseignez la période à laquelle vous prenez habituellement votre déjeuner
- Renseignez la période à laquelle vous prenez habituellement votre dîner
- Renseignez la période à laquelle vous êtes susceptible de vous coucher, attention ici il ne s'agit pas de renseigner la durée habituelle de sommeil.

Cliquez sur les plages horaires pour les modifier, puis sur "Sauvegarder" pour les enregistrer.

## 2.3. Ajout manuel de données

Différents types de données, y compris le poids, l'alimentation, l'activité physique, des médicaments, des doses d'insuline, ainsi que des photos et des commentaires personnalisés, peuvent être ajoutés manuellement afin qu'ils puissent être visionnés en conjonction avec des données glycémiques et révéler des tendances.

### App mobile

Pour ajouter manuellement des données :

1. Sur le Tableau de bord, onglet "Suivi" (Fig.2 B) cliquez sur le bouton flottant "+ Saisie manuelle" (Fig.2 O).
2. Sélectionnez le type de données à enregistrer : glycémie, insuline rapide, insuline lente, repas, photos, glucides, poids, durée d'activité physique (Fig.3 D-E-F).
3. Si nécessaire, appuyez sur le champ date/heure ou sur l'icône du calendrier en haut à droite, pour ajuster la date et l'heure des données que vous souhaitez enregistrer (Fig.3 B).
4. Vous pouvez remplir plusieurs champs en même temps.
5. Cliquez sur "Sauvegarder" pour enregistrer la ou les données.

### Interface web

Pour ajouter manuellement des données :

1. Depuis l'écran "Tableau de bord" (Fig.10 D), onglet "Carnet" (Fig.10 N), cliquez sur le bouton "+ Saisie manuelle", situé à droite.

2. Une fenêtre s'ouvre. Sélectionnez le type de données à enregistrer : glycémie, insuline rapide, injection de correction, insuline lente, glucides, poids, durée d'activité physique et/ou commentaire.
3. Vous pouvez également télécharger des photos (max. 4), en cliquant dans le champ "Ajouter jusqu'à 4 photos" pour sélectionner des images depuis votre ordinateur. Pour supprimer une photo sélectionnée, cliquez sur l'icône de la poubelle au bout de la ligne de la photo sélectionnée.
4. Si nécessaire, appuyez sur le champ date/heure en haut de la fenêtre ou sur l'icône du calendrier, pour ajuster la date et l'heure des données que vous souhaitez enregistrer.
5. Vous pouvez également préciser s'il s'agit d'une donnée relative au petit-déjeuner, au déjeuner, à une collation ou au dîner.
6. Vous pouvez remplir plusieurs champs en même temps.
7. Cliquez sur le bouton "Ajouter" en bas de la fenêtre, pour enregistrer les données.

## 2.4. Consultation des graphiques et tendances

L'application mobile et l'interface Web Glooko XT® permettent d'accéder à vos données de glycémie, d'insuline, de glucides et d'activité grâce à des vues analytiques et des rapports consolidés. Grâce aux graphiques et aux statistiques, vous pouvez mieux comprendre à quelle fréquence vos mesures de glycémie se situent sous, au-dessus et dans la plage cible, en fonction de votre mode de vie et de vos décisions relatives à votre traitement. Les rapports sont basés sur les données de vos équipements connectés à l'app (lecteur de glycémie, de votre pompe à insuline, de votre/vos stylos connectés, de votre système de mesure continue du glucose (CGM), des applications de forme et santé), ainsi que des événements entrés manuellement.

Glooko XT® facilite la visualisation du suivi de votre diabète en vous donnant un aperçu de vos données sous forme de graphiques et de tendances. Vous pouvez aussi générer des rapports pour enregistrer, imprimer ou partager ces données. Si vous êtes télésuivi, ces informations sont également partagées avec votre équipe soignante.

### App mobile

#### a - Tableau de bord

L'onglet "Suivi" de l'app (Fig.2 B), vous permet d'accéder à votre "Tableau de bord". Celui-ci s'affiche à l'ouverture de l'application.

Cet écran affiche toutes les données recueillies dans la journée en cours ou dans la journée sélectionnée à partir du calendrier (Fig.2 E).

- Vos glycémies (Fig.2 G) - enregistrées automatiquement si l'application est jumelée à votre lecteur de glycémie capillaire Bluetooth ou votre lecteur de glycémie en continu
- Vos injections d'insuline (Fig.2 H) - remontées si l'application est jumelée à votre/vos stylo(s) connecté(s) ou à votre pompe à insuline
- Le pourcentage de temps moyen dans la cible glycémique (Fig.2 J)
- Vos pas (Fig.2 K) - remontés automatiquement si l'application est jumelée à Apple Health ou Google Fit
- Votre poids (Fig.2 L) - si vous l'avez entré manuellement et le calcul de l'IMC si vous avez renseigné votre taille.

### **Résumé de votre journée**

Vous retrouvez dans le haut de l'écran (Fig.2 F), les principales données de votre journée : votre glycémie moyenne, le total d'insuline rapide injectée et le total des glucides consommés.

### **Courbes quotidiennes**

Vos glycémies : vos données de la journée en cours sont représentées sous forme de points (lecteurs capillaires) ou d'une courbe (capteur de glycémie en continu).

Vos injections d'insuline : vos injections de la journée en cours sont représentées sous forme de barres si vous êtes équipés de stylos à insuline ou de courbe (basal) et barre (bolus) si vous avez une pompe à insuline. Les glucides renseignés s'affichent sur ce graphique en rouge.

ASTUCE : pour passer les courbes en plein écran, cliquez sur les flèches en haut à droite de chacune des courbes (Fig.2 I).

### **Sélection de la date**

Pour faire apparaître les données des jours précédents, faites glisser la date affichée vers la gauche ou cliquez sur l'icône du "calendrier" (Fig.2 E) en haut à droite de l'écran, pour sélectionner une date précise.

### **Accès depuis le Tableau de bord**

En cliquant sur l'icône de l'histogramme en haut à droite (Fig.2 D), vous pouvez passer du "Tableau de bord", à vos "Tendances" et à votre "Carnet" de données.

## **b - Tendances**

L'écran Tendances (Fig.4 A) vous offre une autre visualisation de vos données sous forme de moyennes (glycémie, injections, glucides, pas) ou de courbes (poids, tendance glycémique sur une journée).

Les boutons en haut de l'écran permettent de sélectionner la période sur laquelle vous souhaitez analyser vos Tendances : les 7, 15, 30 ou 90 derniers jours (Fig.4 B).

Pour retourner sur le Tableau de bord, cliquez sur la flèche à gauche de l'écran (Fig.4 C) ou cliquez sur l'icône en haut à droite (Fig.4 D) pour vous permettre de choisir d'accéder à votre Carnet ou à votre Tableau de bord.

## **c - Carnet**

Pour accéder au Carnet depuis votre Tableau de bord, cliquez sur l'icône en haut à droite de l'écran (Fig.2 D), puis sélectionnez "Carnet et édition des données". Dans le Carnet (Fig.4 E) vous retrouvez toutes vos données journalières : glycémie, injection d'insuline, glucides consommés, photos.

Vous avez la possibilité de retrouver les données de votre carnet d'une date antérieure en la sélectionnant depuis le calendrier (Fig.4 F).

En cliquant sur la flèche à côté de la date (Fig.4 H-I), vous déroulez ou masquez le détail des données de la journée. Les données sont regroupées par période de la journée :

- Nuit
- Petit déjeuner
- Matinée - postprandial
- Déjeuner
- Après-midi - postprandial
- Dîner
- Soirée - postprandial
- Coucher

ASTUCE : ces périodes de la journée sont paramétrables depuis l'onglet "Compte", puis, "Périodes de la journée" (Fig.6 G). Si vous n'avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué.

Les données de glycémie sont en couleurs en fonction des objectifs glycémiques. Ces objectifs sont modifiables dans l'app, depuis l'onglet "Compte", puis "Objectifs" (Fig.6 H). Si vous n'avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué.

## **Détection de l'amorçage pour les stylos connectés**

Les données provenant de stylos connectés qui ont été détectées comme étant une dose d'amorçage par l'algorithme d'amorçage de dose de Glooko XT® sont annotées comme purge dans le Carnet et les exclut des statistiques et graphiques d'insuline.

L'algorithme de détection de l'amorçage de Glooko XT® détecte les doses d'amorçage si vous effectuez une purge de deux unités ou moins dans les six minutes avant une injection de bolus. Les données sont automatiquement remontées dans votre compte, dès lors que vous synchronisez votre stylo depuis l'app Glooko XT® ou depuis le Transmetteur Glooko, chez votre médecin.

Ainsi, dans le Carnet, lorsque vous cliquez sur la flèche à côté de la date, vous voyez apparaître le détail de votre journée. Concernant les injections, le Carnet précise le nombre d'unités injectées et son statut (injection rapide ou lente / purge).

Pour retourner sur le Tableau de bord, cliquez sur la flèche à gauche de l'écran (Fig.4 C) ou cliquez sur l'icône en haut à droite (Fig.4 D) pour vous permettre de choisir d'accéder aux Tendances ou à votre Tableau de bord.

## **d - Édition des données**

Les données enregistrées sur votre compte sont modifiables depuis le Carnet sur l'app mobile.

Cliquez sur l'icône du crayon situé à droite de date (Fig.4 J), puis cliquez sur l'icône du crayon située à droite de la donnée que vous souhaitez modifier ou sur l'icône de la poubelle pour la supprimer (Fig.4 K). Une fois modifiée dans le Carnet, la nouvelle information est prise en compte dans l'ensemble des graphiques et statistiques de votre compte.

### **Modifier les injections remontées depuis les stylos connectés**

Vous pouvez modifier manuellement le statut d'une dose remontée depuis un stylo connecté - (cf paragraphe sur la détection de l'amorçage 2.4 c - Carnet). Ainsi, si trop de temps s'est écoulé entre la dose d'amorçage et la dose injectée, la dose d'amorçage pourrait apparaître comme un bolus. Vous pouvez la désigner manuellement comme étant une dose d'amorçage. Ou inversement si une dose est identifiée comme une purge, alors que celle-ci est un bolus, le patient peut également la modifier manuellement.

Depuis le Carnet, cliquez sur l'icône du crayon situé à droite de la date pour faire apparaître le détail de la journée, puis cliquez sur l'icône du crayon pour modifier le statut en cliquant sur "injection" ou "purge".

### **e - Réglages pompe**

Depuis l'onglet Compte, cliquez sur "Réglages pompe" (Fig.6 I), pour consulter les derniers réglages de pompe et les dates à laquelle ils ont été proposés : débit basal, sensibilité, ratio insuline/glucides.

### **f - Gamme d'injection stylos**

Depuis l'onglet Compte, cliquez sur "Gamme d'injection stylos" (Fig.6 J), pour consulter la gamme d'injections pour l'insuline rapide et lente. Vous pouvez faire défiler de gauche à droite pour découvrir les détails et la date à laquelle elle a été proposée : nombre d'unités conseillées sur les différentes périodes de la journée en fonction de la glycémie.

## **Interface web**

La page "Tableau de bord" accessible depuis le menu de gauche bleu (Fig.10 D), vous permet de naviguer d'un onglet (Fig.10 L-M-N-O-P) à l'autre pour consulter les différentes représentations des données remontées.

Certains onglets peuvent être masqués en fonction de vos équipements.

### **a - Onglet Profil CGM**

L'onglet Profil CGM (Fig.10 L) donne accès aux informations suivantes en fonction de la période sélectionnée :

- Statistiques et variabilité glycémique - les informations s'affichent en fonction de l'équipement du patient :
  - Système de pompe
  - Détail arrêt pompe
  - Variabilité de la glycémie
  - Temps dans la cible
  - Tendances quotidiennes sur la période (AGP)
- Dernier paramétrage de pompe, en passant le curseur de la souris sur le bouton "Param", vous découvrez les débits basaux, sensibilité et le ratio insuline glucides)



- Tendances moyennes sur la période en fonction de l'activité physique
- Moyennes glycémiques quotidiennes sur la période

Les informations recueillies depuis les technologies de boucles fermées hybrides sont notamment visibles depuis cet onglet.

## **b - Onglet Courbes quotidiennes**

L'onglet "Courbes quotidiennes" (Fig.10 M) donne accès aux informations quotidiennes recueillies jour par jour en fonction de la période sélectionnée. Ainsi, pour chaque jour, les données sont représentées sur une courbe détaillée et des informations de synthèse sont affichées dans quatre modules informationnels.

Les informations des modules informationnels s'affichent en fonction de votre équipement :

- Temps dans la cible
- Ratio Insulines Glucides : synthèse des doses d'insuline administrées et des glucides consommés
- Système de pompe : modèle de pompe, détail sur les modes activés (Control-IQ, mode manuel, sommeil, activité, arrêt automatique)
- Détail arrêt automatique : nombre, durée (temps et pourcentage), période de la journée

ASTUCE : nous vous conseillons de sélectionner une période relativement courte (15 jours) pour réduire le délai d'affichage.

Les informations recueillies depuis les technologies de boucles fermées hybrides sont notamment visibles depuis cet onglet.

## **c - Onglet Carnet**

Dans le Carnet (Fig.10 N) vous retrouvez toutes vos données journalières. Elles apparaissent dans différentes colonnes : glycémie, injection d'insuline rapide (IR), injection d'insuline lente (IL), photo, glucides consommés.

Vous avez la possibilité de sélectionner une période en cliquant sur le calendrier et sélectionner une date de début et de fin de période. Vous pouvez également rendre ou non visible les données de glucides, en activant ou désactivant le bouton "Glucides" en haut à droite de la période sélectionnée. Si le bouton est désactivé, les colonnes "Photo" et "Glucides" sont alors masqués dans le Carnet.

Les données sont regroupées par période de la journée :

- Nuit

- Petit déjeuner
- Matinée - postprandial
- Déjeuner
- Après-midi - postprandial
- Dîner
- Soirée - postprandial
- Coucher

NB : ces périodes de la journée sont paramétrables depuis l'onglet "Compte" de votre app mobile, puis, "Périodes de la journée" (Fig.6 G). Si vous n'avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué.

Les données de glycémie sont en couleurs en fonction des objectifs glycémiques. Ces objectifs sont modifiables dans l'app, depuis l'onglet "Compte", puis "Objectifs" (Fig.6 H). Si vous n'avez pas modifié ces informations, le réglage par défaut est automatiquement appliqué. Les seuils de ces objectifs pour chacune des périodes de la journée sont précisés dans le haut du "Carnet".

Les données enregistrées sur votre compte sont modifiables depuis le "Carnet" de votre app mobile (cf paragraphe 2.4 d - Édition des données).

### **Détection de l'amorçage**

Les données provenant de stylos intelligents qui ont été détectées comme étant une dose d'amorçage par l'algorithme d'amorçage de dose de Glooko XT® sont annotées comme purge dans le Carnet et les exclut des statistiques et graphiques d'insuline.

L'algorithme de détection de l'amorçage de Glooko XT® détecte les doses d'amorçage si vous effectuez une purge de deux unités ou moins dans les six minutes avant une injection de bolus. Les données sont automatiquement remontées dans votre compte, dès lors que vous synchronisez votre stylo depuis l'app Glooko XT® ou depuis le Transmetteur Glooko, chez votre médecin.

Concernant les injections, le carnet précise les unités injectées, ainsi que le statut (purge).

Vous pouvez modifier manuellement le statut d'une dose, depuis l'app mobile (cf paragraphe 2.4 d - Édition des données).

### **d - Onglet Réglage de pompe**

L'onglet Réglage de pompe (Fig.10 O) présente le graphique "Dernier paramétrage de pompe", en passant le curseur de la souris sur le bouton "Param", vous découvrez les débits basaux, sensibilité et le ratio insuline - glucides).

Puis, vous retrouvez l'historique des réglages de pompe. Pour faire apparaître le détail, cliquez sur la flèche à côté de la date, pour avoir le détail des débits basaux, de la sensibilité et le ratio insuline - glucides.

### **e - Onglet Gamme d'injection**

Dans l'onglet Gamme d'injection, vous retrouvez l'historique des gammes d'injection. Pour faire apparaître le détail, cliquez sur la flèche à côté de la date, pour avoir le détail de la gamme proposée : nombre d'unités conseillées sur les différentes périodes de la journée en fonction de la glycémie.

## **2.5. Partage des données**

### **App mobile**

Vous avez la possibilité de partager vos données depuis l'onglet Compte (Fig.2 C) en cliquant sur "Export de données". Les données sont partagées dans un format .csv.

Dans la page "Export de données", vous avez la possibilité de sélectionner la période des données à récupérer. Il suffit de cliquer sur le nombre de jours en bleu de la ligne "Sélection", afin de choisir entre 7, 15, 30 ou 90 jours.

Puis, en cliquant sur le bouton "Export" vous avez la possibilité de partager ce fichier depuis les différentes applications de votre smartphone.

### **Interface web**

Il est possible de télécharger et imprimer l'ensemble des Courbes Quotidiennes (Fig.10 M) en cliquant sur le bouton "Imprimer". Une fois cliqué, un document PDF se télécharge automatiquement sur votre ordinateur. Ce fichier peut être imprimé et éventuellement partagé.

ASTUCE : nous vous conseillons de sélectionner une période relativement courte (15 jours) pour réduire le délai d'affichage.

## **2.6. Suppression de votre compte**

Vous pouvez supprimer votre compte depuis l'app mobile.

1. Rendez-vous dans l'onglet "Compte" de l'app, puis cliquez sur "Consentement" (Fig.6 L).
2. Pour supprimer votre compte, cliquez sur le bouton "Effacer".

Il n'est pas possible de supprimer votre compte depuis l'interface web.

**IMPORTANT** : cette action est définitive, il n'est pas possible ensuite de retrouver les données qui étaient enregistrées dans votre compte.

## 3. Messagerie

Si vous êtes télésuivi par votre équipe soignante grâce à la solution Glooko XT®, vous bénéficiez du service de messagerie sécurisée avec l'ensemble de vos soignants.

La messagerie et la téléconsultation est accessible depuis l'app Glooko XT® et l'interface web [My.GlookoXT.com](https://My.GlookoXT.com)

### App mobile

#### a - Consultation de la messagerie

1. Ouvrez votre application et cliquez sur l'icône de la Messagerie en haut à gauche de votre Tableau de bord (Fig.2 M).

OU

Depuis l'onglet "Compte" en bas à droite (Fig.2 C), cliquez sur "Messagerie équipe médicale" (Fig.6 C).

2. Sélectionnez le professionnel de santé avec qui vous souhaitez échanger (Fig.7 A).
3. Puis tapez votre message dans l'espace en bas de l'écran (Fig.7 C). Puis, cliquez sur la flèche bleue à droite (Fig.7 D).
4. Vous pouvez dialoguer avec lui très simplement.

#### b - Notification : message non lu

Si vous avez activé les notifications de l'app sur votre smartphone, vous serez averti qu'un membre de votre équipe soignante vous a envoyé un message.

Un point rouge apparaît également lorsque vous avez un nouveau message, sur les icônes de votre messagerie en haut à gauche de votre tableau de bord (Fig.2 N) et "Compte" (Fig.2 C), en bas à droite.

### Interface web

### **a - Consultation de la messagerie**

1. Dans le menu de gauche, cliquez sur l'onglet "Messagerie" (Fig.10 F).
2. La liste de vos soignants apparaît à gauche de l'écran (Fig.12 B). Sélectionnez le professionnel avec qui vous souhaitez communiquer. Vous avez la possibilité de le rechercher dans le champ situé en haut de la liste des soignants (Fig.12 A).
3. Puis tapez votre message dans l'espace en bas de l'écran (Fig.12 C). Puis, cliquez sur le bouton "Envoyer" (Fig.12 E). Il est possible d'envoyer des émoticônes, en cliquant sur l'icône émoticônes située en bas à droite (Fig.12 D).
4. Si votre message a été lu, la double coche verte apparaît avec la date et l'heure de sa réception.
5. Vous pouvez dialoguer avec votre professionnel de santé très simplement.

### **b - Notification : message non lu**

Lorsque vous avez des messages non lus, une notification apparaît sur l'icône Messagerie du menu de gauche (Fig.12 H). En outre, les soignants dont vous avez un message non lu, sont placés en haut de la liste des soignants de l'onglet "Messagerie" et l'icône Enveloppe apparaît près du nom du soignant.

### **c - Téléconsultation**

Depuis l'onglet Messagerie dans le menu de gauche, vous avez la possibilité de solliciter une téléconsultation avec l'un de vos soignants, dans le cas où vous êtes intégré à un programme de télésurveillance.

1. Dans le menu de gauche, cliquez sur l'onglet "Messagerie" (Fig.10 F).
2. La liste de vos soignants apparaît à gauche de l'écran (Fig.12 B). Sélectionnez celui avec qui vous souhaitez communiquer. Vous avez la possibilité de le rechercher dans le champ situé en haut de la liste des soignants (Fig.12 A).
3. Cliquez sur le bouton "Créer une téléconsultation" (Fig.12 G).
4. Puis, cliquez sur le bouton "Rejoindre la téléconsultation" qui vient de se créer dans la partie conversation de la page. La téléconsultation va démarrer dès que votre professionnel de santé se connectera à son compte Pro Glooko XT®.

## **4. Accompagnement thérapeutique**

Dans le cadre de la télésurveillance, votre équipe soignante peut vous proposer de suivre des parcours d'accompagnement thérapeutique directement depuis la solution Glooko XT®.

### **App mobile**

Depuis l'onglet "Compte" (Fig.2 C), cliquez sur "Glooko XT Académie" (Fig.6 F). Vous retrouvez le ou les parcours d'accompagnement thérapeutique que vous a invité à suivre

vosre équipe soignante. Ils sont classés selon les parcours qu'ils vous restent à parcourir (Fig.8 A) et ceux déjà validés (Fig.8 B).

Lorsque vous cliquez sur un parcours, vous retrouvez la liste des missions composant le parcours (Fig.8 C). Cliquez sur le titre de la mission (Fig.8 D) pour consulter le contenu et ainsi le valider.

Une fois que vous avez consulté attentivement le contenu de chacune des missions, le parcours est alors validé et bascule dans la liste des parcours validés.

## Interface web

Depuis l'onglet "Accompagnement thérapeutique" dans le menu de gauche (Fig.10 E), vous pouvez consulter le ou les parcours d'accompagnement thérapeutique que vous a invité à suivre votre équipe soignante.

Dans l'onglet Accompagnement thérapeutique, vous retrouvez votre ou vos parcours (Fig.11 B). La date de démarrage apparaît (Fig.11 C), puis en dessous les différentes missions (Fig.11 D) composant le parcours. Il vous suffit de cliquer sur le titre de chacune de ces missions pour accéder à son contenu. Lorsque que vous effectuez une mission du parcours, une coche verte apparaît, ainsi que la date à laquelle vous l'avez exécutée (Fig.11 E).

## 5. Assistance

Si vous avez des questions, nous nous ferons un plaisir de vous aider. Vous pouvez nous contacter de l'une des façons suivantes :

Email : [support-xt@glooko.com](mailto:support-xt@glooko.com)

Depuis l'app, vous avez la possibilité d'envoyer directement en cliquant sur le bouton "Nous contacter" (Fig 6 E) depuis l'onglet Compte.

Assistance téléphonique : 0805 881 880 du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h - appel gratuit. Vous retrouvez ce numéro de téléphone, directement depuis l'interface My.GlookoXT, en cliquant sur le bouton flottant avec icône de téléphone situé en bas à droite de l'écran (Fig.10 J).

Centre d'aide : le bouton flottant "Chat" en bas à droite de l'écran accessible depuis l'interface My.GlookoXT.com (Fig.10 K) ou depuis l'app dans "Compte", puis le bouton "Besoin d'aide?" (Fig.6 B).

Vous êtes dirigé vers notre centre d'aide en ligne, vous permettant de :

- Accéder à un chat, afin de poser une question à notre Assistance utilisateurs (Fig.9 B / Fig.14 A) ou retrouver votre dernière conversation avec l'Assistance (Fig.9 A).
- Rechercher des articles pour vous aider dans l'utilisation de la solution,

dans la bibliothèque de notre centre d'aide (Fig.9 C / Fig.14 B).

ASTUCE : pour refermer la bulle du centre d'aide lorsque que vous êtes sur My.GlookoXT, il vous suffit de cliquer sur la flèche (Fig.14 C).



Glooko S.A.S  
4 rue Jules Lefebvre  
75009 Paris, France

# Annexe : fonctions supplémentaires

## A. Basal-IQ

Si vous utilisez la pompe Tandem t:slim X2, en plus d'un appareil de contrôle continu, vous avez la possibilité d'activer la technologie appelée Basal-IQ. Il s'agit d'une technologie avancée qui prédit et aide à prévenir l'hypoglycémie. Basal-IQ vous permet de laisser la pompe ajuster automatiquement les taux d'insuline en fonction des lectures émises par la SCG.

Si vous avez installé Basal-IQ sur votre pompe, vous pouvez choisir entre 2 modes différents :

- Basal-IQ
- Mode Manuel

Dans l'interface My.GlookoXT.com, si vous bénéficiez de la technologie Basal-IQ, vous retrouverez ces informations dans :

- L'onglet "Profil CGM" (Fig.10 L) : elles sont représentées dans les modules informationnels : "Profil insulines & glucides", "Système de pompe" et "Ratio insuline et total glucides".
- L'onglet "Courbes quotidiennes" (Fig.10 M) : elles figurent également dans les courbes journalières, au niveau des lignes "Control-IQ" et "Mode manuel".

## B. Control-IQ

Si vous utilisez la pompe Tandem t:slim X2, en plus d'un appareil de contrôle continu, vous avez la possibilité d'activer la technologie appelée Control-IQ. Il s'agit d'une technologie hybride avancée dite en boucle fermée qui prédit et aide à prévenir les taux bas et élevés de glycémie. Grâce au Control-IQ, vous pouvez permettre à la pompe d'ajuster automatiquement les taux d'insuline en fonction des lectures émises par l'appareil de contrôle continu.

Si vous avez installé Control-IQ sur votre pompe, vous pouvez choisir entre 4 modes différents :

- Control-IQ
- Repos
- Exercice
- Manuel

Dans l'interface My.GlookoXT.com, si vous bénéficiez de la technologie Control-IQ, vous retrouverez ces informations dans :



- L'onglet "Profil CGM" (Fig.10 L) : elles sont représentées dans les modules informationnels, "Profil insulines & glucides", "Système de pompe" et "Ratio insuline et total glucides".
- L'onglet "Courbes quotidiennes" (Fig.10 M) : elles figurent également dans les courbes journalières, au niveau des lignes "Control-IQ" et "Mode manuel".

Représentation des bolus en Control-IQ sur la graphique des "Courbes quotidiennes" :

- Quand la barre est bleue (aplat plein), alors il s'agit d'un bolus administré, égal au bolus suggéré.
- Quand la barre est bleue (aplat plein) + barre blanche encadrée de gris + flèche noire vers le bas : bolus administré inférieur au bolus suggéré
- Quand la barre est blanche encadrée de gris + flèche noire vers le haut : bolus administré supérieur au bolus suggéré.
- Quand la barre est bleue (aplat plein) encadrée de noir, alors il s'agit d'un bolus administré automatiquement.

ASTUCE : pour retrouver le détail des bolus repas, bolus de correction en passant le curseur sur la représentation des bolus.

Les flèches noires représentées sur les bolus signalent lorsque le patient n'a pas suivi la recommandation :

- Flèche vers le bas : il s'est administré moins que la suggestion
- Flèche vers le haut : il s'est administré plus que la suggestion

Si pas de flèche noire, la recommandation a été administrée.

Lorsque vous arrêtez votre pompe et passez sur une administration de l'insuline par stylo, les bolus sont représentés avec une barre bleue (aplat plein).